

Benvenuti in Appennino

15esimo anno
Itinerando 2008
emilia romagna



escursioni, cicloescursioni, trekking,
ciaspolate in Emilia Romagna



www.promappennino.it



PromAppennino



Itinerando Emilia Romagna 2008

Progetto realizzato da PromAppennino con il sostegno e la collaborazione di:

Regione Emilia Romagna
Unione Appennino e Verde
Provincia di Bologna Assessorato al Turismo
Provincia di Modena Assessorato al Turismo
Provincia di Modena Assessorato Ambiente
Provincia di Parma Assessorato al Turismo
Provincia di Piacenza Assessorato al Turismo
Provincia di Reggio Emilia Assessorato al Turismo
Coordinamento Parchi e Riserve della Provincia di Modena
Comunità Montana Appennino Modena Est
Comunità Montana Appennino Faentino
Comunità Montana dell'Appennino Piacentino
Comunità Montana Valle del Tidone
Comunità Montana Valli del Nure e dell'Arda
Comunità Montana Unione Valle del Samoggia
Parco Regionale dell'Abbazia di Monteveglio
Parco Regionale del Corno alle Scale
Parco Regionale dei Gessi Bolognesi
Parco Regionale dei Laghi Suviana e Brasimone
Parco Regionale del Frignano
Parco Regionale Storico di Monte Sole
Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina
Riserva Naturale delle Casse Espansione del Fiume Secchia
Riserva Naturale Salse di Nirano
Riserva Naturale di Sassoguidano
Polisportiva Corchia
Pro Loco di Tolè
Club di Prodotto Appennino Piacentino
Ecosistema
Terre di Faenza
Socris
Valli del Cimone

Comuni di:

Borgo Tossignano, Bentivoglio, Berceto, Casalfiumanese, Castel d'Aiano, Castello di Serravalle, Dovadola, Fiorano Modenese, Guiglia, Marzabotto, Monghidoro, Monte San Pietro, Montese, Ozzano Emilia, Pavullo nel Frignano, Pianoro, San Benedetto Val di Sambro, Sasso Marconi, Savigno, Serramazzoni, Vergato, Zocca.

Presentazione

Care escursioniste e cari escursionisti, con la nascita di Itinerando Emilia Romagna, PromAppennino ha costruito il primo grande contenitore regionale del turismo all'aria aperta con l'obiettivo di soddisfare tutti coloro che vogliono praticare l'escursionismo, dai bambini ai *camminatori* più esigenti.

Questa 15a edizione sarà caratterizzata da un numero sempre maggiore di iniziative per soddisfare davvero tutti. Vi invito a seguirci e a raggiungere sempre più ambiziosi traguardi lungo i sentieri del nostro territorio, per trascorrere momenti magici immersi nella natura dell'Appennino dell'Emilia Romagna. Inoltre, con Itinerando Vacanza, troverete tantissime opportunità per abbinare all'escursione uno splendido week end nelle nostre strutture ricettive.

Colgo l'occasione per ringraziare tutti gli Enti che hanno aderito a quest'edizione, coloro che parteciperanno alle iniziative e quanti hanno collaborato alla realizzazione di Itinerando Emilia Romagna 2008.

Riccardo Solmi

Presidente di PromAppennino

riccardo.solmi@promappennino.it

340.0780939 – 338.8459659



Coordinamento: Riccardo Solmi, Nicoletta Simboli, Socris, Elisa Rozzi.

Progetto grafico: Fausto Simboli (Centro Multimediale snc)

Fotografie: Archivio Promappennino, Riccardo Solmi, Luca Negrone, Federico Fiori, Roberto Cataldo e molte altre guide di Itinerando.



La nostra montagna è bella, ce lo diciamo sempre. Ed è vero. Ma quanti la conoscono veramente e la frequentano, al di là dei banali tragitti automobilistici e, magari, del pic nic fatto ai margini della strada? Meno di quanti possono. Ed è un peccato perché il nostro Appennino, che va affrontato con attenzione e rispetto come tutte le montagne, è in sostanza amichevole e accessibile. Richiede solo un po' di buon senso, che vuol dire null'altro che scarpe adatte, una carta in mano e un po' di attenzione se si esce dal sentiero. Per vincere la ritrosia a fare i primi passi nella bella natura reggiana o semplicemente - anche per i camminatori scafati - per il piacere di stare in compagnia, la Provincia di Reggio Emilia ha promosso venti escursioni guidate lungo tutto l'arco del 2008, affidandone l'organizzazione a un partner sperimentato come Promappennino.



Si va dalla collina più dolce (ad ammirare la fioritura di tulipani o le rocce vulcaniche di Campotrera) fino alle tracce dei ghiacciai montani, alle cascate, alle cime dei monti (quelle facili, però ...), sempre accompagnati da guide abilitate. E ci si potrà divertire a sperimentare l'orientamento con carta e bussola o ci si emozionerà nella ricerca delle tracce della

storia, spesso invisibili se non c'è qualche esperto capace di rendere più acuto il nostro sguardo, troppe volte distratto e superficiale.

Cari Reggiani e cari turisti, da oggi non ci sono scuse: l'Appennino non è mai stato così facile. Approfittatene e raccontateci come è andata, in modo che in futuro possiamo sempre migliorare le nostre proposte.

Pierluigi Saccardi

Presidente Unione Appennino e Verde

Vicepresidente della Provincia di Reggio Emilia

Nella foto: Pierluigi Saccardi



Il programma NaturaW, inserito anche quest'anno nel calendario Itinerando Emilia Romagna 2008, frutto dell'impegno congiunto della Provincia di Modena, dei Parchi, delle Riserve e del Consorzio Valli del Cimone, giunge alla sua nona edizione.

Le iniziative proposte contraddistinte dal tradizionale logo  prevedono da marzo a dicembre una ricca scelta di escursioni, trekking, campeggi per ragazzi e appuntamenti legati alla valorizzazione delle tradizioni culturali, nell'intento di offrire occasioni alla famiglia e agli amanti della natura per trascorrere piacevoli week-end nelle aree protette modenesi.

L'osservazione notturna della fauna, la scoperta dei fiori e delle piante, nella suggestione dei boschi e dei crinali, i paesaggi agrari e le fattorie, i piaceri del gusto e della cultura, sono i temi attraverso i quali ci avvicineremo al patrimonio ambientale, dalla pianura alla montagna. Il grande interesse e la partecipazione alle edizioni precedenti confermano la validità delle scelte fatte.

Tutelare e valorizzare l'ambiente, riconoscendo nel turismo sostenibile una delle chiavi per lo sviluppo di questi territori, è l'idea vincente, che dobbiamo continuare a sostenere.



Alberto Caldana

*Assessore all'Ambiente, Difesa del Suolo,
Protezione Civile e Politiche Faunistiche*

Beniamino Grandi

Assessore al Turismo e alla Cultura



Promuovere e rilanciare il turismo in Appennino, questo è l'obiettivo che ci siamo dati in questi anni a Piacenza. La nostra montagna è stata da sempre meta di turisti, viaggiatori e amanti della natura, ma da qualche anno si era perso l'appeal storico a favore di altre mete, più organizzate, meglio promosse e a volte anche più convenienti.



Gli enti pubblici del territorio sono così partiti da questa riflessione per organizzare un'iniziativa forte, basata sulla convergenza di energie tra pubblico e privato, costituendo un Club di Prodotto Turistico denominato "Appennino Piacentino".

Tre Comunità Montane, l'Amministrazione Provinciale di Piacenza, circa trenta operatori, tra alberghi, agriturismi, B & B ma soprattutto animatori del territorio, in grado di offrire suggestioni uniche e soprattutto servizi avanzati e di valore assoluto.

Cultura, natura ed enogastronomia, i classici pilastri del turismo appennino, ai quali si aggiunge la vera novità del sistema, lo sport. Abbiamo unito l'avventura, l'orienteeing, l'equitazione, il rafting, il trekking, la mountain bike, lo sci e il golf, in un'offerta fino a pochi anni fa, con operatori di fama nazionale e soprattutto con servizi all'avanguardia.

Oltre cento chilometri di pista segnalata e cartografata per gli amanti della Mountain Bike, più di duecento chilometri di sentieri denominati "Ippovia piacentina", segnaletica e cartografia CAI sull'intera area di crinale piacentino, tutti segnali importanti per consentirci di spiccare il volo al di là dei confini nazionali, sognando la concorrenza con realtà ormai affermate da tempo nel campo del turismo e della promozione territoriale.

A ciò aggiungiamo la ricchezza delle manifestazioni, con iniziative quali l'Appennino Folk Festival, il Valtidone Festival, il Teatro Latino di Veleja Romana, il Festival internazionale degli artisti di strada Bascherdeis, il Teatro Castello di Vigoleno e le numerose feste di paese, potenziale attrattiva per un mercato estero avido di iniziative popolari e tradizionali. Saremo pronti tra pochi mesi e da lì partirà la nostra sfida, per la quale speriamo di riuscire ad unire l'intera montagna piacentina all'insegna di un'unica strategia di promozione e commercializzazione, sicuri di poter contare su operatori capaci e su di un territorio che non ha ancora sviluppato le proprie, enormi, potenzialità.

Presidente Comunità Montana Valli Nure e Arda

Gian Luigi Molinari

www.appenninopiacentino.it

Nella foto: Gian Luigi Molinari

Benvenuti tra il Reno e il Panaro



Guida turistica indispensabile strumento di viaggio con itinerari per la visita del territorio

Cartoguida cartina turistica con tutte le informazioni utili sulle strutture ricettive



Se vuoi ricevere gratuitamente questo materiale ed essere sempre informato sulle attività di **PromAppennino** iscriviti alla nostra newsletter o richiedi il materiale a:

PromAppennino via Mauro Tesi 1209, 41059 Zocca - Modena
tel 059.985584 - 059.986524 fax 059.986510
promappennino@montana-est.mo.it
www.promappennino.it

www.promappennino.it

Per partecipare a Itinerando Emilia Romagna

Telefona e prenota

alla guida per conoscere ulteriori informazioni sull'iniziativa

Valuta attentamente il grado di difficoltà

in base alla tua preparazione

Indossa abbigliamento adeguato

pedule o altre calzature robuste, zaino, borraccia e riparo in caso di pioggia

Rispetta

l'orario di partenza, il programma stabilito, le indicazioni della guida e l'ambiente

Le quote sono da versare all'inizio della passeggiata o escursione previo rilascio della ricevuta. Eventuali costi per animazioni, pernottamenti, degustazioni ecc. sono specificati in ogni singola iniziativa.

Legenda simboli utilizzati		Disliv.	Lungh.	Tempo	
Passeggiata					
		Itinerari semplici su sentieri agevoli	max 400 m	max 9 km	max 4 ore
Escursione					
		Itinerari che possono prevedere anche sentieri con tratti impegnativi	max 700 m	max 12 km	max 6 ore
Escurs. EE					
		Itinerari che possono prevedere sentieri disagiati e forti pendii. Sono richiesti abbigliamento e preparazione fisica adeguata	max 900 m	max 20 km	max 8 ore
Trekking					
		Itinerari plurigiornalieri che richiedono una buona preparazione fisica			
MTB					
		Itinerari di circa 30 km principalmente in carrarecche e facili sentieri. NOTA TECNICA GENERALE PER LA MTB: Servono: mountain bike, o city bike munita di pneumatici un po' 'grassi', con rapporti leggeri (22x32/34) per i meno allenati, borraccia, zaino con pranzo al sacco, casco obbligatorio. Possibilità di noleggio bici e casco, prenotando entro il Venerdì. I percorsi sono studiati evitando lunghe salite impegnative e prolungati tratti tecnici, così da poter essere affrontati da chiunque sia in confidenza con l'attività fisica.			

1) Come partecipare ad ITINERANDO EMILIA ROMAGNA 2008:

- La partecipazione ad ITINERANDO EMILIA ROMAGNA 2008, è aperta a chiunque intenda aderire ad una passeggiata o escursione organizzata e gestita dagli Accompagnatori di PromAppennino.

- Ogni escursionista è tenuto a leggere attentamente le note del regolamento e ad uniformarsi alle sue indicazioni, particolarmente per ciò che riguarda la difficoltà del percorso, le note organizzative e le richieste effettuate dall'Accompagnatore nelle singole iniziative.

- E' obbligatorio, inoltre, contattare sempre l'Accompagnatore responsabile dell'iniziativa per conoscere in dettaglio le note tecniche, i punti di ritrovo, i costi e gli orari di partenza delle passeggiate o escursioni.

- I giovani che non hanno compiuto 14 anni di età possono partecipare accompagnati dai genitori o da chi ne esercita la potestà.

2) Norme di comportamento per i partecipanti:

I partecipanti sono tenuti:

- A rispettare l'orario di partenza e il programma stabilito, adeguandosi alle eventuali variazioni apportate dagli Accompagnatori.

- A possedere una preparazione psicofisica, un abbigliamento ed un'attrezzatura adeguata alla passeggiata o escursione.

- A osservare un comportamento disciplinato nel corso dell'iniziativa, attenendosi alle disposizioni impartite dagli Accompagnatori.

- A seguire il percorso stabilito senza allontanarsi dal gruppo.

- A gestire i propri rifiuti fino agli appositi cassonetti affinché l'ambiente venga lasciato senza tracce, così come lo si vorrebbe trovare, oltre a non raccogliere fiori, piante o erbe protette dai regolamenti vigenti.

- A collaborare con gli Accompagnatori per la buona riuscita dell'iniziativa, oltre ad essere solidali con le loro decisioni, soprattutto nel caso in cui dovessero insorgere delle difficoltà.

3) Quali sono i rischi e le responsabilità:

Tutti gli Accompagnatori coinvolti nell'iniziativa ITINERANDO EMILIA ROMAGNA 2008 sono coperti da apposita polizza assicurativa (Responsabilità Civile Terzi) nei confronti di tutti i partecipanti "regolari" alle passeggiate o escursioni. Si declina ogni responsabilità per incidenti che potrebbero verificarsi prima dell'inizio o dopo il termine della passeggiata o escursione.

4) Accettazione del regolamento

La partecipazione ad ITINERANDO EMILIA ROMAGNA 2008 comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento.

Campeggi e campi solari per ragazzi

Giovedì 19 - Domenica 22 Giugno

“Campeggio superavventuroso” (per ragazzi dagli 8 ai 12 anni)

Località: Zocca (MO).

Descrizione: saranno quattro giorni di vita selvaggia e avventurosa. Ogni giorno un'attività diversa: saremo dei piccoli Tarzan nei percorsi sugli alberi, oppure degli indiani nei tornei di tiro con l'arco. E ancora dei pionieri mentre vicino al fuoco, nelle sere d'estate ci cucineremo le salsicce. Non mancheranno safari notturni per scoprire i segreti dei nostri amici animali; cacce al tesoro e incontri ravvicinati con asinelli e cavalli...e tutto questo in 4 giorni e 3 notti !! Sistemazione in tenda.

Note: partecipazione a numero chiuso max 15 ragazzi. Regolarizzazione fiscale a carico delle guide. **Costi:** € 160 comprensivi del vitto, le tende, tre Accompagnatori e l'animazione. **Ritrovo:** ore 9.00 di giovedì 19 giugno presso l'Ostello “l'Antico Ospitale di S. Giacomo” di Zocca.

Prenotazione obbligatoria entro il 1/06: Gianluigi Olmi 347.3015119

Riccardo Solmi: 340.0780939 - 338.8459659



Giovedì 3 - Domenica 6 Luglio

“Lassù sui monti...” (per ragazzi dagli 8 ai 12 anni)

Località: Parco del Frignano, Fiumalbo (MO).

Descrizione: le montagne, i laghi e le faggete saranno per 4 giorni la nostra casa; le aquile, i lupi, le marmotte i nostri amici. Potrai scegliere se dormire dentro al rifugio o in tenda nel grande prato al bordo della foresta. Scaleremo la montagna fino a raggiungere la vetta e toccare il cielo con un dito. Bivaccheremo sul lago con le trote saltellanti e con l'ululare del lupo. Sistemazione in rifugio. **Ritrovo:** Giovedì 5 luglio. Per i ragazzi di Zocca ore 8,30 Parcheggio Caserma Carabinieri; per gli altri ore 11,00 dopo il ponte di Pievepelago (MO) al bivio con la Statale per il Passo delle Radici. **Note:** partecipazione a numero chiuso max 15 ragazzi. Regolarizzazione fiscale a carico delle guide.

Costi: € 160 comprensivi del vitto, le tende, tre Accompagnatori e l'animazione.

Prenotazione obbligatoria entro il 14/06: Gianluigi Olmi

347.3015119 Riccardo Solmi: 340.0780939 - 338.8459659



Campo Solare: Nel regno di Pimpinella (per bambini dai 5 a 11 anni)

Turni: 16-20 Giugno; 23-27 Giugno; 30 Giugno-5 Luglio; 7-11 Luglio; 14-18 Luglio; 21-25 Luglio; 1-5 Settembre; 8-12 Settembre.

Descrizione: il nostro obiettivo è di favorire il piacere di un contatto vero con la natura, attraverso giochi, laboratori, passeggiate... Nel Regno della Fata Pimpinella, scopriremo le sue magiche tracce e doni che useremo per i laboratori e le varie attività della giornata. I campi sono particolarmente adatti a bambini dai 5 ai 11 anni. Il nostro staff è formato da educatori professionali, animati da amore, passione ed entusiasmo. Alcune attività in programma: passeggiate, creazioni artistiche a base di elementi della natura, creazione di saponcini floreali, carta riciclata profumata, raccolta dei prodotti dell'orto, la pizza e il pane nel forno a legna, tintura della lana con erbe e fiori, giochi di contatto con il mondo naturale, narrazione di fiabe, acquerello steineriano, erbario.....

Costo: € 190 comprensivi dei pasti, laboratori, tende attrezzate. Regolarizzazione fiscale a carico delle guide.

Luogo: Fattoria didattica Il Giardino di Pimpinella, in Via Medelana 23, a Luminasio (Marzabotto) www.pimpinella.it

Prenotazione obbligatoria: Laura dell'Aquila 051.932793
389.9703212 info@pimpinella.it

Centro estivo SportAvventura (per ragazzi dagli 8 ai 12 anni)

Turni: 22-28 Giugno; 6-12 Luglio; 20-26 Luglio.

Descrizione: una settimana di sport-avventura immersa nel verde dell'Appennino Modenese dove parola d'ordine per i ragazzi sarà l'emozione vissuta in gruppo e in squadra per sentirsi uniti.

La professionalità, il livello di preparazione e il curriculum dei responsabili tecnici del nostro team di esperti comprende: Guide Ambientali Escursionistiche, sportivi affermati (campioni olimpici e italiani), istruttori federali e consulente pedagogico.

Pranzi, colazioni e merende genuine con prodotti tipici locali. Cene in ristorante con cucina tipica emiliana e toscana. Pernottamento in antico Ospitale di pregio.

Attività di escursionismo, albering, mountain bike, arrampicata, piscina e tiro con l'arco il tutto in estrema sicurezza.

Ritrovo: ore 15.00 della Domenica del turno prescelto presso il Parco Esploraria a San Giacomo, località Lame di Zocca; seguire i cartelli dal paese di Zocca per Parco Esploraria o Museo del Castagno, siete a 4km dal paese.

Costi: € 360 comprensivi di pernottamenti, colazioni, merende, pranzi, cene, trasferimenti, ingressi ai parchi, ingressi alla piscina, attività sportive, ludiche e didattiche, animazioni, accompagnatori e assicurazione. Regolarizzazione fiscale a carico delle guide.

Prenotazione obbligatoria:

Roberto Cataldo 328.9376048 extremebike@tin.it

Marcella Benassi 335.6467070 marcella.benassi@tiscali.it

www.improntenatura.it

14 e 15 Giugno 2008

Rally del Gusto: "La Via della Sfoglia" lungo l'Appennino Emiliano-Romagnolo

L'Appennino che corre tra Emilia Romagna e Toscana è un autentico paradiso per gli amanti delle due ruote: una rete fittissima di strade secondarie che sembrano disegnate ad arte per il divertimento in moto; curve e controcurve, traiettorie pulite, un asfalto ordinato, quasi totale assenza di traffico.

Il programma de "La Via della Sfoglia" è composto da una serie di tappe significative, dedicate ognuna ad una degustazione sul tema: proseguendo da ovest verso est si assaggia la tigella, il borlengo, la crescentina, il crescione e la piadina; queste soste, ed in particolare quella della cena, con un ricco menu tipico di montagna, sono fra l'altro occasioni di stare insieme, di fare gruppo, mentre il tratto fra una sosta e l'altra, affidato ad un dettagliato road-book, viene percorso da ogni partecipante in tempi e modi a suo gradimento.

Costi: € 90,00 a persona comprensivi:

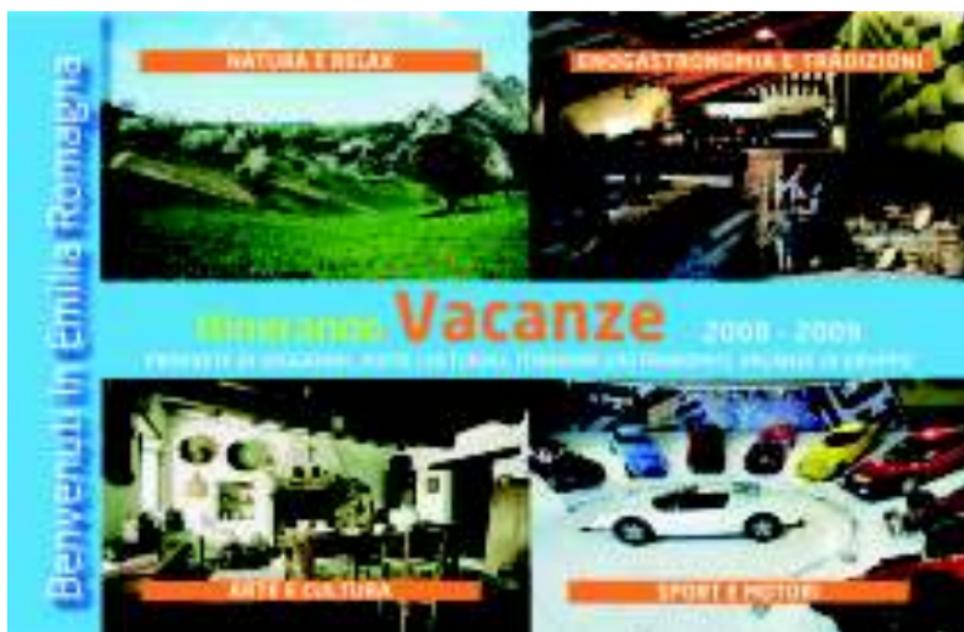
delle mappe del road-book, delle degustazioni di prodotti tipici e ingressi ai musei del territorio, e del trattamento di mezza pensione in albergo.

**Per informazioni:
www.rallydelgusto.it
Tel. 338.2144760**



Visitate il sito: www.promappennino.it

Itinerando Vacanze 2008 - 2009



Itinerando Vacanze

Proposte di viaggio tra natura, arte, tradizioni e sapori.

Ogni viaggio un'emozione unica

Le nostre proposte possono essere personalizzate in base alle vostre esigenze. Dormirete in hotel, agriturismo e bed & breakfast sull'Appennino tra Modena e Bologna nei Comuni di Zocca, Montese, Guiglia, Castel d'Aiano e Tolè di Vergato.

Alcune delle nostre proposte di tour prevedono pernottamenti sull'Appennino combinati con tappe e pernottamenti in città d'arte dell'Emilia Romagna.

Al momento della prenotazione i nostri operatori saranno a vostra disposizione per informarvi sulle attività, eventi e visite possibili durante il periodo del vostro soggiorno.

www.vacanzeemiliaromagna.com



01

Domenica 2 Marzo

"Festeggiamo tutti insieme Itinerando Emilia Romagna 2008"

Località: Semelano, Montese (MO).

Descrizione: bella e facile passeggiata che da il via al calendario di Itinerando Emilia Romagna. Immersi tra castagneti, borghi e pievi passeremo una splendida giornata in compagnia. Come sempre sarà l'occasione per presentare le nuove guide e le tante novità.

Ritrovo: ore 9.30 Chiesa di Rosola di Zocca.

Costi: € 15 per il pranzo presso la Locanda Rifugio Divino. Le guide presteranno il loro servizio gratuitamente. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 www.vacanzeemiliaromagna.com

Note: l'iniziativa verrà fatta con qualsiasi condizione metereologica.

Prenotazione obbligatoria entro il 28/02:

PromAppennino 059.986524 - 985584 promappennino@montana-est.mo.it

Riccardo Solmi 338.8459659 - 340.0780939. Parteciperanno molte altre guide di Itinerando - www.escursioniemiliaromagna.com.



02

Domenica 9 Marzo

"A spasso per le colline e i vigneti di Castello di Serravalle"

Località: Castello di Serravalle (BO).

Descrizione: passeggiata pomeridiana ad anello. Dalla medievale Chiesa di Sant'Apollinare saliremo al borgo di Castello, e poi attraverseremo la valle del Rio Marzatore. Prima di rientrare, sosta all'Azienda Agricola Masini dove, chi vorrà, potrà assaggiare i vini che qui vengono prodotti, mentre Mariagrazia e Massimo ci allieteranno con i loro organetti, con musica della tradizione popolare, e chi avrà ancora energia, potrà fare due passi... di danza.

Ritrovo: ore 14.30 Chiesa di Sant'Apollinare a Castelletto di Castello di Serravalle.

Note: distanza tot. 5.5 km, dislivello tot. in salita 200m, rientro previsto alle 17.30 circa.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com

Prenotazione obbligatoria: Marcello Amadori 347.9316842 - 339.8729404

mamado@superdada.com - www.escursioniemiliaromagna.com.



03

Domenica 9 Marzo

"Assemblea condominiale"



Località: Riserva Naturalistica Orientata Casse Espansione Fiume Secchia, Fontana di Rubiera (RE).

Descrizione: sarà una piacevole passeggiata lungo il Fiume Secchia, per seguire il suo corso e quello delle vicende delle popolazioni "ittiche" che lo animano e sempre attente a sfuggire ad abili "pescatori". Di questi ultimi andremo a visitare i loro "appartamenti" ubicati in un coloratissimo "condominio" con vista fiume.

Ritrovo: ore 14.00 Centro Airone in Via del Rivone (laterale S.P. n°85) località Fontana di Rubiera. Note: portare il binocolo. Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Gianluca Sapori 347.5446146

www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 9 Marzo
"4 Valli e un Crinale"

04



Località: San Gabriele, Piozzano (PC).

Descrizione: uscita a cavallo del crinale tra Val Trebbia, Val Dorba, Val Luretta e Val Tidone passando per il maniero di Monteventano, dove si aprirà un panorama mozzafiato sulla Parcellara, gigante di pietra, che domina la Val Trebbia. Sfilando poi le vallate del Tidone e del Luretta, scendendo dalle Ripe Bianche dai fianchi d'argilla, torneremo a San Gabriele.

Ritrovo: ore 9.30 presso la Trattoria Civardi di San Gabriele di Piozzano. **Costi:** € 10 adulti. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona. **Per info:** socris@sintranet.it.

Note: pranzo al sacco presso la Pietra Parcellara con possibilità di merenda con salumi DOP e vini piacentini a prezzo convenzionato presso la Trattoria Civardi, punto di partenza e di arrivo. Zainetto e casco obbligatorio. Percorso con difficoltà adattabili al grado di allenamento. E' comunque richiesto un minimo di preparazione. Percorso di 30 km circa. Rientro intorno alle 16.30. **Prenotazione obbligatoria entro il 07/03:**

Elio Piccoli 333.6418441 elio.piccoli@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 9 Marzo
"Belli ma effimeri, i primi fiori"

05



Località: Parco Regionale dei Boschi di Carrega, Sala Baganza (PR).

Descrizione: alla scoperta del Parco Regionale Boschi di Carrega tra i mille colori di primule, viole, denti di cane, scille, crochi e tanti altri fiori che portano la prima ventata di primavera sulle colline del Parco. Partendo dal Giardino della Villa del Casino dei Boschi, antica residenza della duchessa Maria Luigia d'Austria, cammineremo lungo il sentiero "dei laghi" che percorre la parte bassa del Parco, costeggiando i laghi della Svizzera e della Grotta e da qui risaliremo nuovamente attraverso il giardino monumentale.

Ritrovo: ore 15.00 Parcheggio Ristorante "I Pifferi", ingresso Parco da Sala Baganza.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Antonio Rinaldi 328.8116651 www.coopideambiente.it
www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 9 Marzo
"L'antico sentiero dei Ducati"

06



Località: Vetto d'Enza (RE).

Descrizione: ricalcando l'antica via che costeggiava il confine tra il Ducato di Parma e quello di Modena e Reggio, scopriremo una delle valli più selvagge dell'Appennino Reggiano. Questa accattivante escursione, sul sentiero natura del Rio Tassarò, ci farà scoprire antiche corti medioevali, case a torre come quella della dogana, borghi arroccati, metati (essiccatoi per castagne); ma in particolare sarà la natura a farla da padrone con sorgenti calcaree, freschi ruscelli, tanti animali, dai comuni cinghiali ai rari gamberi, e splendide fioriture primaverili del sottobosco. **Ritrovo:** ore 9.00 presso la piazza grande di Canossa.

Note: portare il pranzo al sacco. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Fabio Simonazzi 347.7079453 Roberto Montanari 348.7915178 info@incia.coop - www.escursioniemiliaromagna.com.

**07****Domenica 9 Marzo**
"L'antica via dei ponti romani"**Località:** Ottone, (PC).**Descrizione:** l'Antica Via dei Ponti Romani per Genova, sperduti e ritrovati per i boschi: un'esperienza unica per ripercorrere una porzione suggestiva dell'antichissimo tracciato che dalla Val Trebbia giungeva al Mare fra ponti romani, cascate, meandri del fiume Trebbia, antichi cimiteri e il Mulino dei Doria che visiteremo. Inoltre avremo la possibilità di confrontarci con alcuni anziani abitanti di queste vallate e gustare la prelibata focaccia ligure.**Ritrovo:** ore 10.00, sagrato della Chiesa di Traschio.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona.**Per info:** socris@sintranet.it.**Prenotazione obbligatoria:** Dario Maramotti 0523.385820 - 393.2480172
dario.maramotti@fastwebnet.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**08****Venerdì 14 Marzo**
"Safari notturno al Parco dei Sassi"**Località:** Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).**Descrizione:** caprioli, lepri, tassi e altri animali del Parco saranno a nostra portata "visiva" nel pieno delle loro attività, li scopriremo con fari e binocoli in una notte da avventurieri.**Ritrovo:** ore 19.00 Centro Parco "Il Fontanazzo" di Pieve di Trebbio.**Note:** max 9 persone, abbigliamento da campo, sacco a pelo o lenzuola per il pernottamento.**Costi:** € 46, comprensivi di accompagnatore, meeting illustrativo, cena in locale tradizionale, trasporto in auto con faro, biglietto per visita mostre e musei locali, pernottamento foresteria del Parco. **Prenotazione obbligatoria entro il 12/03: 059.795721 (orario di ufficio)**
parcosassi@database.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**09****Domenica 16 Marzo**
"Tra foreste e paludi della Bassa Parmense"**Località:** Mezzani e Colorno (PR).**Descrizione:** la passeggiata inizia alla Riserva Naturale Parma Morta, che deve il suo nome all'antico alveo del torrente Parma, ora occupato da una zona umida particolarmente suggestiva, in cui ci dedicheremo all'osservazione di numerose specie di uccelli, e prosegue, dopo breve trasferimento con auto propria, alla Reggia di Colorno, distante 7 km, dove andremo alla scoperta del bellissimo giardino storico, piccolo lembo residuo della foresta che un tempo copriva tutta la Pianura Padana, e delle spettacolari fioriture primaverili del sottobosco.**Ritrovo:** ore 9.00 presso il Municipio di Mezzani (Casale di Mezzani).**Note:** rientro previsto ore 14.00. E' consigliato portare un binocolo. N.B.: è necessario un trasferimento in auto, da fare con mezzi propri, fra Mezzani e Colorno (km 7).**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.**Prenotazione obbligatoria:** Chiara Alessandrini 338.9341358
chiara_alessandrini@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 16 Marzo

"A spasso nei Gessi imparando la geologia: dal Castello al Farneto"

10



Località: Parco Regionale dei Gessi Bolognesi, San Lazzaro di Savena, Pianoro (BO).

Descrizione: bella e facile escursione che si sviluppa sugli spettacolari rilievi tra Croara e Farneto, incentrata sulla formazione Gessoso – Solfifera e i fenomeni carsici superficiali, che in questa area sono presenti in forme spettacolari e dimensioni notevoli (Valle cieca dell'Acquafredda, Monte Croara, Cà Santini, Buca di Budriolo e ex-cava Fiorini).

Ritrovo: ore 9.00 area di sosta di Madonna dei Boschi (via Madonna dei Boschi angolo via Buozzi) Rastignano (Pianoro).

Note: rientro previsto ore 12.30. Si consiglia di indossare pedule da trekking a causa del possibile terreno fangoso.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: 051.6254821 (orari di ufficio) oppure info@parcogessibolognesi.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 16 Marzo

"I campanellini delle rupi dei Sassi "



11



Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).

Descrizione: primavera, il risveglio della natura, il malinconico sottobosco si veste di petali color latte, la natura si dipinge di un bianco intenso, camminare nel bosco fantastico delle rupi... sarà una domenica fantastica.

Ritrovo: ore 9.30 parcheggio di Castellino delle Formiche.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Pranzo convenzionato "Osteria del Borgo" € 16 adulti, € 12 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 www.vacanzeemiliaromagna.com

Prenotazione obbligatoria: Gianni Genzale 059.535477 – 340.2576781 gianni.gen@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 16 Marzo

"Il mondo nell'albero"



12



Località: Riserva Naturale Orientata di Sassoguidano, Pavullo nel Frignano (MO).

Descrizione: alla mattina escursione alla scoperta delle piante arboree più significative della Riserva per conoscerne i segreti, le virtù e la magia. Pranzo al sacco presso il Centro Visite di Sassoguidano (con possibilità su richiesta d'utilizzare il forno a legna) e al pomeriggio inaugurazione mostra "I sensi del legno". A seguire incontro con Luis, esperto potatore in tree climbing, che illustrerà i metodi e le potature per rispettare le piante e la loro ecologia con immagini e dimostrazione pratica.

Ritrovo: ore 10.00 località Cà Nova di Sassoguidano (ingresso Riserva).

Note: iniziativa gratuita offerta dalla Riserva di Sassoguidano. Portare il pranzo al sacco.

Prenotazione obbligatoria: Ass. ECO Claudia 347.1969163 www.escursioniemiliaromagna.com.

**13****Domenica 16 Marzo**
"Groppallo e i suoi dintorni"**Località:** Groppallo, Farini (PC).**Descrizione:** bellissimo itinerario nei dintorni di Groppallo di media difficoltà, con vista della Val Nure e ai piedi dei Monti Lama, Menegosa e Ragola. **Ritrovo:** ore 8.00 P.zza di Groppallo per partire alle ore 8.30. **Note:** rientro previsto ore 12.00. **Difficoltà:** media.**Costi:** € 10 adulti. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona.**Per info:** socris@sintranet.it.**Prenotazione obbligatoria:** Luciano Vespari 339.4499329 Ivespar@tin.itwww.escursioniemiliaromagna.com.**14****Giovedì 20 Marzo**
"La Luna nel Bosco"**Località:** Parco Regionale dei Boschi di Carrega, Centro Levati, Sala Baganza (PR).**Descrizione:** facile passeggiata preceduta da breve video-presentazione, adatta alle famiglie e a tutti coloro che non vogliono perdere l'esperienza di camminare in un bosco ricco di natura e storia, tra antiche residenze ducali e vere e proprie cattedrali naturali. Sotto la luce pallida della luna piena che filtra tra i rami rinsecchiti dal gelo, o tra le frasche rumorose mosse dalla brezza dell'estate, mentre un allocco da lontano lancia il suo richiamo, e un capriolo abbaia all'improvviso, allarmato dalla presenza di noi forestieri passeggiatori sotto la luna. **Ritrovo:** ore 20.45 Centro Levati, Parco Boschi di Carrega, Sala Baganza. **Note:** necessaria la torcia.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. **Prenotazione obbligatoria:****Antonio Rinaldi 328.8116651 www.coopideambiente.it**www.escursioniemiliaromagna.com.**15****Lunedì 24 Marzo**
"Pasquetta nel Parco"**Località:** Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).**Descrizione:** bella e facile escursione all'interno del Parco dei Sassi di Roccamalatina che ci permetterà di scoprire i luoghi più affascinanti di questa importante area protetta. Oltre a visitare borghi e torri, percorreremo suggestivi sentieri e godremo di uno splendido panorama dalla cima del Sasso della Croce. **Ritrovo:** ore 10.00 piazza di Roccamalatina.**Note:** portare il pranzo al sacco.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona:**059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.****Prenotazione obbligatoria:** Riccardo Solmi 340.0780939 - 338.8459659**Gianluigi Olmi 347.3015119 - www.escursioniemiliaromagna.com.**

Lunedì 24 Marzo
"Pasquetta nel bosco"

16



Località: Luminasio, Marzabotto (BO).

Descrizione: lungo i sentieri del bosco che portano al mulino dell'Oggioletta, e proseguono verso limpide e tranquille cascatelle e salti d'acqua, fitti boschi, fiorite radure, ammalianti punti panoramici.....percorreremo le antiche viabilità, un tempo vissute e affollate e ora nascoste e solitarie. Per chi vorrà rimanere, possibilità di pranzo a base di erbe e fiori e con le ricette delle fate. Nel pomeriggio tutti alla ricerca delle piccole uova di Pasqua lasciate ai bambini dalle fate dei fiori e dagli gnomi del bosco e laboratorio di cosmesi naturale.

Ritrovo: 9.30 Chiesa di Luminasio di Marzabotto. **Note:** per chi non rimane, rientro ore 13.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Pranzo, animazione e laboratorio al prezzo convenzionato di € 20 adulti, € 10 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.**

Prenotazione obbligatoria: Laura dell'Aquila 051.932793 – 389.9703212
info@pimpinella.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Lunedì 24 Marzo
"Primavera al Parco Provinciale"

17



Località: Parco Provinciale del Monte Moria, Morfasso (PC).

Descrizione: quando la neve e il gelo lasciano il posto al sole primaverile, il sottobosco del Parco Provinciale si riveste di un tappeto di fiori, che vanno dall'orgoglioso Dente di Cane, alla delicata Anemone di Bosco, alla coloratissima scilla bifolia... Effettueremo un facile percorso ad anello all'interno del Parco per scoprire e fotografare queste meraviglie. Nel pomeriggio giochi per bambini. **Ritrovo:** ore 10.00 Rifugio del Parco Provinciale del Monte Moria.

Note: pranzo al sacco o all'ottimo ristorante del Rifugio (su prenotazione).

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Partecipazione ad offerta libera per i giochi. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona. **Per info: socris@sintranet.it.**

Prenotazione obbligatoria entro il 20/03: Simona Oddi 347.0142082 ribou@libero.it
www.escursioniemiliaromagna.com.

Sabato 29 Marzo
"Safari notturno al Parco dei Sassi"



18



Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).

Descrizione: caprioli, lepri, tassi e altri animali del Parco saranno a nostra portata "visiva" nel pieno delle loro attività, li scopriremo con fari e binocoli in una notte da avventurieri.

Ritrovo: ore 19.00 Centro Parco "Il Fontanazzo" di Pieve di Trebbio.

Note: max 9 persone, abbigliamento da campo, sacco a pelo o lenzuola per il pernottamento.

Costi: € 46 comprensivi di accompagnatore, meeting illustrativo, cena in locale tradizionale, trasporto in auto con faro, biglietto per visita mostre e musei locali, pernottamento foresteria del Parco.

Prenotazione obbligatoria entro il 26/03: 059.795721 (orario di ufficio)
parcosassi@database.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**19****Domenica 30 Marzo****"Ville e fontanili: alla ricerca dell'acqua perduta"****Località:** Crespellano (BO).**Descrizione:** sulle antiche vie Claudia ed Emilia, in viaggio per le città, non v'era tempo per fermare il cavallo e lo sguardo su queste terre fugaci. Poi, finalmente, nobili e senatori bolognesi vi eressero ville elegantissime. Siamo anche alla ricerca di relitti: fontanili ormai sepolti e rovine di antiche 'piantate'. C'è sempre un premio sul cammino di chi ha la forza di... sostare.**Ritrovo:** ore 9.00 Piazza E. Berlinguer, località Muffa di Crespellano.**Note:** rientro previsto verso le ore 16.30. Km 35 pianeggianti su argini, campestri e brecciate.**Costi:** € 10 adulti, € 5 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.**Prenotazione obbligatoria:** Federico Fiori 059.987216 – 347.3184797 – 329.9565471
fricofiori@virgilio.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**20****Domenica 30 Marzo****"Passaggi selenitici"****Località:** Parco Regionale della Vena del Gesso, Borgo Rivola, Riolo Terme (RA).**Descrizione:** in un percorso relativamente breve si condensa tutta l'originalità dei Monti della Luna. La microcatena montuosa della Vena del Gesso è in grado di regalarci continuamente particolari d'apprezzare...spesso anche in profondità!**Ritrovo:** ore 10.00 località Borgo Rivola, a monte di Riolo Terme sulla S.S. 306.**Note:** dotarsi di scarpe adatte e delle tradizionali dotazioni escursionistiche.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.**Prenotazione obbligatoria:** Righetti Andrea 335.8050301 tel./fax. 051.334516
arigh.adm@alice.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**21****Domenica 30 Marzo****"Le terre della Signoria dei Malatesta"****Località:** Montescudo (RN).**Descrizione:** il nostro itinerario ci condurrà prima nel bosco del Castello di Albereto; una sosta al castello di questo piccolo nucleo di origine medievale ci permetterà di godere dalla terrazza-belvedere, di immagini paesaggistiche e naturalistiche di grande valore. Continuando nella nostra escursione raggiungeremo Montescudo, costellato di segni del passato: la Cinta Muraria, la Torre Civica del XIV sec. ed una singolare ghiacciaia. Proseguendo raggiungeremo M.te Colombo edificato dalla famiglia Malatesta. Testimone delle tante battaglie tra Malatesta e Montefeltro, Guelfi e Ghibellini, il castello, come è dimostrato storicamente, fu oggetto di cinque assedi, di cui uno soltanto sventato.**Ritrovo:** ore 9 parcheggio Supermercato SISA Via Montescudo 14b Ospedaletto di Coriano.**Note:** abbigliamento da escursionismo adeguato alla stagione, scarpe da trekking, pranzo al sacco. **Costi:** € 8 adulti. **Prenotazione obbligatoria:** Carlo Lisi 320.7011248
338.3853415 info@guidegar.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 30 Marzo

"Natura selvaggia tra orridi e balzi"

22



Località: Montalto, Montese (MO).

Descrizione: un'escursione dedicata alla scoperta dei luoghi meno conosciuti dell'Appennino Modenese: orridi, balzi, zone ancora incontaminate dove l'uomo, poco o nulla può fare per modificare le caratteristiche selvagge della natura.

Ritrovo: ore 9.30 Parcheggio di Montalto.

Note: portare il pranzo al sacco.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com**

Prenotazione obbligatoria: Gianni Genzale 059.535477 – 340.2576781
gianni.gen@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 30 Marzo

"Alla scoperta delle cose buone e di chi le sa fare"

23



Località: Ca' Bortolani, Savigno (BO).

Descrizione: passeggiata enogastronomica alla scoperta delle cose buone e genuine che ci sono ancora, e di nuovo, intorno a noi: assisteremo alla produzione del Parmigiano Reggiano, e dopo una piacevole passeggiata di circa 3 ore sulle colline intorno a Ca' Bortolani, attraverso boschi e prati, arriveremo al Mulino del Dottore, un antico mulino ristrutturato dove viene prodotto dell'ottimo pane, ma anche farine, grissini, biscotti... Dopo la visita del mulino, merenda degustazione con il formaggio del caseificio, i prodotti del mulino ed il vino DOC dei Colli Bolognesi. **Ritrovo:** ore 8.30 Ca' Bortolani, Via San Prospero 5447 presso il caseificio.

Note: chi non vuole alzarsi così presto può unirsi a noi alle 9.30, ma si perde qualcosa di suggestivo. Rientro previsto per le ore 13.00, in seguito visita al mulino e merenda.

Max. 40 partecipanti.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Visita guidata del mulino e merenda-degustazione con formaggio, pane e vino al prezzo convenzionato di € 8 adulti, € 5 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022 www.vacanzeemiliaromagna.com**

Prenotazione obbligatoria: Maren von Appen 051.931465 – 346.2319603
marenvonappen@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 6 Aprile

"La natura dentro e fuori di noi"



24



Località: Riserva Naturale Orientata Casse di Espansione del Fiume Secchia (MO).

Descrizione: una passeggiata in questa splendida area di riequilibrio ecologico per riequilibrare se stessi e fondersi con nostra "madre" natura. Cammineremo in mezzo ad un ambiente di grande importanza ecologica che ripropone l'aspetto originale e incontaminato della Pianura Padana e, guidati da un esperto, proveremo un' antichissima forma di esercizio orientale per migliorare il proprio benessere fisico e mentale: il Qi Kong.

Ritrovo: ore 9.00 Rubiera (RE). **Costi:** € 16 adulti, € 8 bambini per insegnante e guida.

Prenotazione obbligatoria: Stefano Barbieri 333.3728356 - 059.764646
scatto.matto@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**25****Domenica 6 Aprile**
"Nordic Walking benessere a 360°"**Località:** Riserva Naturale Orientata di Sassoguidano, Pavullo nel Frignano (MO).**Descrizione:** il Nordic Walking, attività emergente di fitness, permette di mantenersi in forma attraverso un'attività motoria divertente, a contatto con la natura e alla portata di tutti. Apprenderemo, percorrendo sentieri e carrarecce nei boschi della Riserva di Sasso Guidano, la tecnica di base e potremo apprezzare i suoi effetti benefici per il corpo e la psiche.**Ritrovo:** ore 9.30 ingresso Riserva di Sassoguidano.**Note:** max 20 persone, pranzo al sacco a carico dei partecipanti, possibilità di noleggio bastoncini € 3. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.**Prenotazione obbligatoria:** Francesco Crovetti 0536.72265 – 338.1215666
mfcrovetti@msw.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**26****Domenica 6 Aprile**
"Per valli e calanchi: la primavera nella Valle del Lavino"**Località:** Monte San Pietro (BO).**Descrizione:** in mattinata escursione ad anello alla scoperta degli ambienti primaverili della valle e dei crinali per una lettura naturalistica del territorio; tra boschi e vigneti saliremo a San Chierlo per scendere tra calanchi fino al Lavino e per una visita all'antica abbazia dei SS. Fabiano e Sebastiano, importante sito nella storia della valle. Rientro sul versante opposto. Nel pomeriggio una facile passeggiata davvero per tutti salendo al vicino crinale per sgranchire le gambe e scendendo poi a visitare la badia, recentemente acquisita dal Comune di Monte San Pietro.**Ritrovo escursione:** ore 10.00 parcheggio edicola Colombara di Monte San Pietro.**Ritrovo passeggiata:** ore 15.00 parcheggio di Badia di Monte San Pietro.**Note:** Escursione: dist. tot. circa 9km, dislivello tot. in salita 500m, rientro ore 14.30, pranzo al sacco. Passeggiata: distanza tot 4.5 km, dislivello tot in salita 150m, rientro previsto alle 17.30 circa. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.**Prenotazione obbligatoria:** Marcello Amadori 347.9316842 - 339.8729404
mamado@superdada.com - www.escursioniemiliaromagna.com.**BANCO S.GEMINIANO**
E S.PROSPERO**BANCO POPOLARE**
EDIZIONE APRILE 2013
CANTONE DI SASSO GUIDANO - SASSO VERDE

Domenica 6 Aprile "Antica via dei Romei, natura, storia e tradizioni del fosso delle Gualchiere"

27



Località: Parco Nazionale Foreste Casentinesi, Bagno di Romagna (FC).

Descrizione: percorrendo l'antica via dei Romei che permetteva l'attraversamento dell'Appennino ai pellegrini diretti a Roma. Raggiunto l'altopiano di Nasseto, con viste mozzafiato sul Fosso del Capanno (Area Wilderness) e sulle montagne romagnole, con facile sentiero che percorre uno spettacolare "viale" di cornioli e faggi, ci sposteremo a Castel dell'Alpe, antico borgo in mezzo a pascoli e boschi ove per secoli vissero generazioni di famiglie. Termineremo l'escursione in località Gualchiere ove verranno illustrati i rapporti tradizionali fra uomo ed ambiente naturale.

Ritrovo: ore 9.30 Centro Visita del Parco Nazionale a Bagno di Romagna.

Note: portare il pranzo al sacco ed abbigliamento adeguato.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Nicola Scoccimarro 348.8551820

n.scoccimarro@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 6 Aprile "Montasi su Bismantova....."

28



Località: Pietra di Bismantova, Castelnuovo Monti (RE).

Descrizione: giro ad anello che si snoda ai piedi del masso dantesco, attraversa la frana di Fontanacornia e, passando per la necropoli di Campo Pianelli, sale sulla sommità del monte per poi ridiscendere dal lato sud.

Ritrovo: ore 9.30 Piazzale Dante, Pietra di Bismantova.

Note: scarpe da trekking. Giro di due ore (escluse pause). Possibilità di pranzare in luogo. Per chi lo desidera, nel pomeriggio, avremo a disposizione una guida alpina che ci spiegherà e ci farà provare l'ebbrezza dell'arrampicata. (minimo 8 persone, € 12 cadauno).

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Associazione Altripassi 338.5683983

www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 6 Aprile "Vigoleno e il suo Castello"

29



Località: Vigoleno, Vernasca (PC).

Descrizione: entusiasmante itinerario nei dintorni del Castello di Vigoleno e della Valle dello Stirone.

Ritrovo: ore 8.00 P.zza di Vigoleno per partire alle ore 8.30. **Note:** rientro previsto ore 12.00.

Difficoltà: media. **Costi:** € 10 adulti. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona.

Per Info: socris@sintranet.it

Prenotazione obbligatoria: Luciano Vespari

339.4499329 lvespar@tin.it

www.escursioniemiliaromagna.com.





PARCO NATURALE REGIONALE GESSI BOLOGNESI E CALANCHI DELL'ABBADESSA

VISITE GUIDATE ALLA GROTTA DELLA SPIPOLA



CALENDARIO 2008

- Domenica 6 Aprile, ore 9.30
- Domenica 20 Aprile, ore 9.30
- Domenica 11 Maggio, ore 9.30
- Domenica 18 Maggio, ore 9.30
- Sabato 24 Maggio, ore 14.30
- Domenica 25 Maggio, ore 9.30
- Domenica 8 Giugno, ore 9.30
- Domenica 22 Giugno, ore 9.30
- Domenica 6 Luglio, ore 9.30
- Domenica 20 Luglio, ore 9.30
- Domenica 31 Agosto, ore 9.30
- Domenica 14 Settembre, ore 9.30
- Domenica 28 Settembre, ore 9.30
- Domenica 12 Ottobre, ore 9.30
- Domenica 26 Ottobre, ore 9.30
- Domenica 9 Novembre, ore 9.30
- Domenica 16 Novembre, ore 9.30
- Domenica 30 Novembre, ore 9.30
- Domenica 14 Dicembre, ore 9.30



La Grotta della Spipola, scoperta negli anni '30 da Luigi Fantini, appartiene ad un esteso sistema carsico nei Gessi Messiniani e si sviluppa per oltre dodici chilometri. La grotta si apre sul fondo della omonima Dolina, poco distante da Bologna. La visita guidata viene realizzata su un tratto fossile, privo di attrezzature e illuminazione artificiale, che si sviluppa per circa mezzo chilometro attraverso vari ambienti ricchi di morfologie carsiche: saloni di crollo, canali di volta, "toboga", la "dolina interna"... La fruizione della Grotta è improntata alla conoscenza dell' habitat carsico, nel massimo rispetto dell'ambiente.

La visita è impegnativa ma adatta a tutti gli escursionisti in normali condizioni fisiche; è sconsigliata ai bambini con meno di 8 anni.

Abbigliamento necessario: stivali di gomma o scarpe da trekking, vestiti "sporcabili" adatti alla temperatura della Grotta (circa 12°C tutto l'anno). Consigliamo felpa, k-way, pantaloni lunghi e un cambio completo. Le guide consegneranno un caschetto speleologico con impianto d'illuminazione.

Durata: l'escursione dura mezza giornata e porta il visitatore alla scoperta degli ambienti carsici naturali.

La visita guidata costa 15 euro per gli adulti e 7 euro per i minori. Sconti per i soci Coop, CTS e Touring; lei modalità di pagamento verranno precisate al momento della prenotazione. Comitive di almeno 15 persone potranno concordare visite guidate in giornate diverse rispetto a quelle da calendario. Tariffe agevolate sono previste per scuole, gruppi scout, campi estivi, gruppi di minori.

La visita speleologica si effettua anche in caso di pioggia (salvo che si verifichino condizioni meteorologiche eccezionalmente sfavorevoli)

Prenotazione obbligatoria entro il venerdì precedente la visita: tel. 051-6254821

Informazioni posso essere richieste telefonando allo stesso numero o scrivendo a info@parcogessibolognesi.it

Ulteriori informazioni sulle visite e altre manifestazioni sul sito

www.parcogessibolognesi.it

info@parcogessibolognesi.it

Venerdì 11 Aprile
"Safari notturno al Parco dei Sassi"



30



Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).

Descrizione: caprioli, lepri, tassi e altri animali del Parco saranno a nostra portata "visiva" nel pieno delle loro attività, li scopriremo con fari e binocoli in una notte da avventurieri.

Ritrovo: ore 19.00 Centro Parco "Il Fontanazzo" di Pieve di Trebbio.

Note: max 9 persone, abbigliamento da campo, sacco a pelo o lenzuola per il pernottamento.

Costi: € 46 comprensivi di accompagnatore, meeting illustrativo, cena in locale tradizionale, trasporto in auto con faro, biglietto per visita mostre e musei locali, pernottamento foresteria del Parco.

Prenotazione obbligatoria entro il 9/04: 059.795721 (orario di ufficio)

parcosassi@database.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 13 Aprile

"Canale San Pietro: il motore millenario"

31



Località: Vignola (MO).

Descrizione: uscendo dal centro per la porta di servizio, incontriamo un anziano canale. Ha compiuto più di novecento anni, eppure lavora ancora. Ci prende per mano e ci mostra fiero le sue 'more', i suoi 'dusili', le 'botti' e i 'mulinacci'. Ci svela i luoghi dove l'uomo, per secoli e fino a ieri, si è aggrappato alla sua forza per macinare, spremere, sbramare, cardare, follare... Ci accompagna oltre le quinte d'asfalto e cemento della moderna quotidianità.

Ritrovo: ore 9.00 nel parcheggio sotto il ponte sul Panaro (c/o ex lavatoio pubblico), a Vignola.

Note: rientro previsto verso le ore 16.30. Km 35 pianeggianti su argini, campestri e brecciate.

Costi: € 10 adulti, € 5 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Federico Fiori 059.987216 – 347.3184797 – 329.9565471

fricofiori@virgilio.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 13 Aprile

"Il Pellegrino dei cieli"

32



Località: Livergnano, Pianoro (BO).

Descrizione: anello escursionistico sui crinali dell'Oasi di Sadurano. La zona rupicola del Contrafforte Pliocenico, meta della nostra escursione, è uno degli ambienti prediletti dal Falco Pellegrino che qui ha scelto di nidificare nelle nicchie naturali presenti nella roccia. Itinerario di grande soddisfazione che presenta notevoli contenuti d'interesse.

Ritrovo: ore 10.00 località Livergnano.

Note: dotarsi di scarpe adeguate. Il percorso presenta tratti leggermente aerei ma mai esposti.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Righetti Andrea 335.8050301 tel./fax 051.334516

arigh.adm@alice.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**33****Domenica 13 Aprile**
"Sapori contadini"

Località: Riserva Naturale Orientata di Sassoguidano, Pavullo nel Frignano (MO).

Descrizione: in una zona agricola per vocazione, andremo alla scoperta dei luoghi e dei sapori campestri. Borghi rurali, tradizioni passate e antiche ricette faranno da cornice alla nostra giornata. **Ritrovo:** ore 9.30 Chiesa di Verica.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Colazione, pranzo e merenda contadina convenzionata € 13 adulti, € 10 bambini.

Prenotazione obbligatoria entro il 10/04:

Ass. ECO: Claudia 348.6941195

www.escursioniemiliaromagna.com.

**34****Domenica 13 Aprile**
"Viaggio al centro della terra"

Località: Parco Regionale della Vena del Gesso Romagnola, Borgo Tossignano (BO).

Descrizione: escursione su un sentiero mozzafiato che si estende sul meraviglioso crinale sulla Vena del Gesso Romagnola e, "dulcis in fundo", insieme agli speleologi della *Ronda Speleologica Imolese* - CAI Imola, exploreremo l'affascinante ed emozionante mondo sotterraneo visitando la grotta orizzontale del Rio Gambellaro.

Ritrovo: ore 9.00 Centro Visitatori "I Gessi e il Fiume" a Tossignano.

Note: pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Per l'ingresso in grotta munirsi di abiti e scarpe "a prova di fango". Possibilità di pernottamento al sabato sera presso gli accoglienti ostelli del Parco (prezzo speciale Itinerando: € 15 adulti, € 10 bambini).

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Ecosistema tel./fax. 0542.628143 (ore ufficio) 334.7041312 gessi.fiume@ecosistema.it - **www.escursioniemiliaromagna.com.**

**35****Domenica 13 Aprile "Ma che bel castello...: Torrechiara**
La porta della Val Parma"

Località: Torrechiara, Langhirano (PR).

Descrizione: itinerario ad anello sulle prime colline dolcemente adagiate tra la valle del torrente Parma e il suo affluente Cinghio. Una tranquilla passeggiata tra pendii coltivati a vite e antiche borgate ormai abbandonate. Suggestivi panorami verso la pianura che si apre a nord e la valle che s'inoltra alle nostre spalle, con vista mozzafiato sull'antico Castello e il suo borgo medievale. Al ritorno possibilità di visita al Castello.

Ritrovo: ore 9.00 parcheggio del Castello.

Note: rientro previsto ore 13.00.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Roberto Piancastelli 339.4876053 terre.emerse@libero.it **www.escursioniemiliaromagna.com.**

Domenica 13 Aprile
"Tra storia e tulipani"

36 

Località: Vezzano sul Crostolo (RE).

Descrizione: facile escursione nella Valle del Torrente Campola ricca di fauna selvatica come caprioli, daini e mufloni. Faremo un tuffo nel passato transitando dall'antica Chiesa di Casola Canossa donata dal Papa al Monastero di S. Appollonio del Castello di Canossa, attraversando le piccole borgate con annesse alcune case a torre parte dell'incastellamento canossano. Non mancheranno lungo il percorso bellissime orchidee, ma rimarremo colpiti dalle singolari fioriture di tulipani rossi.

Ritrovo: ore 9.00 parcheggio a destra direzione Vezzano dopo Bar sulla S.S.63 a Puianello di Quattro Castella. **Note:** portare il pranzo al sacco. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Roberto Montanari 348.7915178

Fabio Simonazzi 347.7079453 info@incia.coop www.escursioniemiliaromagna.com

Domenica 20 Aprile
"Uomo e natura nelle terre della Balugola"

37 

Località: Serramazzone (MO).

Descrizione: storia, natura, leggende, si mescolano in pochissimo spazio; dai borghi rurali di Pazzano, Granarolo, al Castello di Monfestino, fino ad arrivare alle "Cascate del Bucamante", un'oasi naturalistica celata tra i pendii boscosi di Serramazzone, dove Odina e Titiro raccontano ancora la loro storia d'amore.

Ritrovo: ore 9.30 parcheggio della Chiesa di Pozza di Maranello.

Note: portare il pranzo al sacco.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Gianni Genzale 059.535477 – 340.2576781

gianni.gen@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**Domenica 20 Aprile "Tra gessi e calanchi imparando la geologia:
da Castel de' Britti al Pilastrino"**

38 

Località: Parco Regionale dei Gessi Bolognesi, Ozzano Emilia, San Lazzaro di Savena (BO).

Descrizione: bella e facile escursione immersi nelle fioriture primaverili. Si sviluppa lungo i rilievi situati a oriente della valle del torrente Idice e attraversa un paesaggio collinare molto variegato, che conserva gran parte del proprio aspetto naturale; inoltre ha la particolarità di rivelare le vicende geologiche dell'area, dalle tracce dell'Oceano Ligure-Piemontese fino ai Gessi Messiniani, attraverso un viaggio nel tempo che parte oltre 100 milioni di anni fa.

Ritrovo: ore 9.00 piazzetta della vecchia Chiesa di Castel de' Britti.

Note: rientro previsto ore 13.00. Si consiglia di indossare pedule da trekking a causa del possibile terreno fangoso.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: 051.6254821 (orari di ufficio) oppure

info@parcogessibolognesi.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

ESPLORARIA®

IL PARCO DELL'AVVENTURA

Zocca-Modena
info@esploraria.it
328 9376048
349 4779048



www.esploraria.it

Albering con 8 incredibili percorsi

Nuovo percorso difficile

Apertura parco Sabato 22 Marzo

Marzo/Aprile solo la Domenica

Maggio/Giugno week-end e festivi

Luglio dal Giovedì alla Domenica

Agosto dal Mercoledì alla Domenica

Settembre/Ottobre tutti i week-end

Stagione invernale telefonare



Punto di forza del Parco è l'accesso gratuito all'interno dell'area, dove chiunque può entrare liberamente, potendo usufruire in totale autonomia dei tavoli da pic-nic, dei servizi igienici e dell'area giochi per i bambini.

Alla seconda stagione è stato superato il traguardo dei 20.000 visitatori.

Albering:

costo bambini € 10,00

costo adulti € 16,00

Nuovo Bike Park:

percorsi cross-country e free-ride con servizio bike-shuttle, lavaggio e noleggio attrezzature.

A giugno apertura di 4 nuovi tracciati free-ride.

Snow-tubing: scivolerete con i gommoni e risalirete con il nastro.

L'Asino Nido: attività a dorso di asino.

Il Bosco Magico: animazioni per bambini da 3 a 7 anni solo su prenotazione.



**39****Domenica 20 Aprile**
"Le tracce raccontano"

Località: Riserva Regionale delle Salse di Nirano, Nirano di Fiorano M.se (MO).

Descrizione: un gioco a squadre con reperti curiosi e a volte un po' "spaventosi", per mettere alla prova l'abilità di piccoli e grandi esploratori, poi tutti sui sentieri della Riserva alla ricerca di tracce e reperti animali.

Ritrovo: ore 15.00 Centro Visita Cà Tassi.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria entro il 18/04: Gemma Espinet Ribert 339.5406895

gemma.espinet@cooppangea.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**40****Domenica 20 Aprile**
Il Monte San Martino e il Museo Archeologico di Pianello"

Località: Pianello Val Tidone (PC).

Descrizione: visita al Museo Archeologico di Pianello, poi ci si sposta con auto propria a Chiarone di Pianello. Da qui si inizia l'escursione che permette di giungere alla vetta del Monte San Martino (494 m) attraverso un suggestivo sentiero tra rocce dalle forme caratteristiche, grotte e fichi d'india nani, passando letteralmente in mezzo alla cresta del monte. **Ritrovo:** ore 9.30 Piazza di Pianello di fronte all'ingresso del Museo.

Note: pranzo al sacco. Nel pomeriggio possibilità di visita a Rocca d'Olgisio con ingresso a pagamento comunicato in loco.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona.

Per Info: socris@sintranet.it

Prenotazione obbligatoria entro il 18/04: Enrica Oddi 347.4650919

enrica.odd@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**41****Domenica 20 Aprile**
"I Groppi Rossi"

Località: Groppi Rossi, Corniglio (PR).

Descrizione: escursione ad anello varia e panoramica, che ci consente di scoprire alcuni affioramenti ofiolitici caratteristici e ripercorrere così la storia della Terra toccando con mano queste antiche rocce. Il disgelo ci regalerà inoltre i delicati colori delle prime timide fioriture nella faggeta ancora spoglia. Ritornati alla macchina, con un breve spostamento verso valle, sarà possibile visitare brevemente il borgo di Bosco di Corniglio e gustare alcune tipiche specialità del posto.

Ritrovo: ore 9.30 Passo del Silara, Corniglio.

Note: rientro previsto alle ore 14.00.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Roberto Piancastelli 339.4876053 - terre.emerse@libero.it
www.escursioniemiliaromagna.com.

Venerdì 25 Aprile "Linea Gotica, il giorno della memoria"

42 

Località: Croce di Castel d'Aiano (BO).

Descrizione: piacevole escursione dedicata alla memoria: immersi in un territorio di gran pregio, alla ricerca delle testimonianze di quei tragici eventi. Visiteremo le trincee americane sul Monte della Spe, il bel borgo di Torre Jussi, dove ci fu una decisiva battaglia, sino a quota 913 l'ultimo baluardo dei militari tedeschi. Nel pomeriggio, attraverso i filmati e i racconti del bellissimo plastico multimediale a Castel d'Aiano, capiremo tutta la storia della grande Linea Gotica in Italia. **Ritrovo:** ore 9.30 parcheggio della Croce di Castel d'Aiano.

Note: rientro previsto per le 12.30/13.00. Pranzo presso il Ristorante La Lanterna al prezzo convenzionato di € 14.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Pietro Degli Esposti 051.914794 - 333.4015060
www.escursioniemiliaromagna.com.

Venerdì 25 Aprile "A spasso, erborizzando"

43 

Località: Luminasio, Marzabotto (BO).

Descrizione: una passeggiata alla ricerca delle erbe e dei fiori utili in erboristeria e in cucina. Saremo stupiti non solo dai mille segreti che ci offre la natura, ma anche dal paesaggio vario e affascinante, in cui frammenti del passato ci raccontano di probabili siti etruschi, di affollati borghi medievali, di antiche percorrenze verso la Toscana, e di riti sacri celtici in onore del vischio delle querce. Per chi lo vorrà, pranzo a base di erbe e fiori. Nel pomeriggio laboratori di cosmesi naturale e di creazioni naturali. **Ritrovo:** ore 9.30 Chiesa di Luminasio.

Note: per chi non rimane, rientro ore 13.00. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Pranzo e laboratorio al prezzo convenzionato di € 20 adulti e € 10 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Laura dell'Aquila 051.932793 - 389.9703212
info@pimpinella.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Venerdì 25 - Sabato 26 Aprile "Avventura in Val Trebbia: kayak ed escursionismo"

44 

Località: Alta Val Trebbia (PC).

Descrizione: due giorni avventura in Val Trebbia. Il Venerdì, **Sit on top kayaking:** Introduzione: tecniche di nuoto in fiume con esercitazione pratica in piccola rapida davanti al centro sportivo. **Svolgimento attività:** discesa di un tratto di fiume di grado secondo su kayak sit on top monoposto; durata discesa: 2h ½ circa. Il Sabato bellissima escursione in Val Trebbia guidata da Simona Oddi. **Ritrovo:** ore 10.00 Centro Sports in Open Space Via Trebbia, Marsaglia (PC). **Note:** € 30 pernottamento, grigliata, colazione convenzionata in ostello. **Costi:** € 35 per l'attività di Kayak, e € 8 per l'escursione del Sabato.

Prenotazione obbligatoria: Sports in Open Space 0523.934300 - 338.9996287
info@sportsinopenspace.com - www.escursioniemiliaromagna.com.

**45****Sabato 26 Aprile**
"Safari notturno al Parco dei Sassi"**Località:** Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).**Descrizione:** caprioli, lepri, tassi e altri animali del Parco saranno a nostra portata "visiva" nel pieno delle loro attività, li scopriremo con fari e binocoli in una notte da avventurieri.**Ritrovo:** ore 19.00 Centro Parco "Il Fontanazzo" di Pieve di Trebbio.**Note:** max 9 persone, abbigliamento da campo, sacco a pelo o lenzuola per il pernottamento.**Costi:** € 46, comprensivi di accompagnatore, meeting illustrativo, cena in locale tradizionale, trasporto in auto con faro, biglietto per visita mostre e musei locali, pernottamento foresteria del Parco.**Prenotazione obbligatoria entro il 23/04: 059.795721 (orario di ufficio)****parcosassi@database.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**


Ing. Marco Biagioni
 cell. 329 83 41 477
 marco.biagioni@foring.net

Progettazione software - Siti web - Assistenza tecnica

www.foring.net ————— **info@foring.net**

**46****Domenica 27 Aprile**
"Il sentiero delle Peonie lungo la Linea Gotica"**Località:** Vergato (BO).**Descrizione:** piacevole escursione alla scoperta del Monte Pero, baluardo tedesco nel secondo conflitto mondiale, dalla cui cima godremo di uno splendido panorama sulla Valle del Reno. Oltre a trovare trincee e resti della grande guerra, incontreremo splendide fioriture di peonie selvatiche.**Ritrovo:** ore 9.00 Piazza Capitani della Montana a Vergato.**Note:** portare il pranzo al sacco.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire € 25 a persona:
059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.**Prenotazione obbligatoria: Mauro Ventura 051.911942 - 349.2991092****www.escursioniemiliaromagna.com.**

Domenica 27 Aprile
"Due borghi bellissimi"

47 

Località: Zocca (MO).

Descrizione: un lungo itinerario dal Santuario della Verucchia a Montombraro, attraverso i suggestivi borghi medievali di Montalbano e Montecorone, su e giù per i sentieri che in parte coincidono con un'antica via romea. Al termine della camminata, piccolo spuntino offerto dal B&B Fontanini di Sopra.

Ritrovo: ore 9.30 di fronte al Santuario della Verucchia di Zocca.

Note: portare il pranzo al sacco.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini (max. 25 persone). Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.**

Prenotazione obbligatoria: Letizia Marinelli 349.1886309

www.escursioniemiliaromagna.com.

Accogliente

Bed & Breakfast

a Montombraro a 6 Km da Zocca. Consultate il sito:

www.fontaninidisopra.it

per informazioni su prezzi e offerte.



B&B Fontanini di Sopra

Via Lamizze 473

41059 Montombraro di Zocca (MO) - tel. 349.1886309

Domenica 27 Aprile
"Hai perso la bussola?"

48 

Località: Pietra di Bismantova, Castelnuovo Monti (RE).

Descrizione: "Orienteering della Pietra". Carta e bussola alla mano cercheremo, non solo di non perderci, ma di trovare punti segnalati sulla carta nel minor tempo possibile.

Ritrovo: ore 10.00 Piazzale Dante – Pietra di Bismantova.

Note: orienteering per principianti. Scarpe da trekking. Carte e bussole saranno fornite dall'organizzazione. Pranzo al sacco o nei ristoranti del luogo.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Associazione Altripassi 338.5683983

www.escursioniemiliaromagna.com.

**49**

Domenica 27 Aprile "Orienteering al Parco Monte Moria"

Località: Parco Provinciale di Monte Moria, Morfasso (PC).

Descrizione: percorso di orienteering con mappa omologata FISO di 10 kmq.

Ritrovo: in mattinata al Rifugio del Parco: autostrada A1, uscita Fiorenzuola d'Arda, seguire per Fiorenzuola, Castell'Arquato, Lugagnano Val d'Arda. A Lugagnano seguire la segnaletica Adventure Academy e si arriva al Rifugio.

Note: al Rifugio è possibile alloggiare con il proprio sacco a pelo € 15, con nostra fornitura piumone € 18, inoltre c'è un servizio bar e ristorazione.

Costi: € 30 adulti, € 15 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Roberto Lorenzani 0523.909019 - 335.6075077

info@adventureacademy.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**50**

Giovedì 1 Maggio "Escursione del 1 Maggio con degustazione vini e merenda tra le vigne"

Località: Mercatello, Castello di Serravalle (BO).

Descrizione: escursione tra le colline, le vigne ed i calanchi nei dintorni di Castello di Serravalle. La passeggiata comincia e termina nell'azienda vinicola "I due Aironi". Nelle vicinanze dell'azienda vedremo un laghetto dove nidificano molte coppie di aironi. Al nostro rientro ci aspetta una merenda con salumi e formaggi locali, pane e crostini e soprattutto alcuni dei vini prodotti in azienda.

Ritrovo: ore 9.00 Via Rio Marzatore 739, Mercatello di Castello di Serravalle.

Note: ritorno alle ore 13.00 circa, in seguito merenda sulla terrazza. Max. 40 persone.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Degustazione vini e merenda al prezzo convenzionato di € 10 adulti, € 5 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Maren von Appen 051.931465 - 346.2319603

marenvonappen@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**51**

Giovedì 1 Maggio "A spasso tra i Gessi di Monte Croara e la Dolina della Spipola"

Località: Parco Regionale dei Gessi Bolognesi, San Lazzaro di Savena (BO).

Descrizione: l'escursione inizia sulla Via Emilia e, costeggiando il torrente Savena, risale la collina percorrendo i più significativi affioramenti gessosi della Spipola e della Croara, fino a raggiungere la Val di Zena. Sosteremo presso il Cento Parco Casa Fantini e l'Azienda Agricola "Colombarola", con possibilità di degustazione e acquisto di prodotti biologici tipici.

Ritrovo: ore 9.00 in Via Emilia davanti al Cimitero dei Polacchi.

Note: portare il pranzo al sacco. Rientro previsto ore 18.30 circa al Parco dei Cedri.

Si consiglia di indossare pedule da trekking a causa del possibile terreno fangoso.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: 051.6254821 (orari di ufficio) oppure

info@parcogessibolognesi.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

impronte



guide ambientali
escursionistiche

IMPRONTE



SARDEGNA
1/2/3/4 Maggio

SARDEGNA
dal 31 Maggio
al 2 Giugno



BOSCO MAGICO
ZOCCA
9 Agosto



APPENNINO
ZOCCA
20/21 Settembre



LAOS
CAMBOGIA
Ottobre

www.improntenatura.it

extremebike@tin.it info 328 9376048

**52**

Giovedì 1 Maggio "Sentiero Matilde tra ponti a schiena d'asino e ponti tibetani"

Località: Villa Minozzo (RE).

Descrizione: spettacolare escursione nella valle del torrente Dolo tra le sorgenti solforose di Quara, ponti tibetani, suggestive gole, e l'antico ponte di Cadignano. In uno scenario davvero unico, percorreremo un'antica mulattiera ricalcata dal Sentiero Matilde, che nella "Guerra Bianca" era il culmine di una ferrovia a scartamento ridotto, usata per il trasporto del legname della Val d'Asta, a cavallo tra le province di Modena e Reggio.

Ritrovo: ore 9.00 ponte della Gatta sul Fiume Secchia. **Note:** portare il pranzo al sacco.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Fabio Simonazzi 347.7079453 - Roberto Montanari 348.7915178 info@incia.coop - www.escursioniemiliaromagna.com.

**53**

Giovedì 1 Maggio "Sulle orme di pellegrini e contrabbandieri di sale"

Località: Passo della Cisa, Berceto (PR).

Descrizione: itinerario che si snoda attraverso boschi di faggio, partendo dal Passo della Cisa, percorso dai pellegrini della Via Francigena che si recavano a Roma, per proseguire lungo gli antichi sentieri seguiti dai contrabbandieri di sale, andando alla scoperta delle piante e delle prime fioriture del sottobosco. **Ritrovo:** ore 9.30 Santuario della Madonna della Guardia al Passo della Cisa. **Note:** rientro previsto alle ore 17.00. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. **Prenotazione obbligatoria:** Chiara Alessandrini 338.9341358 chiara_alessandrini@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**54**

Week end 2-3-4 Maggio "Dal Parco dei Laghi a quello del Corno"

Località: Parco dei Laghi di Suviana e Brasimone e Parco del Corno alle Scale (BO).

Descrizione: splendido trekking naturalistico di tre giorni immerso nel verde alla scoperta dei due Parchi Regionali di alta montagna dell'Appennino Bolognese. Il primo giorno il nostro itinerario ci porterà dal Bacino del Brasimone al Castello di Sambuca (6/7 ore di cammino). Dopo aver dormito all'interno dell'ostello riparteremo alla volta del Rifugio Portafranca (7/8 ore cammino). L'ultimo giorno visiteremo i luoghi più belli dell'Appennino Bolognese come il Lago Scaffaiolo e le Cascate del Dardagna (5/6 ore di cammino).

Ritrovo: ore 7.00 piazzale della Chiesa di Riola di Vergato e partenza con autobus di linea per il Bacino del Brasimone.

Note: rientro del 4 Maggio a Porretta Terme con autobus di linea alle 18.00 (partenza da Madonna dell'Acero alle 17.00) e treno alle ore 18.20. Equipaggiamento completo da alta montagna, obbligatorie le pedule! Il sacco-letto è facoltativo (viene fornito in ostello, può essere acquistato in rifugio il giorno successivo). Portare il pranzo al sacco del primo giorno.

Costi: € 25 per le guide. Pernottamenti e pranzi al sacco convenzionati comunicati alla prenotazione. **Prenotazione obbligatoria entro venerdì 25/04:** Parco dei Laghi di Suviana e Brasimone e Parco del Corno alle Scale 0534.46712 - 0534.51761 promozione.parcodelaghi@cosea.bo.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 4 Maggio
"Caccia al tesoro botanico-fotografica"



55



Località: Riserva Naturale Orientata di Sassoguidano, Pavullo nel Frignano (MO).
Descrizione: Maggio è il mese migliore dell'anno per ammirare la fioritura delle splendide orchidee selvatiche. Presso il Centro Visite sarà allestita una piccola mostra fotografica e, con la guida di un esperto, imparerete a riconoscere le specie tipiche di queste zone. Subito dopo partiremo per una facile escursione all'interno del territorio della Riserva con caccia al tesoro e gustosi premi. **Ritrovo:** ore 9.00 a Pavullo nel Frignano.
Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Caccia al tesoro e picnic con prodotti locali convenzionati € 8 adulti, € 4 bambini.
Prenotazione obbligatoria: Stefano Barbieri 333.3728356 - 059.764646
scatto.matto@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 4 Maggio
"Alla ricerca delle erbe che curano"



56



Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).
Descrizione: camminare, andare alla ricerca delle erbe che curano, sentire odori e sapori delle piante, preparare qualche tisana o qualche infuso particolare. Cosa riusciremo a preparare? Sentiremo!...in ogni modo sarà una piacevole giornata.
Ritrovo: ore 9.30 parcheggio Centro Parco "Il Fontanazzo" di Pieve di Trebbio. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Pranzetto vegetariano presso "La Taverna dei Sassi" al prezzo convenzionato di € 16.
Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022
www.vacanzeemiliaromagna.com.
Animazione: Lorena Gibellini, esperta di piante officinali (animazione offerta dalla Pro Loco di Guiglia). **Prenotazione obbligatoria:** Gianni Genzale 059.535477 - 340.2576781
gianni.gen@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.



Domenica 4 Maggio
"I colori della Primavera al Parco La Martina"

57



Località: Parco Provinciale La Martina, Monghidoro (BO).
Descrizione: una facile escursione per conoscere gli insoliti aspetti naturalistici e la grande varietà di habitat del Sito di Importanza Comunitaria "La Martina, Monte Gurlano". Al termine della visita possibilità di pranzare presso la trattoria del Parco (crescentine, salumi o altre specialità tradizionali). **Ritrovo:** ore 9.00 parcheggio Parco La Martina.
Note: pranzo facoltativo convenzionato € 7 bambini, € 12 adulti (vino escluso). Possibilità di ulteriore breve escursione nel pomeriggio da concordare (gratuita per i presenti dalla mattina). **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. **Prenotazione obbligatoria:**
Matteo Poli 339.3366309 www.escursioniemiliaromagna.com.

**58****Domenica 4 Maggio**
"Le Cascate del Lavacchiello"

Località: Parco Nazionale dell'Appennino Tosco - Emiliano, Ligonchio (RE).

Descrizione: escursione tra gli "schiocchi" del torrente Ozola (dove nidifica l'aquila reale), fino ad arrivare alle Cascate del Lavacchiello, tra le più belle del nostro Appennino.

Ritrovo: ore 9.30 alla fontana dello Scodellino, all'inizio del paese di Ligonchio.

Note: scarpe e abbigliamento da trekking. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Rientro previsto per le ore 17.00. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Associazione Altripassi 338.5683983

www.escursioniemiliaromagna.com.

**59****Sabato 10 Maggio**
"E la luna ci racconta..."

Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).

Descrizione: camminare, guardare la luna, compagna indivisibile della terra che, quando appare, offre uno spettacolo suggestivo nel cielo notturno. Sofferarsi ad ascoltare soavi note musicali, seduti sotto una grande quercia... senza dubbi sarà una serata da sogni.

Ritrovo: ore 21.30 parcheggio "Casellina" di Roccamalatina.

Note: munirsi di torcia elettrica e panno per sedersi.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona:

059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Animazione: Marco Baccolini, esperto relatore sul cielo stellato. I brani di musica celtica saranno eseguiti da Mario e Silvia Lipparini con arpa e salterio (animazione offerta dalla Pro Loco di Guiglia). **Prenotazione obbligatoria:** Gianni Genzale 059.535477 - 340.2576781 gianni.gen@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**60****Domenica 11 Maggio**
"Acque, leggende, crinali"

Località: Sasso Marconi (BO).

Descrizione: partendo dal suggestivo borgo di Palazzo de' Rossi, costeggiando le sponde del fiume Reno dove aleggia ancora la Leggenda del Passatore di Pontecchio, si attraversa il ponte sospeso di Vizzano e si arriva alla suggestiva valletta del Rio Conco con l'antico acquedotto romano. Di seguito visita all'Oasi Naturalistica di San Gherardo con birdwatching, per poi salire sui crinali di Pieve del Pino e visitare una scuderia modello a misura di cavallo. In collaborazione con Gruppo Studi Progetto 10 Righe.

Ritrovo: ore 8.45 parcheggio Palazzo de' Rossi, Via Borgo di Colle Ameno, Pontecchio Marconi. Rientro previsto alle ore 18.00 circa.

Note: pranzo al sacco preparato con prodotti tipici a cura della Strada dei Vini e dei Sapori Città Castelli Ciliengi, prezzo convenzionato € 5. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a pers.: **059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.**

Prenotazione obbligatoria: Luca Negroni 338.4463156 luca.negroni@fastwebnet.it

Informazioni generiche: "InfoSASSO" tel. 051.6758409

www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 11 Maggio
"La sorprendente ofiolite di Varana"

61



Località: Varana, Serramazzone (MO).

Descrizione: questo sperone di roccia che si erge a guardiano di una bella ed appartata valle del medio Appennino, protegge e fa prosperare una incredibile quantità e varietà di fiori e piante (chi non c'è mai stato fatterà a credere che non sia opera dell'uomo), tra cui il mistico ed inebriante dittamo e la rara felcetta lanosa. Una facile escursione in un vero e proprio giardino naturale per poi terminare con una visita al Mini Orto Botanico del Gruppo Naturalistico "L'Ofiolite di Varana", in compagnia di Romano, il suo appassionato creatore.

Ritrovo: ore 9.00 a Campodolio.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Picnic convenzionato con prodotti locali € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Stefano Barbieri
333.3728356 - 059.764646 scatto.matto@tiscali.it
www.escursioniemiliaromagna.com.



C'è un modo nuovo di sentirsi modenese

Una nuova opportunità per l'economia del territorio modenese. Questo è lo spirito con cui è nata Banca Modenese, la nuova realtà bancaria che racchiude nel proprio nome il mercato in cui crede e al quale chiede fiducia per crescere.

La banca locale, vicina e familiare ma moderna e innovativa nei servizi.

Sede Direzionale

Viale Autodromo 206/210 - 41100 Modena
Tel. 059.821356 - 059.821322 fax 059.821482
info@bancamodenese.it - www.bancamodenese.it

*La Banca
che ti è vicina*



**62****Domenica 11 Maggio****"A spasso sui calanchi, tra gli arcobaleni di fioriture primaverili"****Località:** Casalfiumanese (BO).**Descrizione:** escursione sul panoramico sentiero dedicato a "Luca Ghini", uno dei fondatori della botanica moderna, lungo il quale potremo ammirare le eleganti fioriture di numerose orchidee selvatiche e di altre specie spontanee protette. Ci faranno da sfondo gli imponenti catini calanchivi che caratterizzano gli affioramenti di argille azzurre della media valle del Santerno.**Ritrovo:** ore 9.30 presso "Villa Manusardi", di fronte al Municipio di Casalfiumanese.**Note:** pranzo al sacco a carico dei partecipanti.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.**Prenotazione obbligatoria:** Ecosistema tel./fax. 0542. 628143 (ore ufficio) 334.7041312 gessi.fiume@ecosistema.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**63****Domenica 11 Maggio****"Un balcone fiorito sulla Val Parma: il Monte Polo"****Località:** Corniglio (PR).**Descrizione:** escursione piacevole e panoramica che collega alcune delle più suggestive frazioni del Comune di Corniglio, passando per il crinale fiorito del Monte Polo. Un tappeto di orchidee, primule e viole ci aspetta sulla sommità, dove consumeremo il nostro pranzo al sacco. Al ritorno saranno protagoniste le rocce, con le ofioliti del Monte Silara, per finire con la visita all'unico borgo non ancora raggiunto dall'asfalto, Roccaferrara. Al rientro possibilità di merenda in locale tipico.**Ritrovo:** ore 9.00 piazza a Corniglio. **Note:** portare il pranzo al sacco. Rientro previsto ore 17.00. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.**Prenotazione obbligatoria:** Roberto Piancastelli 339.4876053 terre.emerse@libero.it www.escursioniemiliaromagna.com.**64****Venerdì 16 Maggio****"La Luna nel Bosco"****Località:** Parco Regionale dei Boschi di Carrega, Centro Levati, Sala Baganza (PR).**Descrizione:** facile passeggiata preceduta da breve video-presentazione, adatta alle famiglie e a tutti coloro che non vogliono perdere l'esperienza di camminare in un bosco ricco di natura e storia, tra antiche residenze ducali e vere e proprie cattedrali naturali. Sotto la luce pallida della luna piena che filtra tra i rami rinsecchiti dal gelo, o tra le fresche rumorose mosse dalla brezza dell'estate, mentre un allocco da lontano lancia il suo richiamo, e un capriolo abbaia all'improvviso, allarmato dalla presenza di noi forestieri passeggiatori sotto la luna.**Ritrovo:** ore 20.45 Centro Levati, Parco Boschi di Carrega, Sala Baganza.**Note:** necessaria la torcia. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.**Prenotazione obbligatoria:** Antonio Rinaldi 328.8116651 www.coopideambiente.it www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 18 Maggio

"Longobarda e Cassiola: Storia e Fede appese a un crinale"

65



Località: Bazzano (BO).

Descrizione: c'era una volta il crinale... Più che transitarvi, lo si viveva, lo si subiva, lo si conquistava. Pellegrini, mercanti, papi e imperatori... eran viaggiatori, non passeggeri: ad ogni passo la loro vita in pericolo s'arricchiva. Qui giungevano dal nord e da Nonantola, e di qua muovevano verso Croce Arcana, diretti a Roma o a Santiago. Seguiamone le tracce...

Ritrovo: ore 9.00 parcheggio dell'Ospedale, Via Zanetti a Bazzano.

Note: rientro previsto verso le ore 16.30. Km 35, con m.450 di dislivello, su campestri, agevoli sentieri, strade brecciate. **Costi:** € 10 adulti, € 5 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com**.

Prenotazione obbligatoria: Federico Fiori **059.987216 – 347.3184797 – 329.9565471**
fricofiori@virgilio.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 18 Maggio

"Sulle tracce degli ungulati"



66



Località: Riserva Naturale Regionale delle Salse di Nirano, Nirano di Fiorano M.se (MO).

Descrizione: una breve introduzione teorica con l'aiuto di reperti naturali, per conoscere le abitudini e le caratteristiche dei caprioli che stanno colonizzando anche i boschi di pianura. A seguire una semplice passeggiata all'interno della Riserva delle Salse di Nirano, in un contesto ambientale caratteristico ed unico, ci permetterà di scoprirne le tracce e portare a casa un ricordo della giornata: il calco in gesso delle impronte per tutti i bambini. Al termine una ricca merenda per tutti a base dei prodotti naturali del marchio dei prodotti della Riserva.

Ritrovo: ore 14.30 parcheggio delle Salse di Nirano.

Note: è necessario munirsi di binocolo personale. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria entro il 16/05: Gemma Espinet **339.5406895**
gemma.espinet@coopangea.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 18 Maggio

"Escursione per gli amanti delle piante e dei giardini"

67



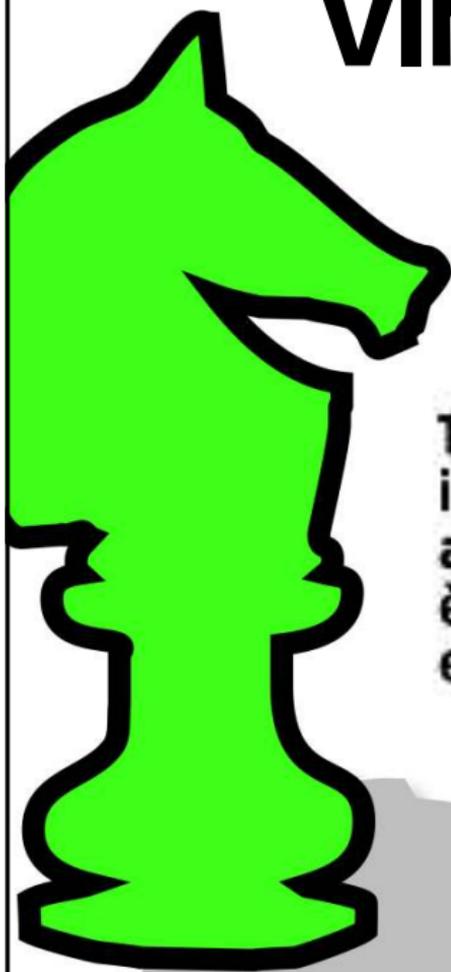
Località: Badolo, Sasso Marconi (BO).

Descrizione: l'escursione parte dal Fosso Raibano per arrivare a Badolo e raggiungere il bellissimo Giardino Botanico "Nova Arbora" curato da Donatella Mongardi. Durante una visita guidata di circa 1 ora e ½ ci farà vedere i vari ambienti (felceto, stagno, torbiera, rocciera ecc) spiegandoci le relative piante, le loro particolarità e usi. Segue una merenda nel giardino preparata con la verdura e le erbe di stagione dell'orto biologico. Dopo la merenda continua l'escursione e passando per i Prati di Mugnano torniamo al punto di partenza. **Ritrovo:** ore 9.00 Fosso Raibano (sulla strada da Battidezzo a Badolo). **Note:** rientro previsto per le ore 16.00 circa. Max. 30 persone. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Prezzo convenzionato per la visita guidata nel Giardino Botanico e merenda € 9 adulti, € 5 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a pers.: **059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com**.

Prenotazione obbligatoria: Maren von Appen **051.931465 – 346.2319603**
marenvonappen@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**68****Domenica 18 Maggio**
"Nordic Walking sui calanchi di Ozzano"**Località:** Parco Regionale dei Gessi Bolognesi, Ozzano dell'Emilia (BO).**Descrizione:** un nuovo modo di camminare alla scoperta delle bellezze naturali del Parco, un'occasione per divertirsi e allenare tutti i muscoli del corpo. Il percorso inizia al Centro Visita Villa Torre, si sviluppa lungo via del Pilastrino, dove si osserva l'imponente formazione dei Calanchi dell'Abbadessa: ripide vallecicole solcano i pendii argillosi in continua trasformazione, segnati da frane e profondi solchi di erosione. Il percorso prosegue fino a Monterone, passando dalla suggestiva Chiesetta di Ciagnano e il crinale calanchivo, tra le spettacolari fioriture di ginestra e sulla. Al ritorno, giunti nuovamente su via del Pilastrino, il percorso prosegue all'interno dell'Agriturismo Dulcamara tra il sentiero dei frutti dimenticati e il viale dei mandorli. **Ritrovo:** ore 9.00 Centro Visita del Parco Villa Torre. **Note:** rientro previsto ore 12.30 al Centro Visita Villa Torre. Possibilità di noleggiare i bastoncini da Nordic Walking al costo di € 5. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.**Prenotazione obbligatoria:** 051.6254821 (orari di ufficio) oppure info@parcogessibolognesi.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**69****Domenica 18 Maggio**
"Il Patriarca del Monte Caio: il Grande Faggio"**Località:** Schia, Tizzano Val Parma (PR).**Descrizione:** escursione varia e panoramica che ci consente di abbracciare un autentico patriarca della foresta. Il Grande Faggio potrebbe avere più di 300 anni e occorre essere in quattro per abbracciarne il tronco...L'escursione prosegue fino a raggiungere la panoramica vetta del Monte Caio per poi scendere e terminare questo suggestivo anello al Rifugio Schia, dove potremo gustare stuzzicanti specialità. **Ritrovo:** ore 9.00 parcheggio a Schia, Tizzano Val Parma. **Note:** rientro previsto ore 17.00. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.**Prenotazione obbligatoria:** Roberto Piancastelli 339.4876053 terre.emerse@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**70****Sabato 24 Maggio**
"Una notte fantastica.... Là dove vivono gli gnomi"**Località:** Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).**Descrizione:** per un attimo della nostra vita entreremo nel mondo fantastico degli gnomi, vedremo dove vivono, sentiremo la voce del bosco, cammineremo sotto un cielo trapuntato di stelle, vedrete... tutto diventerà fantastico.**Ritrovo:** ore 19.30 con cena, (ore 21.30 senza cena), Trattoria S. Apollonia di Castellino delle Formiche. **Note:** munirsi di torcia e panno per sedersi.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Cena facoltativa convenzionata € 16 adulti, € 10 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 www.vacanzeemiliaromagna.com. **Animazione:** Emilia Stefani Cantastorie, Giacomino lo gnomo del Mulino della Riva (animazione offerta dalla Pro Loco di Guiglia).**Prenotazione obbligatoria:** Gianni Genzale 059.535477 - 340.2576781 gianni.gen@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

MOSSA VINCENTE!



**Trasferisci
il tuo conto corrente
a BPER:
è semplice, rapido
e gratuito!**



Banca popolare
dell'Emilia Romagna

GRUPPO BANCARIO Banca popolare dell'Emilia Romagna

www.bper.it

La banca per la famiglia

**71****Domenica 25 Maggio**
"Ballando, ballando... è il Cantamaggio!"**Località:** Rocchetta, Guiglia (MO).**Descrizione:** al termine dell'escursione nell'Alta Valle del Panaro, ripeteremo per la seconda volta la magica esperienza dell'anno scorso, ballando di aia in aia, con l'energia della primavera, del canto e del vino in corpo. Un'escursione fra le ciliegie mature che gusteremo solo alla fine della gita!**Ritrovo:** ore 8.45 piazzale della Chiesa di Rocchetta di Guiglia. Rientro previsto alle ore 19.30 circa (al termine della manifestazione).**Note:** al termine dell'escursione, alle 14.00, mangeremo e balleremo, unendoci alla festa "Il Cantamaggio" dell'Associazione Casa Mariuccia di Rocchetta di Guiglia.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini, € 5 per lo spuntino convenzionato e la partecipazione al Cantamaggio (facoltativo). Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.**Prenotazione obbligatoria:** Luca Negroni 338.4463156 luca.negroni@fastwebnet.it
www.escursioniemiliaromagna.com.**72****Domenica 25 Maggio**
"Dal Monte Rocca ammirando le valli attorno"**Località:** Rocca di Roffeno, Castel d'Aiano (BO).**Descrizione:** visiteremo le case torri tra le più belle della Valle del Reno, il secolare castagneto lungo il percorso dei Lamari e dal Monte Rocca ammireremo un meraviglioso paesaggio e scopriremo testimonianze del secondo conflitto mondiale.**Ritrovo:** ore 9.00 Pro Loco di Roffeno.**Note:** rientro previsto per le ore 13.00.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.**Prenotazione obbligatoria:** Pietro Degli Esposti 051.914794 - 333.4015060
www.escursioniemiliaromagna.com.**73****Domenica 25 Maggio**
"Lunga Marcia in Val Nure. 38a edizione"**Località:** Val Nure e Val Trebbia (PC).**Descrizione:** tradizionale escursione nella natura con due percorsi sull'alto crinale tra la Val Nure e Trebbia. **Lunga marcia in montagna dei 33 Km** - Partenza dal Passo del Cerro (Bettola) - Arrivo Rif. V. Stoto (Selva di Ferriere). **Marcia in montagna degli 11 Km** - Partenza dal Passo del Mercatello (Ferriere) - Arrivo Rif. V. Stoto (Selva di Ferriere).**Ritrovo:** la partenza in autobus avviene da Piazza dei Cavalli e dal Condominio Cheope alle ore 6.00 per la 33 Km e alle ore 7.00 per la 11 Km.

Ci si può recare ai punti di partenza anche con mezzi propri, per il passo del Cerro è previsto, per snellire il traffico, un bus navetta da Bettola.

Per tutte le informazioni: www.gaep.it
www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 25 Maggio
"In fuga con Garibaldi"

74



Località: Dovadola (FC).

Descrizione: tra il 17 e il 21 agosto 1849 Giuseppe Garibaldi, inseguito dalle truppe papali, si rifugiò sulle colline di Dovadola. L'itinerario qui proposto segue le orme di quella fuga, collegando i crinali a oriente dell'abitato, tra dimore signorili, castagneti e vecchie parrocchie. Culmine dell'escursione sarà la Casa Colonica di Montaguto, residenza padronale della famiglia Blanc-Tassinari, e stabile che tuttora conserva la sua imponenza. Il giardino della tenuta, censita per la prima volta nel 1551, offrirà il riparo per il pranzo al sacco (ore 13.30) che anticiperà il comodo rientro all'auto. **Ritrovo:** ore 9.30 Loc. San Ruffillo.

Note: pranzo al sacco; trasferimento a Villa Raggi con mezzo dell'organizzazione; rientro previsto per le ore 16.00. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Silvio Mini 338.7106573 silvio.mini@gmail.com
www.escursioniemiliaromagna.com.

Sabato 31 Maggio
"La lucciolata"

75



Località: Sasso Marconi (BO).

Descrizione: la suggestione delle antiche case del borgo di Iano, il fascino del tramonto, le ataviche paure dell'uomo al cospetto della selva oscura... *"e quindi uscimmo a riveder le stelle"*. In collaborazione con Gruppo Studi Progetto 10 Righe.

Ritrovo: ore 20.45 parcheggio Chiesa di Iano (Via Iano). Rientro previsto alle ore 24.00 circa.

Note: per i meno coraggiosi dotarsi di torcia elettrica. Spuntino al sacco preparato con prodotti tipici a cura della Strada dei Vini e dei Sapori Città Castelli Ciliegi, prezzo convenzionato € 5. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Luca Negroni 338.4463156 luca.negroni@fastwebnet.it

Informazioni generiche: "InfoSASSO" tel. 051.6758409

www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 1 Giugno
"Acqua e orchidee"

76



Località: Maserno, Montese (MO).

Descrizione: chiudiamo la Settimana delle Orchidee organizzata dal Camping Ecochiocciola con un bel giro nei dintorni di Maserno, alla scoperta delle orchidee selvatiche. Scenderemo alle Cascate di Striscialacqua e risaliremo ai ruderi del Castello di Monteforte. Concluderemo infine il giro con uno spuntino e un bagno in piscina, godendoci il tramonto del sole.

Ritrovo: ore 9.30 Camping Ecochiocciola a Maserno di Montese. Rientro previsto alle ore 19.00 circa. **Note:** portare il costume. Pranzo al sacco. Possibilità di pernottare e cenare presso il Campeggio a prezzi convenzionati. **Per Info:** 059.980065 - 335.8221005

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini, € 14 per lo spuntino convenzionato ed il bagno in piscina (cifra da confermare). **Prenotazione obbligatoria:** Luca Negroni 338.4463156 luca.negroni@fastwebnet.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**77****Domenica 1 - Lunedì 2 Giugno**
"Avventura in Val Trebbia: canyoning ed escursionismo"**Località:** Alta Val Trebbia (PC).**Descrizione:** due giorni avventura in Val Trebbia. La Domenica, **Canyoning:** introduzione alle tecniche di progressione in canyon con esercitazione in parete artificiale di arrampicata; attività: discesa di un torrente base: percorso con scivoli, tuffi e 3 dislivelli da superare tramite calata in corda, durata discesa: 2h ½ circa. Il lunedì bellissima escursione in Val Trebbia guidata da Simona Oddi.**Ritrovo:** ore 10.00 Centro Sports in Open Space Via Trebbia, Marmaglia (PC).**Note:** € 30 pernottamento, grigliata, colazione convenzionata in ostello.**Costi:** € 50 per l'attività di Canyoning, € 8 per l'escursione del Lunedì.**Prenotazione obbligatoria:** Sports in Open Space 0523.934300 – 338.9996287
info@sportsinopenspace.com - www.escursioniemiliaromagna.com.**78****Lunedì 2 Giugno**
"Passeggiando all'indietro come i gamberi"**Località:** Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).**Descrizione:** tra storia e cultura, immersi nella natura, attraversando 21 ponticelli, incontreremo fiumi e torrentelli, regni indiscussi degli schivi gamberi di fiume.**Ritrovo:** ore 10.00 parcheggio del Centro Parco il Fontanazzo.**Note:** portare il pranzo al sacco.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona:
059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.**Prenotazione obbligatoria:** Gianluca Saporì 347.5446146
www.escursioniemiliaromagna.com.**79****Lunedì 2 Giugno**
"Escursione sul Monte Balgaro"**Località:** Villa d'Aiano, Castel d'Aiano (BO).**Descrizione:** bella escursione lungo il sentiero che costeggia Rio Canali, antica mulattiera che ci porta a Stramazza per poi proseguire per Monte Balgaro dove si gode di un panorama indescrivibile. Proseguiremo in mezzo a castagneti e arriveremo a Villa d'Aiano dove, alle ore 13.00, al Ristorante Gea degusteremo un pranzo con menu tipico montanaro. **Ritrovo:** ore 9.30 Piazza a Villa d'Aiano.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.Pranzo al prezzo convenzionato di € 15. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a pers.: 059.220022
www.vacanzeemiliaromagna.com.**Prenotazione obbligatoria:** Pietro Degli Esposti
051.914794 – 333.4015060

www.escursioniemiliaromagna.com.



Sabato 7 Giugno
"Magica notte nel Bosco delle Tane"

80



Località: Zocca (MO).

Descrizione: un misterioso bosco che nasconde il suo fascino tra le caverne che ne danno il nome e gli animali che lo hanno eletto come proprio territorio. Entreremo in questo luogo magico per ascoltare brani musicali in perfetta armonia con piante e animali... una magica notte.

Ritrovo: ore 21.30 parcheggio Ristorante Ginevra (strada provinciale 623 Guiglia-Zocca).

Note: munirsi di torcia elettrica e panno per sedersi.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona:
059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Gianni Genzale 059.535477 – 340.2576781

gianni.gen@tiscali.it. Animazione: Lucio e Giovanni Stefani, musiche celtiche con chitarra e violino. www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 8 Giugno
"Tesori del Delta"

81



Località: Goro (FE).

Descrizione: facile percorso a piedi immerso tra canneti e lagune salmastre. Gradito rifugio per numerose specie di uccelli ed ambiente specifico per la coltura della vongola, questo luogo ha sempre tanto da offrire, specialmente se lo si attraversa con lenta curiosità.

Ritrovo: ore 10.00 località Bosco Mesola, posto a poca distanza dalla SS.309 Romea.

Note: dotarsi di copricapo, occhiali, repellente insetti. Durante la pausa pranzo, c/o la Lanterna del Faro di Goro, eventuale possibilità di ristoro (...ottimo pesce fritto!).

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Righetti Andrea 335.8050301 tel./fax. 051.334516
arigh.adm@alice.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 8 Giugno "FESTA DELLA RISERVA"
"Salse di Nirano: i profondi sospiri della terra"



82



Località: Fiorano Modenese (MO).

Descrizione: a Fiorano c'è il petrolio! Se ne vien su di tanto in tanto, arricchendo il miscuglio di 'acque fossili', argille, sali e metano, di cui son fatti quei sorprendenti "vulcani di fango". A Montegibbio lo raccoglievano con spugne sull'acqua salata, e ci curavano di tutto. E c'è il Rio Petrolio: qui ebbe luogo la prima estrazione in Italia. Plinio il Vecchio descrisse un'eruzione di fango visibile fin dalla Via Emilia. Esagerato? Speriamo bene!

Ritrovo: ore 9.00 parcheggio della Parrocchia di Spezzano di Fiorano.

Note: rientro previsto verso le ore 16.30. Km 30, con m.400 di dislivello, su sentieri, brecciate e asfalto.

Costi: € 10 adulti, € 5 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Federico Fiori 059.987216 – 347.3184797 - 329.9565471
fricofiori@virgilio.it - www.escursioniemiliaromagna.com.



MOUNTAINBIKE

Finalmente anche nel territorio della Comunità Montana Modena Est cresce il movimento della mountainbike, tanto lo sforzo per lanciare le due ruote sui sentieri fra le province di Modena e Bologna; grazie al territorio stupendo e ad alcuni progetti locali questa disciplina sta avendo un notevole sviluppo.

Con la nuova apertura del Bike Park di Zocca anche i praticanti del free-ride hanno percorsi tecnici adeguati con salti, drop, curve paraboliche.

Grande importanza la presenza nel coordinamento del campione olimpico Claudio Vandelli, direttore sportivo anche dei centri estivi per ragazzi che si terranno a Zocca.

Questa nuova meta per i bikers offre una rete di sentieri integrata da una cartellonistica adeguata con mappatura GPS, un fornito noleggio, furgoni attrezzati per la risalita e differenti servizi per i bikers.





Eventi 2008:

Domenica 29 Giugno "Emilia Bike Cup"

Una competizione su un percorso di 34 km prevalentemente su sterrato. Vi attende un saliscendi con passaggi tecnici e single-track disegnato da Claudio Vandelli.

www.improntenatura.it info 328 9376048

Sabato 19 Luglio "La Runeda"

La mountainbike, una cartina, voi stessi... la natura.

Vivere un'avventura su due ruote guidati da una cartina ed un road book, alla ricerca dell'itinerario proposto, dove non ci sono avversari, nessun limite di tempo, nessuna classifica, un'appagante esplorazione per i bikers escursionisti, una dura sfida per coloro che vorranno conquistare l'obiettivo fino in fondo.

www.laruneda.com info 347 6413934

Domenica 20 Luglio "Bike Pork Race"

Salti, drop e curve paraboliche su 3 percorsi cronometrati. Possibilità di prova percorsi al sabato con servizio bike-shuttle e lavaggio. Crescentina party e premio alla società più numerosa.

www.improntenatura.it info 328 9376048

Week-end 20-21 Settembre "Monta in bike!"

Una due giorni con il campione olimpico Claudio Vandelli per scoprire i segreti e le malizie del cross-country.

www.improntenatura.it info 328 9376048

**83****Domenica 8 Giugno**
"Castellino senza formiche"

Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Samone di Guiglia (MO).
Descrizione: piacevole camminata intorno al borgo fortificato di Castellino delle Formiche (non c'è neanche una formica, ma è pieno di gatti!). Siamo all'interno del Parco di Roccamalatina: magnifiche vedute dei Sassi, una splendida fioritura, tracce di ungulati sul sentiero. **Ritrovo:** ore 9.30 a Samone, parcheggio di fronte alla Sala Parrocchiale.
Note: portare pranzo al sacco. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini (max. 25 persone).
 Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022**
www.vacanzeemiliaromagna.com. Prenotazione obbligatoria: Letizia Marinelli
349.1886309 - www.escursioniemiliaromagna.com.

il cantacucco**Ristorante Enoteca****Via Montalbano 5500/B MISSANO di ZOCCA (MO)**

Chiusura settimanale: Giovedì

Chiusura per ferie:

15 giorni in giugno e 15 giorni in settembre

Coperti: 70

Borlenghi: da ottobre ad aprile, esclusi festivi e pranzo

Tel e Fax 059.985067 - Cell. 338.9240659**info@ristorantecantacucco.com**
www.ristorantecantacucco.com**84****Domenica 8 Giugno "FESTA DELLA RISERVA"****"Gocce d'acqua tra bolle di fango e creste d'argilla"**

Località: Riserva Naturale delle Salse di Nirano, Fiorano Modenese (MO).
Descrizione: una piacevole passeggiata tra le creste aguzze dei primi calanchi modenesi, alla ricerca dei conetti di fango e della "terra che ribolle", per conoscere da vicino il misterioso fenomeno delle Salse di Nirano.....e passeggiare sul nuovo sentiero tematico che si snoda tra pozzi, acque fossili e verdi laghetti.....e per concludere in bellezza....tutti alla Festa della Riserva! **Ritrovo:** ore 15.00 parcheggio della Riserva. **Note:** consigliate scarpe di ricambio.
Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.
Prenotazione obbligatoria: Marcella Benassi 335.6467070
marcella.benassi@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 8 Giugno

"Passeggiando sulle lame..."

85 

Località: Parco Nazionale dell'Alto Appennino Tosco Emiliano, Passo di Pradarena, Ligonchio (RE).

Descrizione: giro ad anello, attraversando la lama di Rio Re e la lama di Mezzo (due splendide valli ai piedi del crinale), saliremo sul crinale tosc/emiliano che percorreremo per il ritorno.

Ritrovo: ore 9.00 Rifugio Carpe Diem presso il Passo di Pradarena.

Note: scarpe e abbigliamento da trekking. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Rientro previsto per le ore 17.00.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria:

Associazione Altripassi 338.5683983

www.escursioniemiliaromagna.com.



Domenica 8 Giugno

"Orienteering al Parco Monte Moria"

86 

Località: Parco Provinciale di Monte Moria, Morfasso (PC).

Descrizione: percorso di orienteering con mappa omologata FISO di 10 kmq.

Ritrovo: in mattinata al Rifugio del Parco: autostrada A1, uscita Fiorenzuola d'Arda, seguire per Fiorenzuola, Castell'Arquato, Lugagnano Val d'Arda. A Lugagnano seguire la segnaletica Adventure Academy e si arriva al Rifugio.

Note: al Rifugio è possibile alloggiare: con il proprio sacco a pelo € 15, con nostra fornitura piumone € 18; inoltre c'è un servizio bar e ristorazione.

Costi: € 30 adulti, € 15 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Roberto Lorenzani 0523.909019 - 335.6075077

info@adventureacademy.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Venerdì 13 Giugno

"Safari con le lucciole al Parco dei Sassi"

NATURA 

87 

Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).

Descrizione: caprioli, lepri, tassi e altri animali del Parco saranno a nostra portata "visiva" nel pieno delle loro attività, li scopriremo con fari e binocoli in una notte da avventurieri.

Ritrovo: ore 19.00 Centro Parco "Il Fontanazzo" di Pieve di Trebbio.

Note: max 9 persone, abbigliamento da campo, sacco a pelo o lenzuola per il pernottamento.

Costi: € 46, comprensivi di accompagnatore, meeting illustrativo, cena in locale tradizionale, trasporto in auto con fari, biglietto per visita mostre e musei locali, pernottamento foresteria del Parco.

Prenotazione obbligatoria entro il 11/06: 059.795721 (orario di ufficio)

parcosassi@database.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**88****Sabato 14 Giugno**
"Chiar di luna al Lago Scaffaiolo"**Località:** Parco Regionale del Frignano, Ospitale di Fanano (MO).**Descrizione:** un itinerario tra boschi e praterie d'alta quota fino ad arrivare allo straordinario laghetto incastonato sullo spartiacque che divide l'Emilia dalla Toscana. La luna ci accompagnerà con il suo splendore ad ammirare un paesaggio di straordinaria bellezza nel Parco del Frignano.**Ritrovo:** ore 19.30 con cena, ore 21.30 senza cena, Rifugio Capanna Tassone.**Note:** abbigliamento da alta montagna e torcia obbligatoria.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Prezzo convenzionato per cena € 17. Mezza pensione € 32.**Prenotazione obbligatoria:** Gianni Genzale 059.535477 – 340.2576781gianni.gen@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**89****Domenica 15 Giugno**
"Avventura Natura"**Località:** Montese (MO).**Descrizione:** una giornata da vivere immersi nella vegetazione: cascate, pareti, piscine naturali, vi innamorerete subito del torrente Gea. Passaggi resi quasi inaccessibili dal continuo scorrere delle acque.**Ritrovo:** ore 9.00 davanti al Municipio di Zocca.**Note:** consigliato il costume da bagno, asciugamano, pantaloncino corto, foulard, pile e zainetto col pranzo al sacco. Obbligo di scarponcini da trekking e ciabatte da mare chiuse.

Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022

www.vacanzeemiliaromagna.com.**Costi:** accompagnamento con 2 guide ambientali € 16.**Prenotazione obbligatoria:** Roberto Cataldo 328.9376048 extremebike@tin.itwww.escursioniemiliaromagna.com.**90****Domenica 15 Giugno**
"Paesaggi e assaggi della Val Samoggia" 1° appuntamento**Località:** Castello di Serravalle (BO).**Descrizione:** prima tappa di una triade per conoscere da vicino la graziosa Valle del torrente Samoggia. Attraverso sentieri e stradine di campagna ci immergeremo nella dolcezza del paesaggio collinare caratterizzato da vigneti e frutteti, castelli medievali, abbazie e case torri che rievocano il discreto ma ricco passato di questa terra. Una facile escursione per tutti. Ingredienti: panorami bucolici, storia ed enogastronomia.**Ritrovo:** ore 9.00 a Castello di Serravalle. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.Picnic convenzionato con prodotti locali € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.**Prenotazione obbligatoria:** Stefano Barbieri 333.3728356 - 059.764646scatto.matto@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 15 Giugno

"Le antiche miniere di Formignano"

91



Località: Cesena (FC).

Descrizione: sulle prime colline cesenati, tra Borello e Formignano, si estende un paesaggio unico per storia e suggestione. Per secoli il sottosuolo è stato scavato per estrarre zolfo, un lavoro disumano che ha profondamente trasformato il paesaggio circostante e lasciato numerose cicatrici nella memoria delle genti della valle. L'escursione percorrerà gli antichi sentieri delle miniere dove, tra calanchi e boschi di querce, ascolteremo le storie dei minatori romagnoli. **Ritrovo:** ore 14.30 piazzale della stazione ferroviaria di Cesena (p.za Kennedy)

Note: rientro previsto verso le 19.00. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Eddi Bisulli 340.3949462 eddi.bisulli@gmail.com

www.escursioniemiliaromagna.com.

Venerdì 20 - Sabato 21 Giugno

"Safari notturni e all'alba con gli uccelli"



92



Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).

Descrizione: caprioli, lepri e altri animali del Parco saranno a nostra portata "visiva" nel pieno delle loro attività, li scopriremo con fari e binocoli in una serata da avventurieri.

Al mattino cince, picchi e capinere saranno a portata di mano per scoprirne bellezza e caratteristiche. **Ritrovo:** ore 19.00 Centro Parco "Il Fontanazzo" di Pieve di Trebbio.

Note: abbigliamento da campo, sacco a pelo o lenzuola per il pernottamento.

Costi: max 6 persone. € 52 adulti, € 46 bambini fino a 12 anni, comprensivi di accompagnatore, meeting illustrativo, cena in locale tradizionale, trasporto in auto con faro, pernottamento foresteria del Parco, prima colazione, partecipazione a seduta di inanellamento e biglietto per visita mostre e musei locali; conclusione entro le 11 del mattino.

Prenotazione obbligatoria entro il 18/06: 059.795721 (orario di ufficio)

parcosassi@database.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Sabato 21 Giugno

"I fantasmi di Pian del Grado"

93



Località: Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Campigna (FC).

Descrizione: dal buio invasivo del fosso del Satanasso (775 m.) ai panorami di Poggio Bini (1125 m) si sviluppa l'anello escursionistico che abbraccia i boschi e i pascoli di Pian del Grado. Questo piccolo borgo, che ospitò legnaioli e carbonai legati all'Opera Santa Maria del Fiore di Firenze, è ancora perfettamente conservato e custodisce intatto un patrimonio di leggende su cui spicca quella del perfido fantasma del pastore Mantellini.

Ritrovo: ore 9.30 presso l'Agriturismo Il Poderone (deviazione al K. 30 della SP4 per Campigna). **Note:** rientro previsto verso le 14.00.

Costi: 8 € adulti, 4 € bambini. Su prenotazione è possibile pranzare all'Agriturismo Il Poderone (€ 25 adulti, 50% di sconto sotto i dieci anni).

Prenotazione obbligatoria: Nicola Scoccimarro 348.8551820 n.scoccimarro@libero.it

www.escursioniemiliaromagna.com.

**94****Sabato 21 Giugno**
"La notte delle Lucciole"**Località:** Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).**Descrizione:** camminare accompagnati da un fantastico cielo stellato, soffermarci in un bosco illuminato da tante lucciole, ascoltare la voce del "silenzio della notte", fino a quando buio e bosco si fondono assieme per dare spazio a melodie musicali in un immaginario fantastico. Sarà una notte speciale? Sì... sarà *"la notte delle lucciole"*.**Ritrovo:** ore 21.30 parcheggio Chiesetta di Rocchetta.**Note:** munirsi di torcia elettrica e panno per sedersi; prenotarsi per tempo.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com**. **Animazione:** Mario e Silvia Lipparini con arpa celtica e salterio (animazione offerta dalla Pro Loco di Guiglia).**Prenotazione obbligatoria:** **Gianni Genzale 059.535477 – 340.2576781**
gianni.gen@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**95****Domenica 22 Giugno**
"La foresta dei monaci"**Località:** Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Campigna (FC).**Descrizione:** facile escursione all'interno delle Foresta di Campigna, che ci permetterà di apprezzare l'aspetto monumentale e paesaggistico della Foresta.

Durante l'escursione verranno illustrate le tecniche selvicolturali (di gestione dei boschi) che consentono la sopravvivenza di questo importante ambiente naturale le cui origini risalgono all'Opera di Santa Maria del Fiore.

Ritrovo: ore 9.00 Municipio del Comune di San Piero in Bagno.**Note:** portare pranzo al sacco ed abbigliamento adeguato.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.**Prenotazione obbligatoria:** **Nicola Scoccimarro 348.8551820 n.scoccimarro@libero.it**
www.vacanzeemiliaromagna.com.**96****Domenica 22 Giugno**
"Le eccellenze floristiche del Monte Cavallino"**Località:** Menta, Bedonia (PR).**Descrizione:** il Monte Cavallino (1187 m. s.l.m), rilievo situato tra la Val Taro e la Val d'Aveto è un vero e proprio orto botanico, dove essenze d'influenza mediterranea convivono con specie a diffusione alpina; è il lembo più meridionale di un interessante complesso ofiolitico, il S.I.C. del M. Penna, M. Trevine, Groppo e Groppetto.**Ritrovo:** ore 9.30 presso il Seminario Vescovile di Bedonia.**Note:** arrivo alla località di partenza previsto per le 10.15. Ritorno a Menta ore 14.30 circa, e a Bedonia alle ore 15.00.**Costi:** € 8 adulti, € 4 ragazzi.**Prenotazione obbligatoria:** **Nadia Piscina 0521.845016 – 349.3251489**
nadiaenrico@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Sabato 28 Giugno
"Safari con le lucciole al Parco dei Sassi"



97



Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).

Descrizione: caprioli, lepri, tassi e altri animali del Parco saranno a nostra portata "visiva" nel pieno delle loro attività, li scopriremo con fari e binocoli in una notte da avventurieri.

Ritrovo: ore 19.00 Centro Parco "Il Fontanazzo" di Pieve di Trebbio.

Note: max 9 persone, abbigliamento da campo, sacco a pelo o lenzuola per il pernottamento.

Costi: € 46, comprensivi di accompagnatore, meeting illustrativo, cena in locale tradizionale, trasporto in auto con faro, biglietto per visita mostre e musei locali, pernottamento foresteria del Parco. **Prenotazione obbligatoria entro il 25/06: 059.795721 (orario di ufficio)**
parcosassi@database.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Sabato 28 Giugno
"Nel Bosco Magico con la Fata Clorofilla"

98



Località: San Giacomo, Zocca (MO).

Descrizione: un'appassionante iniziativa nel fantastico mondo degli gnomi. Attraverso una divertente e coinvolgente passeggiata entreremo nella "casa degli animali" dove c'è un mondo che vive di notte. Anche gli adulti torneranno bambini!

Ritrovo: ore 19.00. Cena facoltativa convenzionata € 15 adulti e gratuita per i bambini; ore 20.30 per l'animazione serale all'interno del Parco Esploraria di Zocca.

Note: iniziativa rivolta ad un pubblico di bambini fra i 3 e i 7 anni accompagnati dai genitori. Ad ogni bambino verrà fornito un frontalino, i genitori dovranno invece presentarsi muniti di torcia

Costi: accompagnamento con 2 guide ambientali € 8 adulti e bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a pers.: **059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com**.

Prenotazione obbligatoria: Roberto Cataldo 328.9376048 extremebike@tin.it
www.escursioniemiliaromagna.com.

Sabato 28 Giugno
"A piccoli passi tra le stelle"

99



Località: Lazzarello, Costalta di Pecorara (PC).

Descrizione: con un facile sentiero giungeremo al nuovissimo osservatorio del Gruppo Astrofili di Piacenza, che, nel silenzio della notte, ci guideranno alla scoperta del profondo cielo di Giugno.

Ritrovo: ore 20.30 Piazza di Pecorara.

Note: portare torcia e panno per sedersi. Escursione ad altissimo valore didattico.

Costi: 10 € adulti, € 5 bambini, comprensivi di un piccolo spuntino tutti insieme. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **Per Info: socris@sintranet.it**

Prenotazione obbligatoria entro il 26/06: Enrica Oddi 347.4650919
enrica.oddil@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

DAL NOSTRO APPENNINO
IN UN AMBIENTE INTATTO E CONTROLLATO,
DA SECOLI SGORGA, CON LE SUE VIRTU'
SALUTARI L'ACQUA



CERELIA

L'acqua dell'appennino bolognese

Sorgente Acqua Minerale Cerelia s.r.l.

40038 Vergato (BO) Fraz. Cereglio

tel. +39 051.915016 - fax. +39 051.915300

www.acquacerelia.com
info@cereliaacquaminerale.it

Località: Sasso Marconi (BO).

Descrizione: quante volte dall'autostrada, tornando da Firenze, abbiamo notato quelle pareti dall'espressione "tettonica", che fa tanto Arizona, immerse nei colori del tramonto? Ora le conquistiamo, prendendole alle spalle attraverso i boschi di M. Mario ed i Prati di Mugnano, e passando da un delizioso giardino botanico. Una volta in cima, guardiamo giù, a capofitto, dominando finalmente quel nastro d'asfalto che, a torto o a ragione, ci ha portati sempre così lontano... **Ritrovo:** ore 9.00 al parcheggio del Parco G. Marconi (in Viale Kennedy, di fronte "Q8"), Sasso Marconi. **Note:** rientro previsto verso le 16.30. Km 30, con m. 500 di dislivello, su agevoli sentieri e brecciate. **Costi:** € 10 adulti, € 5 bambini. Merenda facoltativa (con prenotazione entro il 27/06) con le favolose torte salate ai prodotti dell'orto, della Signora Donatella, del giardino botanico "Nova Arbora" a Badolo: € 10 prezzo convenzionato. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022**
www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Federico Fiori 059.987216 – 347.3184797 - 329.9565471
fricofiori@virgilio.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Top Line Bonfiglioli Noleggio Bus e Taxi



tel. 059.988431
059.988451
fax 059.988431
cell. 339.5323617
bonfinos@libero.it

Siamo un'azienda altamente qualificata nel settore trasporti persone e turismo. La nostra ditta è nata nel 1989, e si è progressivamente ingrandita con il passare degli anni. La Top Line Bonfiglioli, può dare alla propria clientela le più ampie garanzie in merito alla qualità dei servizi erogati. Puntualità, affidabilità e cortesia sono le caratteristiche che guidano la nostra ditta, da oltre 15 anni, sulle vostre strade.

Via Ciano, 2247 - 41059 Ciano di Zocca (MO)



P

101

Domenica 29 Giugno

"Una giornata in montagna un secolo fa"

Località: Corchia, Berceto (PR).**Descrizione:** una facile passeggiata fra i boschi dell'Appennino Parmense per scoprire un piccolo, graziosissimo borgo di montagna che sembra uscire da una foto dei primi del 900.Un posto magico dove le case si abbracciano e i piccoli cortili sono ancora un luogo dove ci si incontra. Qui la cosa più amata, regina della tradizione, è la *patona*, una deliziosa pastella di farina di castagne cotta nei famosi *testi* e noi potremo gustarla dopo aver assistito alla sua tradizionale preparazione. **Ritrovo:** ore 9.00 Casello di Berceto, autostrada A 15 Parma – La Spezia. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Degustazione *patona*, visita museo M. Jasoni e pranzo al sacco convenzionato € 8. Per chi resta a cena: *pizza cotta sui testi*, dolce, bevande al prezzo convenzionato di € 15.**Prenotazione obbligatoria:** Stefano Barbieri 333.3728356 - 059.764646

scatto.matto@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.



P

102

Domenica 29 Giugno

"Sulle tracce dell'uomo nell'Alta Valle del Rabbi"

Località: Parco Nazionale Foreste Casentinesi, Fiumicello di Premilcuore (FC).**Descrizione:** la facile passeggiata, adatta alle famiglie, ci permetterà di percorrere uno dei sentieri natura del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona, Campigna e di scoprire le tracce dell'antico popolo della montagna. Visiteremo il Mulino Mengozzi, recentemente ristrutturato e reso nuovamente funzionante. Analizzeremo come la natura ha riconquistato e trasformato il paesaggio modellato lungo i secoli dalle opere dell'uomo. Concluderemo l'escursione a Fiumicello con possibilità di pranzo al tipico ristorante del paese. **Ritrovo:** ore 9.30 ingresso del ristorante a Fiumicello di Premilcuore.**Note:** sono consigliate scarpe da escursionismo, su prenotazione è possibile pranzare al Ristorante. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. **Prenotazione obbligatoria:** Nicola Scoccimarro 348.8551820 n.scoccimarro@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

P

103

Venerdì 4 - Sabato 5 Luglio

"Safari Notturni e all'alba con gli uccelli"

**Località:** Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).**Descrizione:** caprioli, lepri e altri animali del Parco saranno a nostra portata "visiva" nel pieno delle loro attività, li scopriremo con fari e binocoli in una serata da avventurieri.Al mattino cince, picchi e capinere saranno a portata di mano per scoprirne bellezza e caratteristiche. **Ritrovo:** ore 19.00 Centro Parco "Il Fontanazzo" di Pieve di Trebbio.**Note:** abbigliamento da campo, sacco a pelo o lenzuola per il pernottamento. **Costi:** max 6 persone. € 52 adulti, € 46 bambini fino a 12 anni, comprensivi di accompagnatore, meeting illustrativo, cena in locale tradizionale, trasporto in auto con faro, pernottamento foresteria del Parco, prima colazione, partecipazione a seduta di inanellamento e biglietto per visita mostre e musei locali; conclusione entro le 11 del mattino.**Prenotazione obbligatoria entro il 2/07:** 059.795721 (orario di ufficio) parcossassi@database.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Week end 5 - 6 Luglio

"Nel Parco Regionale Sasso Simone e Simoncello"

104



Località: Parco Regionale del Sasso Simone e Simoncello (PU).

Descrizione: siamo nella cerreta più grande d'Europa estesa oltre 800 ettari. Il cuore verde del Parco nasconde anche la storia della Città del Sasso, edificata dai Medici a partire dal 1560. La prima escursione ci porterà, in una serie di piccoli borghi, e poi sul crinale da dove ammirare, da un lato il torrente Senatello, e dall'altro il fiume Marecchia e sullo sfondo i "Sassi Simone e Simoncello". Arrivo in Agriturismo nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento. Dopo colazione, seguiremo il sentiero che ci permetterà di raggiungere i "Sassi Simone e Simoncello", un paesaggio meraviglioso che riuscirà di certo ad emozionare chiunque e rimarrà per lungo tempo nei nostri occhi. **Ritrovo:** ore 9.00 del sabato, parcheggio del Panificio di Ponte-Messa (via Marecchiese, PennaBilli, Località Ponte-messa).

Note: abbigliamento da escursionismo adeguato alla stagione, scarpe da trekking, pranzo al sacco. **Costi:** € 65 comprensivi di guida, cena, pernottamento e colazione in agriturismo convenzionato. Possibilità di partecipare alle singole iniziative € 8 al giorno.

Prenotazione obbligatoria entro il 28/06: Alessia Ghirardi 348.4931843

info@guidegar.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 6 Luglio

"C'è pace tra gli ulivi"

105



Località: Sasso Marconi (BO).

Descrizione: piacevole escursione tra le verdi colline di Rasiglio dove ancora sopravvivono i secolari uliveti che un tempo ammantavano le colline della Valle dell'Olivetta. Passeggeremo immersi tra la pace di dimenticati oratori, fresche sorgenti e acque utilizzate da antichi mulini. Nel pomeriggio, visita agli impianti d'olivo ed al frantoio della Fattoria di Montechiaro. In collaborazione con Gruppo Studi Progetto 10 Righe e Strada Vini e Sapori Città Castelli Ciliegi. **Ritrovo:** ore 8.45 presso Via Sant'Anna. Rientro previsto alle ore 18.00 circa.

Note: pranzo facoltativo all'Agriturismo Fattorie di Montechiaro con degustazione dell'olio di Sasso Marconi al prezzo convenzionato di € 20. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a pers.: **059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.**

Prenotazione obbligatoria: Luca Negroni 338.4463156 luca.negroni@fastwebnet.it

Info. generiche: "InfoSASSO" 051.6758409 - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 6 Luglio

"Avete mai visto dove nasce un fiume?"

106



Località: Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano, Passo del Cerreto, Collagna (RE).

Descrizione: una bella e non troppo impegnativa escursione ci porterà in una delle più belle valli glaciali del nostro Appennino, ai piedi di cime alte anche più di 2000m; è lì che nasce il fiume Secchia, affluente del Po. **Ritrovo:** ore 9.30 Passo del Cerreto. **Note:** scarpe ed abbigliamento da trekking. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Rientro previsto ore 15/16. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. **Prenotazione obbligatoria: Associazione Altripassi 338.5683983 - www.escursioniemiliaromagna.com.**

**107****Sabato 12 Luglio****"Proposta indecente per stare in ambiente!"****Località:** Rocchetta, Guiglia (MO).

Descrizione: raggiungeremo la vetta dei Sassi di Roccamalatina dopo aver attraversato un fresco bosco ed i suoi numerosi ponticelli sul Rio Frascara. Scenderemo al fiume Panaro per un bagnetto e poi... a cena, cantando "canzonacce" con la Gruppo Musicale Itinerante. Siete stonati? Poco male. Nessuno ci farà caso tra il vino, il buio e le stelle in un'insolita osteria, ma senza tetto! **Ritrovo:** ore 10.00 piazzale della Chiesa di Rocchetta di Guiglia. Rientro previsto alle ore 01...del giorno dopo! L'escursione termina alle 19, poi inizia l'intrattenimento.

Note: i bambini possono partecipare, ma solo all'escursione... poi a nanna. Serata in osteria organizzata in collaborazione con l'Associazione Casa Mariuccia di Rocchetta. Portare una torcia. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini per l'escursione. € 20 per la cena convenzionata e il gruppo musicale. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022**
www.vacanzeemiliaromagna.com

Prenotazione obbligatoria: Luca Negroni **338.4463156** luca.negroni@fastwebnet.it
www.escursioniemiliaromagna.com.

**108****Domenica 13 Luglio****"L'Alpe dell'Appennino: stare bene in tante maniere"****Località:** Piamaggio, Monghidoro (BO).

Descrizione: un pezzo di sentiero della Bologna-Firenze, lungo le tracce lasciate dai grandi viaggiatori del passato e... sicuramente anche Gianni Morandi ha pestato questi luoghi! L'Alpe di Monghidoro è ricca di storia, antica e recente. Cammineremo al fresco tra Emilia e Toscana, sicuri di trovare un'ottima sosta culinaria al momento giusto.

Ritrovo: ore 9.45 parcheggio di Piamaggio di Monghidoro. Rientro previsto per le ore 18 circa. Possibilità di usare la corriera da Bologna alle 8.00 e rientro a Bologna per le 20.48. Info dalla guida. **Note:** pranzo facoltativo, ma consigliato, a cura dell'Associazione "Oltralpe" all'Osteria del Fantorno. L'escursione è in collaborazione con 5 Valli Servizi.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini, € 12 per il pranzo (crescentine ed affettati).

Prenotazione obbligatoria: Luca Negroni **338.4463156** luca.negroni@fastwebnet.it
www.escursioniemiliaromagna.com.

**109****Domenica 13 Luglio****"Nordic Walking nella natura" la uscita****Località:** Parco Regionale del Frignano, Passo di Cento Croci, Riolunato (MO).

Descrizione: il Nordic Walking, attività emergente di fitness, permette di mantenersi in forma attraverso un'attività motoria divertente, a contatto con la natura e alla portata di tutti. Apprenderemo, percorrendo l'antica Via Vandelli, la tecnica di base e potremo apprezzare i suoi effetti benefici per il corpo e la psiche. **Ritrovo:** ore 9.30 Passo di Cento Croci.

Note: max 20 persone, pranzo al sacco a carico dei partecipanti, noleggio bastoncini € 3.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Francesco Crovetto **0536.72265 – 338.1215666**
mfcrovetto@msw.it - **www.escursioniemiliaromagna.com.**

Domenica 13 Luglio

"La cittadella delle orchidee"

110



Località: Careste, Bagno di Romagna (FC).

Descrizione: la "cittadella" abbandonata di Careste la si raggiunge con una lunga sterrata che per lunghi tratti corre sul crinale tra la valle del Savio e quella del Borello. Rare le case, molti i ruderi. Quelli della Chiesa settecentesca di S. Andrea di Careste sono suggestivi. Ma questa zona solitaria ed abbandonata sta divenendo lo scenario di un nuovo progetto "urbanistico". Senza tanto clamore, richiamata dal particolare microclima temperato e dalla presenza di un terreno calcareo (marna calcarea), qui prospera infatti una particolare vegetazione di tipo mediterraneo con essenze come il cisto, ginestre, caprifoglio e, soprattutto, le abbondantissime orchidee che stanno colonizzando i pascoli ed i coltivati: una città nuova colorita, la cui ricchezza in varietà è argomento di studio da parte di molti ricercatori. **Ritrovo:** ore 9.00 piazzale della stazione ferroviaria di Cesena.

Note: rientro previsto verso le 14.00 (pranzo al sacco). **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Eddi Bisulli 340.3949462 eddi.bisulli@gmail.com
www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 13 Luglio

"La foresta del Monte Molinatico"

111



Località: Baselica, Borgotaro (PR).

Descrizione: percorso ad anello di mezza giornata che si snoda sul versante Nord del M. Molinatico (1549 m. slm): in breve tempo si attraversano ombrose fustaie, cedui di faggio, pietraie e torbiere, per guadagnare il crinale tosco emiliano. Itinerario di carattere forestale, ma con interessanti spunti botanici, faunistici e geologici. **Ritrovo:** ore 9.00 stazione ferroviaria di Borgotaro, oppure 9.20 presso la Chiesa di Baselica. **Note:** in circa mezz'ora di strada carrabile forestale si raggiunge (in auto) il punto di partenza: lo Chalet del Molinatico, dove ci si può procurare il pranzo al sacco. Ritorno allo Chalet previsto per le ore 14.30. **Costi:** € 8 adulti, € 4 ragazzi. **Prenotazione obbligatoria:** Nadia Piscina 0521.845016 349.3251489 nadiaenrico@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 13 Luglio

"Le Cascate del Torrente Perino"

112



Località: Bettola (PC).

Descrizione: facile e piacevole passeggiata ricca di spettacolari giochi d'acqua la cui energia pulita è stata sfruttata dall'uomo attraverso una serie di mulini di diverse epoche storiche (fin dal '600) come quello di Riè e quelli di Maradina che visiteremo. Inoltre parleremo con una coppia di anziani abitanti del luogo e osserveremo la produzione di miele biologico del Passo del Cerro. **Ritrovo:** ore 9.00, P.zza Colombo Bettola. **Note:** Possibilità di pranzo alla trattoria di Pradovera. Ai partecipanti verrà data gratuitamente 1 copia della carta "Gli itinerari geologico ambientali della Val Trebbia" e un vasetto di miele locale. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona. **Per info:** socris@sintranet.it. **Prenotazione obbligatoria:** Dario Maramotti 0523.385820 393.2480172 dario.maramotti@fastwebnet.it - www.escursioniemiliaromagna.com.



L'impresa è servita.

*Servire le imprese, per noi, significa formazione, assistenza, tutela e visibilità.
Significa rappresentare e guidare le imprese verso lo sviluppo e l'innovazione.
Significa offrire quelle qualità e quei servizi che fanno della nostra organizzazione,
una grande associazione di imprese di successo.*

Imprese importanti, proprio come la tua.



Confesercenti
Serve le imprese

C A M P A G N A A S S O C I A T I V A 2 0 0 8

www.confesercentimodena.it

Sabato 19 Luglio
"Voci e voli nella notte"

113



Località: Parco Regionale della Vena del Gesso Romagnola, Borgo Tossignano (BO).
Descrizione: passeggiare al chiaro di luna, ascoltare ed imparare a riconoscere i suggestivi canti dei rapaci notturni, scoprire il misterioso mondo dei pipistrelli... Questo è quello che faremo in una notte speciale nel fantastico Parco delle "rocce scintillanti"!

Ritrovo: ore 20.30 Centro Visitatori "La Casa del Fiume" in località Rineggio a Borgo Tossignano.

Note: possibilità di pernottare presso gli accoglienti ostelli del Parco (prezzo speciale Itinerando: € 15 adulti, € 10 bambini) e partecipare ad altre escursioni la domenica mattina.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria entro le 13 del 19/07: Ecosistema tel./fax 0542.628143 (ore ufficio) 334.7041312 gessi.fiume@ecosistema.it
www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 20 Luglio

"La Pieve di Roffeno: gocce di cultura longobarda e bizantina"

114



Località: Castel d'Aiano (BO).

Descrizione: il fonte battesimale longobardo è del VII-VIII secolo, e l'abside con la monofora dai rilievi bizantini, definita la più bella della diocesi di Bologna, risale al 1155. Eppure è solo la meta; il viaggio è un periplo del Monte Castellana, un distillato di panorami e di piacevoli ed ombrosi sentieri capaci d'insegnare l'ebbrezza e la leggerezza di una fatica giusta.

Ritrovo: ore 9.30 parcheggio del Centro Sportivo, Rocca di Roffeno di Castel d'Aiano.

Note: rientro previsto verso le ore 16.30. Km 35, con m.450 di dislivello, su sentieri e brecciate. E' necessaria la mountain bike.

Costi: € 10 adulti, € 5 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Federico Fiori 059.987216 - 347.3184797 - 329.9565471 fricofiori@virgilio.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 20 Luglio

"Il mistero del Lago della Ninfa"



115



Località: Parco Regionale del Frignano, Montecreto (MO).

Descrizione: cammineremo dominati dalla cima più bella e imponente dell'Appennino, ci specchieremo sulle acque limpide del Lago della Ninfa e...chissà se riusciremo a trovare l'erba "scacciademoni"? Visita al Giardino Botanico Alpino "Esperia". **Ritrovo:** ore 9.00 a Montecreto.

Note: pranzo al sacco. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Gabriella Caregnato 338.7647595 (dalle 14.00) caregnatog@yahoo.it - www.escursioniemiliaromagna.com.



**116****Domenica 20 Luglio**
"Da Tolè all'antica Abbazia di Santa Lucia"**Località:** Tolè, Vergato (BO).**Descrizione:** facile escursione ad anello a carattere naturalistico-storico. Cercheremo di leggere la storia del territorio attraversando valli e mulini, castagneti e mulattiere, fondi ancora coltivati e trasformati in seconde case. A Santa Lucia faremo una sosta allo spaccio del caseificio per un assaggio di prodotti caseari e salumi, quindi visiteremo ciò che resta della chiesa abbaziale con la sua cripta, un tempo importante tappa per viaggiatori verso la Toscana e Roma.**Ritrovo:** ore 10.00 Hotel Falco d'Oro di Tolè. **Note:** portare pranzo al sacco. Rientro previsto ore 16.30. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.****Prenotazione obbligatoria:** **Marcello Amadori 347.9316842 - 339.8729404**
mamado@superdada.com - www.escursioniemiliaromagna.com.**117****Domenica 20 Luglio**
"Partecipiamo a Festinquota"**Località:** Ferriere (PC).**Descrizione:** escursione organizzata in occasione della famosa "Festinquota al Lago Moo" che tocca alcuni dei luoghi più incantevoli dell'Alto Appennino Piacentino tra i quali Prato Grande, la cascata dell'Aquila e Lago Bino. Il percorso si sviluppa in quota per una durata di circa 3 ore con arrivo nell'anfiteatro naturale di Lago Moo dove si svolge "Festinquota".**Ritrovo:** ore 8.45 Piazza delle Miniere a Ferriere.**Note:** partenza e rientro tramite pulmini forniti dall'organizzazione. Il costo di partecipazione comprende un buono pasto convenzionato da consumarsi agli stand della Festinquota.**Costi:** € 10 a persona. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona.**Per info:** **socris@sintranet.it****Prenotazione obbligatoria:** **Stefano Scaramuzza 339.8296372 s.scaramuzza@alice.it**
www.vacanzeemiliaromagna.com.**118****Sabato 26 Luglio**
"Avventura Natura in notturna"**Località:** Castel d'Aiano (BO).**Descrizione:** ci addenteremo nella notte nella casa degli animali, immersi nella vegetazione: cascate, pareti, piscine naturali, vi innamorerete subito di questo scenario magico, dove la roccia urla il suo colore nei passaggi resi quasi inaccessibili dal continuo scorrere delle acque.**Ritrovo:** ore 20.30 davanti al Municipio di Zocca. **Note:** consigliato il costume da bagno, asciugamano, pantaloncino corto, foulard, pile e zainetto. Obbligo di scarponcini da trekking e ciabatte da mare chiuse. Possibilità di cena convenzionata € 15 alle ore 19.30...per illustrare l'avventura. **Costi:** accompagnamento con 2 guide ambientali € 16. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a pers.: **059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.****Prenotazione obbligatoria:** **Roberto Cataldo 328.9376048 extremebike@tin.it**
www.escursioniemiliaromagna.com.

Sabato 26 Luglio
"Tutti al mare... in Liguria"

119



Località: Montombraro, Zocca (MO).

Descrizione: non sarebbe bello poter passare un caldo pomeriggio di fine Luglio al mare? Ebbene sì, noi andremo proprio su di un assolata "spiaggia", circondata da... boschi e castagneti. Concluderà il nostro pomeriggio "balneare" un'allegria tigellata.

Ritrovo: ore 17.00 Piscina di Monteombraro.

Note: numero chiuso 16 persone. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. € 12 tigellata convenzionata. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022** www.vacanzeemiliaromagna.com. **Prenotazione obbligatoria:** Gianluca Sapori 347.5446146 - www.escursioniemiliaromagna.com.

Piscina di Montombraro - Cuenca Club

PISCINA CON ACQUA RISCALDATA - ACQUASCIVOLI - IDROMASSAGGI
CAMPI SPORTIVI - Via Piscina 109 - 41059 Montembraro di Zocca (MO)
Tel. 059.989561 - 989118
www.piscinadimontembraro.it - e-mail: cuencaclub@libero.it

Domenica 27 Luglio
"Festa delle Grotte"

120



Località: Labante, Castel d'Aiano (BO).

Descrizione: escalation di sorprese nel suggestivo ambiente dei mulini della Val d'Aneva immersi in un fantastico paesaggio.

Ritrovo: ore 9.30 Grotte di Labante.

Note: rientro previsto per le 13.30. Sarà attivo lo stand gastronomico con polenta e altre specialità. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022** - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Pietro Degli Esposti 051.914794 - 333.4015060
www.escursioniemiliaromagna.com.

**121****Domenica 27 Luglio**
"Il sapore dei frutti minori"**Località:** Cereglio, Vergato (BO).**Descrizione:** dopo una bella camminata nei boschi prevalentemente di castagno a 700 m - 800 m, visiteremo un'azienda veramente interessante, l'Azienda Agricola Raga a Amore di Vergato. I soci di quest'azienda praticano la permacoltura. Hanno realizzato opere ambientali (stagni, siepi, macchie di flora, grotta per i pipistrelli) per ripristinare un ambiente degradato dallo sfruttamento continuo. Oltre a frutta antica e verdure coltivano frutti minori di eccellente sapore che trasformano in marmellate e confetture. L'azienda si trova in una bella posizione che permette la vista sulla Valle del Reno e sulle colline circostanti. **Ritrovo:** ore 9.00 sulla strada da Cereglio a Tolè all'altezza di Ca' Serretto (poco dopo Cereglio). **Note:** rientro previsto per le ore 14.30. Max. 30 persone. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Prezzo convenzionato per la merenda - degustazione € 8 adulti, € 5 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a pers.: **059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com**.**Prenotazione obbligatoria:** Maren von Appen 051.931465 – 346.2319603
marenonappen@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**122****Domenica 27 Luglio**
"Nordic Walking nella natura" 2a uscita**Località:** Parco Regionale del Frignano, Sestola (MO).**Descrizione:** il Nordic Walking, attività emergente di fitness, permette di mantenersi in forma attraverso un'attività motoria divertente, a contatto con la natura e alla portata di tutti. La passeggiata si svilupperà su sentieri e stradine nei dintorni del Lago della Ninfa, dove potremo acquisire la tecnica di base e apprezzare i suoi effetti benefici per il corpo e la psiche. Per coloro che hanno partecipato anche alla 1ª uscita, vi sarà l'occasione per consolidare e perfezionare la tecnica appresa precedentemente. **Ritrovo:** ore 9.30 Lago della Ninfa (Mo). **Note:** max 20 persone, pranzo al sacco a carico dei partecipanti, noleggio bastoncini € 3. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. **Prenotazione obbligatoria:** Francesco Crovetto 0536.72265 338.1215666 mfcrovetto@msw.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**123****Domenica 27 Luglio**
"I boschi del Duca"**Località:** Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano, Civago, Villa Minozzo (RE).**Descrizione:** facile escursione che percorre uno dei posti più suggestivi dell'Appennino Reggiano lungo un'antica via che, tramite il Passo delle Forbici, collegava l'Alta Val Dolo con la Garfagnana. Cercheremo i segni e le tracce dei molti animali che vivono nel bosco sino a giungere al Rifugio Segheria per il ristoro. Potremo qui ammirare i cosiddetti *Reali Boschi della Montagna Reggiana*, formati prevalentemente da abeti fatti impiantare dal Duca di Modena Francesco IV nella prima metà del 1800. **Ritrovo:** ore 9.30 parcheggio inizio sentiero 605 località Case Civago. **Note:** pranzo convenzionato in rifugio facoltativo. In alternativa portare pranzo al sacco. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.**Prenotazione obbligatoria:** Roberto Montanari 348.7915178 Fabio Simonazzi 347.7079453 info@incia.coop - www.escursioniemiliaromagna.com.

Sabato 2 Agosto

"Con le ali ai piedi"

124



Località: Montecorone, Zocca (MO).

Descrizione: il palcoscenico: il Sasso di Sant'Andrea, la scenografia: un mare di stelle. Uniremo l'ascolto di brani musicali con semplici movimenti del nostro corpo, utilizzando un'antica disciplina orientale, lo "Yoga". Il tutto, in armonia con la natura e la nostra mente, che ci faranno vivere alcuni attimi fantastici della nostra vita.

Ritrovo: parcheggio di Montecorone, ore 19.30 con cena, ore 21.30 senza cena. **Note:** munirsi di torcia elettrica e panno per sedersi. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Cena facoltativa a base di crescentine. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022** www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Gianni Genzale **059.535477 – 340.2576781** gianni.gen@tiscali.it. **Animazione:** Lorena Gibellini insegnante di Yoga. www.escursioniemiliaromagna.com.



Domenica 3 Agosto

"Asini si nasce"

125



Località: San Giacomo, Zocca (MO).

Descrizione: sguardo dolce, orecchie lunghe, pelo soffice e ...intelligenza acuta: sai che animale è? Sì, bravo è proprio l'asino. Vi attende una giornata di coccole, carezze, giochi e passeggiata nel bosco per bambini in compagnia degli asinelli dell'Asino Nido; nessuno userà più la parola somaro come offesa, provare per credere. **Ritrovo:** ore 16.00 Parco Esploraria di Zocca. **Note:** possibilità di pranzo facoltativo convenzionato € 15 adulti e gratuito per i bambini. **Costi:** accompagnamento con 2 guide ambientali € 8 adulti e bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a pers.: **059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com**.

Prenotazione obbligatoria: Marcella Benassi **335.6467070** marcella.benassi@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 3 Agosto

"Natura e storia in movimento"

126



Località: Castel dell'Alpi, San Benedetto Val di Sambro (BO).

Descrizione: oggi percorreremo un particolare tratto della Flaminia Militare in cui vedremo come i Romani adeguarono la loro abilità costruttiva alle caratteristiche ambientali. I boschi e le praterie del Monte dei Cucchi ci sveleranno l'origine del lago di Castel dell'Alpi.

Ritrovo: ore 9.30 presso il ponte piccolo sul lago di Castel dell'Alpi.

Note: portare pranzo al sacco, rientro nel pomeriggio. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Matteo Poli **339.3366309** www.escursioniemiliaromagna.com.

IN PROVINCIA DI MODENA, DAL 1945, A FIANCO DELLE IMPRESE

Delegazione di Zocca - Guiglia - Montese

Via Mauro Tesi 1165 - 41059 Zocca (MO)

Tel. 059.987045 - Fax 059.986140

zocca@confcommerciomodena.it

www.confcommerciomodena.it

www.famigliartigiana.mo.it

ASCOM
CONFCOMMERCIO
M O D E N A

**Fiducia
nella libertà
d'impresa**



CONFCOMMERCIO

L'impresa per l'Italia

Domenica 3 Agosto
"Due passoni sul crinale"

127



Località: Parco Nazionale Appennino Tosco Emiliano, Febbio, Villa Minozzo (RE).
Descrizione: valicando il Passone, scenderemo verso Lama Lite e il Rifugio Battisti. Proseguendo arriveremo al bel lago di origine glaciale "della Bargetana" ai piedi di una valle mozzafiato e del Monte Prado (m2054).
Ritrovo: ore 9.00 Rescadore di Febbio. **Note:** scarpe ed abbigliamento da trekking. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Su prenotazione al Rifugio della Bargetana. Rientro previsto ore 17/18. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.
Prenotazione obbligatoria: Associazione Altripassi 338.5683983
www.escursioniemiliaromagna.com.

Sabato 9 Agosto
"Il Bosco Magico"

128



Località: San Giacomo, Zocca (MO).
Descrizione: una passeggiata dopo il tramonto ricca di colpi di scena, per scoprire il fantastico mondo degli Gnomi..... accompagnati dalla Fata Clorofilla e dal Signore dei Boschi...dove anche gli adulti torneranno bambini.
Ritrovo: ore 19.00 cena facoltativa convenzionata € 15 per gli adulti e gratuita per i bambini; ore 20.30 per l'animazione serale all'interno del Parco Esploraria di Zocca.
Note: iniziativa rivolta a bambini da 3 a 7 anni accompagnati da almeno un adulto. Ad ogni bambino verrà fornito un frontalino, i genitori dovranno invece presentarsi muniti di torcia.
Costi: accompagnamento con 2 guide ambientali € 8 per adulti e bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a pers.: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.
Prenotazione obbligatoria: Marcella Benassi 335.6467070
marcella.benassi@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 10 Agosto
"Orientandosi nel Nordic Walking"



129



Località: Parco del Frignano, Passo delle Radici (MO).
Descrizione: muoversi in ambiente naturale necessita spesso di conoscere gli elementi base dell'orientamento. Nella passeggiata di oggi creeremo un simpatico connubio fra queste due discipline sportive (uscita particolarmente consigliata per coloro che hanno già partecipato alle due precedenti passeggiate di Nordic Walking, la partecipazione è comunque aperta a tutti). **Ritrovo:** ore 9.30 Passo delle Radici.
Note: pranzo al sacco a carico dei partecipanti, mappe e bussole verranno date in uso a tutti i partecipanti. Noleggio bastoncini € 3.
Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.
Prenotazione obbligatoria: Francesco Crovetti 0536.72265 - 338.1215666
mfcrovetti@msw.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**130****Domenica 10 Agosto**
"Corchia e la Sagra della Patona"**Località:** Corchia, Berceto (PR).**Descrizione:** una breve e facile passeggiata fra i boschi dell'Appennino Parmense per scoprire un piccolo, graziosissimo borgo di montagna che sembra uscire da una foto dei primi del 900. Un posto magico dove le case si abbracciano e i piccoli cortili sono ancora il luogo dove ci si incontra. Qui la cosa più amata, regina della tradizione, è la *patona*, una deliziosa pastella di castagne cotta nei famosi *testi* e noi potremo assistere alla sua tradizionale preparazione e gustarla assieme ad altre antiche specialità locali. **Ritrovo:** ore 9.00 Casello di Berceto, autostrada A 15 Parma – La Spezia. **Note:** pranzo e cena (facoltativa) presso gli stand gastronomici della Sagra. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.**Prenotazione obbligatoria:** Stefano Barbieri 333.3728356 - 059.764646
scatto.matto@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**131****Domenica 10 Agosto**
"Tracce di antichi ghiacciai"**Località:** Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano, Ventasso Laghi, Ramiseto (RE).**Descrizione:** nello splendido contesto del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano scopriremo alcune delle più importanti e spettacolari zone umide della montagna reggiana. Tra faggi secolari e rimboschimenti di conifere, in una vasta conca generata da un antico ghiacciaio, si trova il Lago Calamone, in cui si riflette la cima del Monte Ventasso. Sulle sponde di questo e di altri laghetti adiacenti si incontrano splendide torbiere in cui vivono rare piante e curiosi animali. **Ritrovo:** ore 9.30 parcheggio Ventasso Village.**Note:** pranzo convenzionato in agriturismo facoltativo. In alternativa portare pranzo al sacco.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. **Prenotazione obbligatoria:** Fabio Simonazzi 347.7079453
Roberto Montanari 348.7915178

info@incia.coop - www.escursioniemiliaromagna.com.

**132****Domenica 10 Agosto**
"San Lorenzo...desideri in una stella"**Località:** Rocchetta, Guiglia (MO).**Descrizione:** il cielo ha sempre fatto fantasticare l'uomo, per questo, la notte di San Lorenzo è una notte speciale piena di misteri, di leggende. Distogliersi per un attimo dalla vita quotidiana e abbandonarsi a guardare la volta celeste nella notte delle stelle cadenti. Sicuramente qualche desiderio nascosto si avvererà. **Ritrovo:** parcheggio di Rocchetta ore 19.30 con cena, ore 21.30 senza cena. **Note:** munirsi di torcia elettrica e panno per sedersi, prenotarsi per tempo. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Cena facoltativa al prezzo convenzionato di € 10. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022
www.vacanzeemiliaromagna.com.**Animazione:** Circolo Culturale "Casa Mariuccia" di Rocchetta, Marco Baccolini, esperto relatore sul cielo stellato. (Animazione offerta dalla Pro Loco di Guiglia).**Prenotazione obbligatoria:** Gianni Genzale 059.535477 – 340.2576781
gianni.gen@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 10 Agosto
"Orienteering al Parco Monte Moria"

133



Località: Parco Provinciale di Monte Moria, Morfasso (PC).

Descrizione: percorso di orienteering con mappa omologata FISO di 10 kmq.

Ritrovo: in mattinata al Rifugio del Parco: autostrada A1, uscita Fiorenzuola d'Arda, seguire per Fiorenzuola, Castell'Arquato, Lugagnano Val d'Arda. A Lugagnano seguire la segnaletica Adventure Academy e si arriva al Rifugio.

Note: al Rifugio è possibile alloggiare: con il proprio sacco a pelo € 15, con nostra fornitura piumone € 18; inoltre c'è un servizio bar e ristorazione.

Costi: € 30 adulti, € 15 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Roberto Lorenzani 0523.909019 - 335.6075077

info@adventureacademy.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Venerdì 15 Agosto

"Ferragosto in compagnia dell'arco e della carne alla brace"

134



Località: Zocca (MO).

Descrizione: bella e facile passeggiata che ci farà scoprire la bellezza del nostro Appennino, attraverso splendidi sentieri ed animazioni preparati per voi. Dopo aver gustato una prelibata grigliata preparata da Gianluigi, impareremo con Manuela Pagnini, l'arte del tiro con l'arco e ci sfideremo fra di noi.

Ritrovo: ore 10.00 Museo del Castagno di San Giacomo di Zocca.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Pranzo e tiro con l'arco convenzionato € 13 adulti e 6,50 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022

www.vacanzeemiliaromagna.com

Prenotazione obbligatoria entro il 13/08: Riccardo Solmi 340.0780939 - 338.8459659

Gianluigi Olmi 347.3015119 - www.escursioniemiliaromagna.com.



VIA SAN ROCCO 70
MONTE TORTORE di ZOCCA (MO)

CASA VACANZE
B&B

bosco.incantato@fastwebnet.it

Al Bosco Incantato
DISCIPLINA TIRO CON L'ARCO

TELEFONO
328 57 96 774

**135****Domenica 17 Agosto**
"L'orrido incantato"**Località:** Montese (MO).**Descrizione:** partendo da sentieri che si snodano tra campi e boschi scenderemo nella valle, dove ci attendono le rovine di un antico mulino, circondate da pozze d'acqua di color turchino. Ed è così che all'Orrido di Gea saremo arrivati, per rimanerne incantati.**Ritrovo:** ore 9.00 vecchio campo sportivo nei pressi del Bar Cerro. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022**
www.vacanzeemiliaromagna.com. Prenotazione obbligatoria: Gianluca Saporì
347.5446146 - www.escursioniemiliaromagna.com.

RISTORANTE BAR PIZZERIA SPORT

*Viale dello Sport 20 - 41055 Montese (MO)**Tel 059.981854*

E' situato in centro a Montese vicino agli impianti sportivi e alla piscina. Nel ristorante potrete gustare una cucina casalinga: tortellini, tortelloni, tagliatelle, gnocchi di patate e altro ancora.

Il servizio pizza è a disposizione dalle ore 16,30 in poi tutti i giorni; il Giovedì anche a pranzo.

Nel periodo invernale: borlenghi.

Sabato e Domenica: rane fritte e frittura di pesce.

**Periodo di apertura: tutto l'anno****CHIUSO il MERCOLEDÌ**, nel periodo estivo aperto tutti i giorni.**136****Domenica 17 Agosto**
"Vi porto all'inferno..."**Località:** Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano, Cerreto Laghi, Collagna (RE).**Descrizione:** da Cerreto Laghi saliremo sino alla selva Valle dell'Inferno (ma vi sembrerà di stare in paradiso), e da lì su, su, fino alla cima del Monte La Nuda e da lì, guardate bene... si vede il mare!!! **Ritrovo:** ore 9.30 Cerreto Laghi. **Note:** scarpe ed abbigliamento da trekking. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Rientro previsto ore 16/17. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. **Prenotazione obbligatoria: Associazione Altripassi 338.5683983**
www.escursioniemiliaromagna.com.

Località: Zocca (MO).

Descrizione: con una camminata, che si snoda tra campi e boschi, saliremo e scenderemo e nuovamente saliremo e scenderemo... ma dove arriveremo? Sui "Monti" ovviamente! Monte Acuto per iniziare, poi proseguiremo alla conquista del Monte San Giacomo e presso l'Ospitale di San Giacomo, ci aspetterà il Museo del Castagno, per scoprire di questo bosco e della civiltà contadina che una volta ci girava intorno...

Ritrovo: ore 10.00 sagrato della Chiesa di Zocca. **Note:** portare pranzo al sacco.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona:
059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Gianluca Saporì 347.5446146
www.escursioniemiliaromagna.com.

PEOPLE SPORTING VILLAGE

PISCINA di ZOCCA

Per informazioni: tel. 059.987076



Struttura all'aperto dotata di vasca con acqua riscaldata, idromassaggio, scivoli e ampio parco attrezzato. Sono inoltre disponibili campo da tennis in terra rossa e sintetico, campo da beach volley, adiacenti alla struttura principale.

Campi sportivi anche in notturna su prenotazione



CNA

**Confederazione Nazionale
dell'Artigianato e della Piccola e
Media Impresa**

Associazione Provinciale di Modena

Sede di Guiglia

41052 Guiglia (Mo)
Via Roma, 68/F

Tel. 059 792.407
Fax 059 792.948

Sede di Zocca

41059 Zocca (Mo)
Via M. Tesi 1452/A int. 6

Tel. 059 987.146
Fax 059 985.147

Sede di Montese

41055 Montese (Mo)
Via Roma, 29

Tel. 059 981.896
Fax 059 982.288



Domenica 24 Agosto
"Vezzolacca, Festa della Patata"

138



Località: Vezzolacca, Vernasca (PC).

Descrizione: vieni con noi a scoprire i meandri di questo antico borgo medievale del XIII secolo, tra case di sasso con il tetto in "ciappe", cappellette votive e prodotti gastronomici, tra i quali primeggia la celebre patata. Al termine della camminata, per celebrare l'arrivo dell'autunno, ci tufferemo in mezzo alla grande Festa della Patata, celebre in tutta la provincia! **Ritrovo:** ore 9.30 a Vezzolacca.

Note: portare il pranzo al sacco. Possibilità di pranzo ai chioschi gastronomici della Festa della Patata organizzata dalla Pro Loco e gustare ottimi piatti di antica tradizione!

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona.

Per Info: socris@sintranet.it

Prenotazione obbligatoria entro il 22/08: Simona Oddi 347.0142082 ribou@libero.it
www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 24 Agosto
"Bobbio: La Via degli Abati e le Grotte di San Michele"

139



Località: Bobbio (PC).

Descrizione: esplorazione del tratto iniziale dei boschi e pinete sui sentieri de La Via degli Abati che gli stessi percorrevano verso Roma passando per Pontremoli. Passeremo a Coli (PC) con visita alle Grotte di San Michele in Val Curiasca.

Ritrovo: ore 8.30 sul Ponte Gobbo a Bobbio, con MTB. Partenza alle ore 9.00.

Note: rientro previsto ore 17.00, pranzo al sacco.

Costi: € 10. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona. **Difficoltà:** media.

Per Info: socris@sintranet.it

Prenotazione obbligatoria entro il 22/08: Piccoli Elio 333.6418441
elio.piccoli@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Venerdì 29 – Sabato 30 Agosto
"Safari notturni e all'alba con gli uccelli"



140



Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).

Descrizione: caprioli, lepri e altri animali del Parco saranno a nostra portata "visiva" nel pieno delle loro attività, li scopriremo con fari e binocoli in una serata da avventurieri.

Al mattino cince, picchi e capinere saranno a portata di mano per scoprirne bellezza e caratteristiche. **Ritrovo:** ore 19.00 Centro Parco "Il Fontanazzo" di Pieve di Trebbio.

Note: abbigliamento da campo, sacco a pelo o lenzuola per il pernottamento.

Costi: max 6 persone. € 52 adulti, € 46 bambini fino a 12 anni, comprensivi di accompagnatore, meeting illustrativo, cena in locale tradizionale, trasporto in auto con faro, pernottamento foresteria del Parco, prima colazione, partecipazione a seduta di inanellamento e biglietto per visita mostre e musei locali; conclusione entro le 11 del mattino.

Prenotazione obbligatoria entro il 27/08: 059.795721 (orario di ufficio)
parcosassi@database.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**141****Domenica 31 Agosto**
"Tolè, tra acque e castagneti"**Località:** Tolè, Vergato (BO).**Descrizione:** bella e facile escursione che ci farà scoprire la bellezza del nostro Appennino e uno dei suoi tanti paesi. A Tolè scopriremo un piccolo paese famoso per la tante fontane e sorgenti, ma anche per il clima e il paesaggio affascinante immerso in splendidi castagneti.**Ritrovo:** ore 10.00 Chiesa di Tolè. **Note:** Portare pranzo al sacco. Rientro per le 16.00.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona:
059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.**Prenotazione obbligatoria: Riccardo Solmi 340.0780939 - 338.8459659****Gianluigi Olmi 347.3015119 - www.escursioniemiliaromagna.com.****142****Domenica 31 Agosto**
"Da Santa Franca al Monte Menegosa"**Località:** Monte Santa Franca, Morfasso (PC).**Descrizione:** dal Passo Santa Franca, partenza verso il Monte Menegosa (1350m.), imponente roccia ofiolitica dalle caratteristiche forme su cui è presente un gruppo di capre selvatiche. Ritorno verso le ore 13.30.**Ritrovo:** ore 10.30 Passo di Santa Franca, Morfasso.**Note:** portare il pranzo al sacco. Depositeremo un diario di viaggio sulla sommità del monte, ai piedi della croce che domina la vallata. La prima e l'ultima domenica di agosto si celebra la festa a Santa Franca, con chioschi e giochi!**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona.**Per Info: socris@sintranet.it****Prenotazione obbligatoria entro il 28/08: Simona Oddi 347.0142082 ribou@libero.it
www.escursioniemiliaromagna.com.****143****Domenica 31 Agosto**
"Sulla vecchia rotta per Monte Paolo"**Località:** Dovadola (FC).**Descrizione:** dal nucleo storico del centro di Dovadola, che ancora conserva le tracce delle sue fortificazioni medioevali, fino alla tranquilla collina dove è situato il Santuario di Sant'Antonio da Monte Paolo. Il percorso, che ricalca vecchie mulattiere di recente recupero, attraversa le memorie del contado locale e, su piccola scala, abbraccia il fascino dei pellegrinaggi resi celebri dal Cammino di Santiago. La meta finale fu nel 1221 residenza di Sant'Antonio, la cui figura è ricordata da un percorso artistico di mosaici e dal Sentiero della Speranza che raggiunge la grotta di preghiera del venerabile.**Ritrovo:** ore 10.00 P.zza della Vittoria di Dovadola.**Note:** arrivo previsto per le ore 13. Pranzo al sacco (area pic-nic nella zona dell'eremo); rientro in paese con trasporto a carico dell'organizzazione.**Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.**Prenotazione obbligatoria: Silvio Mini 338.7106573 silvio.mini@gmail.com
www.escursioniemiliaromagna.com.**

Venerdì 5 Settembre
"Safari notturno al Parco dei Sassi"



144



Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).

Descrizione: caprioli, lepri, tassi e altri animali del Parco saranno a nostra portata "visiva" nel pieno delle loro attività, li scopriremo con fari e binocoli in una notte da avventurieri.

Ritrovo: ore 19.00 Centro Parco "Il Fontanazzo" di Pieve di Trebbio.

Note: max 9 persone, abbigliamento da campo, sacco a pelo o lenzuola per il pernottamento.

Costi: € 46, comprensivi di accompagnatore, meeting illustrativo, cena in locale tradizionale, trasporto in auto con faro, biglietto per visita mostre e musei locali, pernottamento foresteria del Parco.

Prenotazione obbligatoria entro il 3/09: 059.795721 (orario di ufficio)

parcosassi@database.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 7 Settembre
"Il vino e la sua Sagra"

145



Località: Monte San Pietro (BO).

Descrizione: bella e facile passeggiata che ci farà scoprire i segreti dei terreni dove vengono prodotti i famosi Vini DOC dei Colli Bolognesi in un bel paesaggio appenninico di gran pregio. Chi vorrà anche assaggiare queste prelibatezze della natura, potrà fare una bella degustazione all'interno della Sagra.

Ritrovo: ore 9.30 Monte San Pietro.

Note: rientro per le 13.00. Possibilità di pranzare e degustare vini autonomamente presso gli stand della Sagra. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.**

Prenotazione obbligatoria: Riccardo Solmi 340.0780939 - 338.8459659

Gianluigi Olmi 347.3015119 - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 7 Settembre "Ossigeno Verde: Nordic Walking nell'Oasi
Naturale di San Gherardo"

146



Località: Oasi Naturale di San Gherardo, Sasso Marconi (BO).

Descrizione: Nordic Walking all'interno e nei dintorni dell'Oasi di San Gherardo. L'oasi, dominata dall'anfiteatro calanchivo di San Gherardo e dalla parete arenacea del Balzo dei Rossi, comprende due grandi stagni, sentieri e capanni attrezzati per l'osservazione della fauna selvatica. **Ritrovo:** ore 9.30 all'ingresso dell'Oasi di San Gherardo, nei pressi di Palazzo de' Rossi. **Note:** rientro previsto per le ore 13.00. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria entro il 6/09:

Ecosistema tel/fax 0542.628143

(ore ufficio) 334.7041312

gessi.fiume@ecosistema.it

www.escursioniemiliaromagna.com.



**147****Domenica 7 Settembre "Escursione sulle colline di Marzabotto e spuntino-degustazione nell'aia"**

Località: Montasico, Marzabotto (BO).

Descrizione: l'escursione comincia nel piccolo paese di Montasico. Saliamo fino al crinale e raggiungiamo l'Azienda Agricola La Casetta. Si tratta di una piccola azienda biologica a conduzione familiare, condotta con molta passione e serietà da Laura Gelli. Ci farà vedere le sue coltivazioni (verdure, frutta) e poi faremo uno spuntino-degustazione nell'aia con i suoi prodotti: pomodori saporiti, verdure trasformate, specialità prodotte nel forno a legna.

Ritrovo: ore 9.00 Chiesa di Montasico.

Note: rientro previsto ore 16.00. Max. 30 persone. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prezzo convenzionato per spuntino-degustazione € 8 adulti, € 5 bambini.

Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022**

www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Maren von Appen 051.931465 - 346.2319603
marenvonappen@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**148****Domenica 7 Settembre "Sentiero natura del Querciolese"**

Località: Viano (RE).

Descrizione: il sentiero natura del Querciolese si trova nella collina reggiana tra Viano e Vezzano, e si interseca con il Sentiero Spallanzani che con il suo tracciato collega peculiarità storiche e stranezze naturalistiche. Vedremo castelli, curiosi animali come rane, rospi e tritoni, ed i caratteristici vulcanetti di fango di Regnano.

Ritrovo: ore 9.00 parcheggio Municipio Albinea.

Note: portare pranzo al sacco.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Roberto Montanari 348.7915178

Fabio Simonazzi 347.7079453 info@incia.coop www.escursioniemiliaromagna.com

**149****Domenica 7 Settembre "Aaglio (paese!) ed Orienteering al Rifugio OtpGea Val Perino"**

Località: Perino (PC).

Descrizione: un percorso semplice ed un divertente avventuroso gioco come "caccia al tesoro" nella selvaggia cornice della Val Bergaiasca; una tavola imbandita in un rifugio che ci accoglierà, per vivere assieme momenti di vera serenità.

Ritrovo: ore 9.00 Piazza di Perino.

Note: ai partecipanti verranno dati in omaggio 1 copia della carta "Gli itinerari geologico ambientali della Val Trebbia" e 1 vasetto di miele della Val Perino.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona.

Per info: socris@sintranet.it

Prenotazione obbligatoria: Dario Maramotti 0523.385820 - 393.2480172

dario.maramotti@fastwebnet.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Sabato 13 Settembre
"Safari notturno al Parco dei Sassi"



150



Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).

Descrizione: caprioli, lepri, tassi e altri animali del Parco saranno a nostra portata "visiva" nel pieno delle loro attività, li scopriremo con fari e binocoli in una notte da avventurieri.

Ritrovo: ore 19.00 Centro Parco "Il Fontanazzo" di Pieve di Trebbio.

Note: max 9 persone, abbigliamento da campo, sacco a pelo o lenzuola per il pernottamento.

Costi: € 46, comprensivi di accompagnatore, meeting illustrativo, cena in locale tradizionale, trasporto in auto con faro, biglietto per visita mostre e musei locali, pernottamento foresteria del Parco.

Prenotazione obbligatoria entro il 10/09: 059.795721 (orario di ufficio)
parcosassi@database.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Sabato 13 Settembre
"Vino, grigliata...e parole fra i Sassi"



151



Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).

Descrizione: una breve escursione conoscitiva intorno alle spettacolari guglie dei Sassi di Roccamalatina, che ci condurrà seduti nella "stanza" della vetta sul Sasso della Croce ascoltando letture contemporanee accompagnate da sottofondo musicale...le parole chiave saranno uomo e natura. **Ritrovo:** ore 19.00 cena facoltativa convenzionata € 15 con genuina grigliata di carne e verdure di agricoltura biologica locale; ore 20.15 per l'escursione presso il Centro Parco Il Fontanazzo a Pieve di Trebbio.

Note: obbligatorio indossare abbigliamento da escursionismo, felpa, scarponcini da trekking e frontalino o in alternativa una torcia. **Costi:** accompagnamento con 2 guide ambientali € 16. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022**
www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Roberto Cataldo 328.9376048 extremebike@tin.it
www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 14 Settembre
"Alla scoperta dei Gessi e dei Calanchi"

152



Località: Parco Regionale dei Gessi Bolognesi, Ozzano dell'Emilia (BO).

Descrizione: bellissima escursione che consente di apprezzare una delle particolarità geologiche caratteristiche dell'area protetta: i calanchi. Dalla rupe gessosa di Castel dei Britti al vasto complesso calanchivo dell'Abbadessa, attraverso le numerose testimonianze architettoniche disseminate lungo l'itinerario. Durante il percorso è prevista una sosta a Settefonti per un breve visita al Centro Visita del Parco "Villa Torre" e all'Agriturismo Dulcamara con degustazione e possibilità di acquisto di prodotti biologici.

Ritrovo: ore 10.00 Piazza Allende ad Ozzano Emilia. **Note:** portare il pranzo al sacco, rientro previsto per le 17.30. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: 051.6254821 (orari di ufficio)
info@parcogessibolognesi.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Passione per le imprese



Lapam, adesione 2008*

www.lapam.mo.it

via Emilia Ovest 775 • tel. 059 893 111

* Lapam sostiene gli atleti modenesi alle Olimpiadi di Pechino

Domenica 14 Settembre

"Monsanpir: vino buono sulle onde d'argilla"

153



Località: Monte San Pietro (BO).

Descrizione: le colline sono cavalloni irti e increspate di vigne, o onde lunghe e morbide di grano; vi si naviga sereni, lontani dal rumore accanito del nostro tempo. Attorno al colle dell'antica "Rocca Macinata" è una teoria di argille, boschi e coltivi senza soluzione di continuità. La modernità ha qui le sembianze d'un trattore al quale chiedere in prestito la cavedagna... Sui calanchi di Montemaggiore e Monte San Michele corrono strade sospese d'altri tempi. **Ritrovo:** ore 9.00 Piazzetta 11 Settembre 2001 a Calderino.

Note: rientro previsto verso le ore 16.30. Km 35, con m.350 di dislivello, su campestri e brecciate.

Costi: € 10 adulti, € 5 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Federico Fiori 059.987216 – 347.3184797 – 329.9565471
fricofiori@virgilio.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 14 Settembre

"Acque imprigionate"

154



Località: San Clemente, Marina di Ravenna (RA).

Descrizione: in un ambiente in continuo mutamento, questo percorso ci darà modo d'apprezzare di più i suggestivi contorni di una terra in mezzo tra il fiume ed il mare. Il fascino nascosto di ciò che rimane di un mondo ora... asciutto... forse per sempre!

Ritrovo: ore 10.00 località San Clemente di Primaro, sulla SS.309 Romea, nei pressi del bivio per Casalborsetti. **Note:** dotarsi di scarpe adeguate, copricapo, occhiali, repellente per insetti. Il percorso potrebbe presentare tratti leggermente fangosi.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Andrea Righetti 335.8050301 tel./fax. 051.334516
arigh.adm@alice.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 14 Settembre

"Monte Gottero? SIC!"

155



Località: Squarci, Albareto (PR).

Descrizione: escursione ad anello alla testata del torrente Gotra, attraverso alcuni dei boschi più celebrati per la produzione fungina, nel cuore delle proprietà collettive (comunali) montane, al confine tra Emilia, Toscana e Liguria. Dagli 800 m. di Squarci ai 1639 m. del m. Gottero, tra faggi, agrifogli, ... e profumo di funghi, tante occasioni per conoscere natura montana e consuetudini montanare. Dopo l'escursione, possibilità di visitare la Fiera del Fungo Porcino ad Albareto. **Ritrovo:** ore 9.00 ad Albareto, trasferimento a Squarci, partenza entro le 9.30. **Note:** pranzo al sacco con vista sul mare; ritorno previsto per le ore 15.30.

Costi: € 8 adulti, € 4 ragazzi.

Prenotazione obbligatoria: Nadia Piscina 0521.845016 – 349.3251489
nadiaenrico@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**156****Domenica 14 Settembre**
"La Luna nel Bosco"**Località:** Parco Regionale dei Boschi di Carrega, Centro Levati, Sala Baganza (PR).**Descrizione:** facile passeggiata preceduta da breve video-presentazione, adatta alle famiglie e a tutti coloro che non vogliono perdere l'esperienza di camminare in un bosco ricco di natura e storia, tra antiche residenze ducali e vere e proprie cattedrali naturali. Sotto la luce pallida della luna piena che filtra tra i rami rinsecchiti dal gelo, o tra le fresche rumorose mosse dalla brezza dell'estate, mentre un allocco da lontano lancia il suo richiamo, e un capriolo abbaia all'improvviso, allarmato dalla presenza di noi forestieri passeggiatori sotto la luna.**Ritrovo:** ore 20.45, Centro Levati, Parco Boschi di Carrega, Sala Baganza. **Note:** necessaria la torcia. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. **Prenotazione obbligatoria:** Antonio Rinaldi 328.8116651 - www.coopideambiente.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**157****Venerdì 19 - Sabato 20 Settembre**
"Safari notturni e all'alba con gli uccelli"**Località:** Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).**Descrizione:** caprioli, lepri e altri animali del Parco saranno a nostra portata "visiva" nel pieno delle loro attività, li scopriremo con fari e binocoli in una serata da avventurieri.Al mattino cince, picchi e capinere saranno a portata di mano per scoprirne bellezza e caratteristiche. **Ritrovo:** ore 19.00 Centro Parco "Il Fontanazzo" di Pieve di Trebbio.**Note:** abbigliamento da campo, sacco a pelo o lenzuola per il pernottamento.**Costi:** max 6 persone. € 52 adulti, € 46 bambini fino a 12 anni, comprensivi di accompagnatore, meeting illustrativo, cena in locale tradizionale, trasporto in auto con faro, pernottamento foresteria del Parco, prima colazione, partecipazione a seduta di inanellamento e biglietto per visita mostre e musei locali; conclusione entro le 11 del mattino.**Prenotazione obbligatoria entro il 17/09: 059.795721 (orario di ufficio)**parcosassi@database.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**158****Week End 20 - 21 Settembre**
"Monta in bike con Claudio Vandelli !"**Località:** San Giacomo, Zocca (MO).**Descrizione:** un appuntamento per gli appassionati della mtb, con il campione olimpico Claudio Vandelli, per conoscere i segreti e le malizie del mondo a due ruote: partendo dall'importanza di una sana alimentazione, alla posizione in sella, al controllo della mtb in azione sui diversi terreni. Una due giorni dove sarete seguiti con passione da un professionista che per trent'anni ha vissuto la sua vita su due ruote; di giorno sarete sui pedali e la sera vi vedrete in video in azione per comprendere appieno la vostra guida e potervi così migliorare. **Ritrovo:** ore 10.00 Parco Esploraria di Zocca. **Note:** iniziativa per adulti o ragazzi accompagnati da un genitore; possibilità di noleggiare la mountain bike in loco. Minimo di 6 partecipanti. **Costi:** accompagnamento con 2 guide di mountain bike, istruttori, pernottamento, 2 pranzi, cena, colazione, assicurazione, navetta Bike Park, video, lavaggio bike, gadget al costo di € 130,00. **Prenotazione obbligatoria:** Claudio Vandelli 338.7865869 Roberto Cataldo 328.9376048 extremebike@tin.it

Domenica 21 Settembre

"Paesaggi e assaggi della Val Samoggia" II° appuntamento

159



Località: Monte San Pietro (BO).

Descrizione: prosegue la nostra esplorazione della Val Samoggia con una bella escursione nel territorio collinare del Comune di Monte San Pietro. Una dolce e lenta camminata attraverso sentieri panoramici e stradine di campagna che lambiscono vigneti e frutteti, castelli medievali, abbazie e case torri testimoni del discreto ma ricco passato di questa terra. Un regalo per gli occhi, lo spirito e... il palato.

Ritrovo: ore 9.00 Monte San Pietro.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Picnic convenzionato con prodotti locali € 8 adulti, € 4 bambini.

Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022**

www.vacanzeemiliaromagna.com

Prenotazione obbligatoria: Stefano Barbieri 333.3728356 - 059.764646

scatto.matto@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 21 Settembre

"Testimoni del tempo o dell'immaginazione?"

160



Località: Rocca S. Maria, Serramazzone (MO).

Descrizione: itinerario alla scoperta di curiose formazioni geologiche che caratterizzano questo territorio pedemontano. "Il Sasso delle Streghe", come tanti altri, fa parte di quei luoghi oggi testimoni del passato, ma ieri accreditati a genesi occulte. Il percorso darà modo a tutti di capire maggiormente la particolare geomorfologia dei luoghi visitati.

Ritrovo: ore 10.00 località Montardone, sulla SS12.

Note: dotarsi di scarpe adeguate. Il percorso potrebbe presentare tratti leggermente fangosi. Ricordiamo che l'asportazione di fossili è vietata dalla legge!

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Andrea Righetti 335.8050301 tel./fax. 051.334516

arigh.adm@alice.it - www.escursioniemiliromagna.com.

Domenica 21 Settembre

"Funghi ... belli e buoni!"

161



Località: Montalto, Montese (MO).

Descrizione: piacevole passeggiata intorno ai boschi di Montalto e tappa obbligatoria da Piero per degustare i prelibati primi a base di funghi.. e non solo, sarà possibile parlare con lui per capire come riconoscerli. **Ritrovo:** ore 9.30 a Villa d'Aiano. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Pranzo convenzionato a € 15 presso il Ristorante da Piero. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022- www.vacanzeemiliaromagna.com.**

Prenotazione obbligatoria: Gabriella Caregnato 338.7647595 (dalle 14.00) **caregnatog@yahoo.it**
www.escursioniemiliaromagna.com.



**162****Domenica 21 Settembre****"Ossigeno Verde: Nordic Walking nell'Oasi Naturale La Rizza"****Località:** Oasi Naturale la Rizza, Bentivoglio (BO).**Descrizione:** Nordic Walking all'interno dell'Oasi "La Rizza": si tratta di un'area protetta di rilevante interesse ambientale, caratterizzata da zone umide in cui vivono numerose specie di uccelli rari. L'Oasi ha sentieri attrezzati per l'escursionismo a piedi e in bicicletta e per il birdwatching. All'ingresso dell'area protetta sorge il Centro Multifunzionale, all'interno del quale si trovano i servizi per i visitatori e le scuole: punto informazioni, ristorante, bar, sala conferenze, aula didattica.**Ritrovo:** ore 14.30 all'ingresso dell'Oasi "La Rizza".**Note:** rientro previsto per le ore 17.30. Al termine dell'escursione si può partecipare alla "merendanza"! **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.**Prenotazione obbligatoria:** Ecosistema tel/fax 0542.628143 (ore ufficio) 334.7041312 gessi.fiume@ecosistema.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**163****Venerdì 26 Settembre****"Safari notturno al Parco dei Sassi"****Località:** Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).**Descrizione:** caprioli, lepri, tassi e altri animali del Parco saranno a nostra portata "visiva" nel pieno delle loro attività, li scopriremo con fari e binocoli in una notte da avventurieri.**Ritrovo:** ore 19.00 Centro Parco "Il Fontanazzo" di Pieve di Trebbio.**Note:** max 9 persone, abbigliamento da campo, sacco a pelo o lenzuola per il pernottamento.**Costi:** € 46, comprensivi di accompagnatore, meeting illustrativo, cena in locale tradizionale, trasporto in auto con faro, biglietto per visita mostre e musei locali, pernottamento foresteria del Parco.**Prenotazione obbligatoria entro il 24/09:** 059.795721 (orario di ufficio) parcossassi@database.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**164****Week end 27 - 28 Settembre "Cammellata d'Autunno: dal Passo delle Radici al Passo di Croce Arcana"****Località:** Parco Regionale del Frignano, Pievepelago (MO).**Descrizione:** camminare tra grandi spazi, dove l'aria è pura, dove regna il silenzio, dove lo sguardo può sconfinare dal Mar Tirreno all'arco alpino. Saluteremo tutte le cime della dorsale appenninica modenese. Sarà una "dura", ma grande esperienza.**Ritrovo:** ore 8.00 Rifugio Capanna Tassone di Fanano.**Note:** pranzi al sacco e pulmino per trasferimento da Capanna Tassone al Passo delle Radici a carico dei partecipanti. Indossare abbigliamento d'alta montagna. Si effettua con minimo 10 persone.**Costi:** € 14 adulti, € 15 pullman, mezza pensione al Rifugio Marchetti al prezzo convenzionato di € 35.**Prenotazione obbligatoria:** Gianni Genzale 059.535477 - 340.2576781 gianni.gen@tiscali.it

www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 28 Settembre
"Orecchie lunghe nell'Asino Nido"

165



Località: San Giacomo, Zocca (MO).

Descrizione: orecchie lunghe, sguardo dolce e pelo soffice...parliamo dell'asino! Una giornata per bambini alla scoperta di questi fantastici animali attraverso giochi, carezze e coccole, in compagnia degli asinelli dell'Asino Nido.

Ritrovo: ore 15.00 Parco Esploraria di Zocca.

Note: possibilità di pranzo facoltativo convenzionato € 15 adulti e gratuito per i bambini.

Costi: accompagnamento con 2 guide ambientali € 8 per adulti e bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022** www.vacanzeemiliaromagna.com

Prenotazione obbligatoria: Roberto Cataldo 328.9376048 extremebike@tin.it
www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 28 Settembre
"Paesaggi e assaggi della Val Samoggia" III° appuntamento

166



Località: Savigno (BO).

Descrizione: eccoci a Savigno per completare la triade di escursioni storico-naturalistiche-enogastronomiche della Valle del torrente Samoggia. Come viandanti di un quadro paesaggista dell'800, cammineremo su stradine bianche e sentieri di media montagna, tra pievi, oratori e antichi mulini che rievocano il passato rurale di questa terra di boscaioli, allevatori di cavalli e cercatori di funghi. Questo è il regno del tartufo ma non solo. Savigno è anche "Città Italiana dei Sapori" per cui preparate le vostre papille...

Ritrovo: ore 9.00 davanti al polo scolastico di Savigno.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Picnic convenzionato con prodotti locali € 8 adulti, € 4 bambini.

Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022**
www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Stefano Barbieri 333.3728356 - 059.764646
scatto.matto@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 28 Settembre "22 Settembre 1944: il giorno dopo la battaglia di Sassoguidano"



167



Località: Riserva Naturale Orientata di Sassoguidano, Pavullo nel Frignano (MO).

Descrizione: un duro scontro che vide coinvolti i partigiani di Armando in transito dopo l'esperienza dalla Repubblica di Montefiorino e i soldati tedeschi della divisione di fanteria. Ascolteremo le loro storie e lo svolgersi della battaglia e dell'uccisione di 8 civili da parte dei tedeschi. Al Centro Visite momento con alcuni reduci partigiani.

Ritrovo: ore 9.30 Chiesa di Gaiato di Pavullo.

Note: partecipazione gratuita offerta della Riserva. Organizzata in collaborazione con ANPI Pavullo, ISR Modena e Associazione Eco.

Prenotazione obbligatoria: Massimo Turchi 335.7209899 massimoturchi@libero.it
www.escursioniemiliaromagna.com.

Cooperativa Agricola

Lame

PRESSO IL CASEIFICIO *Lame*

Via Berzo, 240 • Località Lame Zocca (Mo)
Tel. e Fax 059 987235

E' POSSIBILE
ACQUISTARE DIRETTAMENTE
DAL PRODUTTORE AL CONSUMATORE
PRODOTTI NATURALI
DI NOSTRA PRODUZIONE



RICOTTA



YOGURT



Formaggi
moli



BURRO



LATTE FRESCO



Formaggio
spalmabile

Domenica 28 Settembre
"Il Giardino Alpino di Pietra Corva"

168



Località: Passo Crocetta, Val Tidone; da Pecorara superare Cicogni e seguire lo svincolo per Praticchia (PC).

Descrizione: sentiero non impegnativo attraverso i boschi di faggi e lecci che ci conduce al meraviglioso Giardino Alpino, in cui si possono ammirare le fioriture di numerosi esemplari di flora protetta appenninica e alpestre. Da segnalare la presenza di varie specie di ungulati facilmente avvicinabili.

Ritrovo: ore 9.30 Passo Crocetta. Parcheggiare nei pressi della cappelletta.

Note: escursione ad altissimo valore didattico - ambientale, particolarmente consigliato alle famiglie. Pranzo al sacco (bar-ristorante nelle immediate vicinanze). Ore 16 ritorno alle auto.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Costo ingresso giardino € 2 adulti, € 1 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona. **Per info:** socris@sintranet.it

Prenotazione obbligatoria entro il 26/09: Enrica Oddi 347.4650919
enrica.oddil@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 28 Settembre
"In bici alla Festa delle Castagne"

169



Località: Vezzolacca, Vernasca (PC).

Descrizione: bellissimo itinerario nei boschi di Vezzolacca con vista della Val d'Arda e panorama sulla diga di Mignano.

Ritrovo: ore 8.00 P.zza Vezzolacca per partire alle ore 8.30.

Note: il rientro è previsto alle ore 12.00 con la possibilità del pranzo presso la Festa delle Castagne. **Difficoltà:** media.

Costi: € 10 adulti. Pranzo opzionale. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona.

Per Info: socris@sintranet.it

Prenotazione obbligatoria: Luciano Vespari 339.4499329 lvespar@tin.it
www.escursioniemiliaromagna.com

Sabato 4 Ottobre
"Safari notturno al Parco dei Sassi"



170



Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO).

Descrizione: caprioli, lepri, tassi e altri animali del Parco saranno a nostra portata "visiva" nel pieno delle loro attività, li scopriremo con fari e binocoli in una notte da avventurieri.

Ritrovo: ore 19.00 Centro Parco "Il Fontanazzo" di Pieve di Trebbio.

Note: max 9 persone, abbigliamento da campo, sacco a pelo o lenzuola per il pernottamento.

Costi: € 46, comprensivi di accompagnatore, meeting illustrativo, cena in locale tradizionale, trasporto in auto con faro, biglietto per visita mostre e musei locali, pernottamento foresteria del Parco.

Prenotazione obbligatoria entro il 1/10: 059.795721 (orario di ufficio)
parcosassi@database.it - www.escursioniemiliaromagna.com.



171

Domenica 5 Ottobre
"Dall'Alpe Sigola al bizzarro Sasso Tignoso"



Località: Parco Regionale del Frignano, Pievepelago (MO).

Descrizione: andremo sulla cima più alta della dorsale che divide la Val Dragone dalla Val Scoltenna seguendo un itinerario tra boschi e praterie; raggiungeremo il bizzarro Sasso Tignoso, suggestiva emergenza geologica del nostro Appennino. I colori autunnali faranno da contrasto ai boschi di faggi e conifere nell'ovattato silenzio delle praterie.

Ritrovo: ore 9.30 Piazza V. Veneto di Pievepelago.

Note: portare il pranzo al sacco, abbigliamento d'alta montagna.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Gianni Genzale 059.535477 – 340.2576781

gianni.gen@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.



172

Domenica 5 Ottobre
"Nordic Walking lungo il torrente Idice"

Località: Parco Regionale dei Gessi Bolognesi, San Lazzaro di Savena (BO).

Descrizione: un nuovo modo di camminare alla scoperta delle bellezze naturali del Parco, un'occasione per divertirsi e allenare tutti i muscoli del corpo.

Il percorso inizia dall'area attrezzata dell'ex cava, si snoda per la maggior parte lungo le sponde dell'Idice, permette l'osservazione di formazioni geologiche formatesi all'incirca tra 7 e 1 milione di anni fa, relative ad ambienti molto diversi fra loro. Dopo aver percorso il tratto ghiaiato all'interno dell'area si costeggia, sul sentiero, l'Idice, fino agli affioramenti gessosi modellati nel tempo dall'azione dell'acqua. Attraversato il torrente si percorre via Montebello fino a Pizzocalvo. Il sentiero ad anello si conclude a Ca' de' Mandorli.

Ritrovo: ore 9.30 parcheggio dell'area di sosta di Ca' de' Mandorli.

Note: rientro previsto ore 12.30. Possibilità di noleggiare i bastoncini da Nordic Walking al costo di € 5. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: 051.6254821 (orari di ufficio)

info@parcogessibolognesi.it - www.escursioniemiliaromagna.com.



173

Domenica 5 Ottobre
"Sulle tracce del capriolo"



Località: Riserva Naturalistica Orientata Casse di Espansione Fiume Secchia, Campogalliano (MO).

Descrizione: una breve introduzione teorica con l'aiuto di reperti naturali, per conoscere le abitudini e le caratteristiche dei caprioli che stanno colonizzando anche i boschi di pianura. A seguire una semplice passeggiata per scoprirne le tracce e portare a casa un ricordo della giornata: il calco in gesso delle impronte per tutti i bambini.

Ritrovo: ore 14.30 Casa Berselli località Campogalliano, seguire indicazioni per Laghi Curiel.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria entro il 3/10: Gemma Espinet Ribert 339.5406895

gemma.espinet@coopangea.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 5 Ottobre

"Gloriose rocche e antiche rocce"

174



Località: Riserva Regionale della Rupe di Campotrera, Canossa (RE).

Descrizione: la Riserva "Rupe di Campotrera", le adiacenti masse basaltiche di Rossena e Rossenella, e la candida rupe di Canossa, che ospitano le rispettive rocche matildiche, sono situate al centro del contesto territoriale canossano, che possiede eccezionale importanza storica, culturale e naturale. Dapprima si visita il Castello di Canossa, cuore del Regno Matildico noto per l'incontro del 28 gennaio 1077 tra Papa Gregorio VII e l'imperatore Enrico IV. Poi, percorrendo il Sentiero Matilde, sarà la volta del Castello di Rossena e della Riserva caratterizzata da versanti dirupati dove risaltano le caratteristiche lave a cuscino, testimonianza di antiche eruzioni sottomarine, con la presenza di minerali rarissimi a livello mondiale. **Ritrovo:** ore 8.45 parcheggio del Castello di Canossa.

Note: pranzo convenzionato in ristorante facoltativo. In alternativa portare pranzo al sacco.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Roberto Montanari 348.7915178

Fabio Simonazzi 347.7079453 info@incia.coop - www.escursioniemiliaromagna.com

Domenica 5 Ottobre

"Nel Bosco delle Fate di Monte Moria"

175



Località: Parco Provinciale di Monte Moria, Morfasso (PC).

Descrizione: itinerario all'interno dei boschi di castagno del Parco del Monte Moria.

Ritrovo: ore 8.00 Rifugio del Parco, per partire alle ore 8.30.

Note: il rientro è previsto alle ore 12.00. **Difficoltà:** media.

Costi: € 10 adulti. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona.

Per Info: socris@sintranet.it

Prenotazione obbligatoria: Luciano Vespari 339.4499329 lvespar@tin.it

www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 12 Ottobre

"Tutti a castagne"

176



Località: Montombraro, Zocca (MO).

Descrizione: dopo aver visitato il bellissimo castagno secolare sotto al quale Matilde di Canossa si riposò, andremo a raccogliere le castagne e ad ammirare i colori dell'autunno in un castagneto quasi incantato. Alla fine della passeggiata, caldarroste e vino per tutti al B&B Fontanini di Sopra. Nel pomeriggio, chi lo desidera, potrà recarsi a Zocca, dove sarà in corso l'annuale Sagra della Castagna, con possibilità di assaggio e di acquisto di prodotti tipici locali. Iniziativa adatta ai bambini. **Ritrovo:** ore 10.00 parcheggio di fronte al polo scolastico di Montombraro. **Note:** portare pranzo al sacco.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini; caldarroste e vino convenzionati € 1,50 (max. 25 persone).

Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022

www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Letizia Marinelli 349.1886309

www.escursioniemiliaromagna.com.

**177****Domenica 12 Ottobre**
"Bioedilizia nella Riserva"

Località: Riserva Naturale Regionale delle Salse di Nirano, Nirano di Fiorano M.se (MO).

Descrizione: una semplice passeggiata all'interno della Riserva delle Salse di Nirano, in un contesto ambientale caratteristico ed unico, ci permetterà di scoprire i segreti dell'edilizia ecologica. Dopo una breve escursione su di uno dei sentieri del Parco infatti, una sosta presso il Centro Visita "Ca' Tassi", edificio rurale situato nel cuore della Riserva e restaurato secondo i principi della bioedilizia, ci consentirà di conoscere tutte le tecniche dell'architettura bioecologica. Inoltre, tramite impianti a carattere didattico – dimostrativo, osserveremo la produzione di energia elettrica con pannelli a celle fotovoltaiche; la bio-fitodepurazione per le acque di scarico; aiuole di piante e fiori metereologici.

Ritrovo: ore 9.00 parcheggio delle Salse di Nirano.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria entro il 10/10: Federica Angelelli 349.6909932

federica.angelelli@coopangea.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**178****Domenica 12 Ottobre**
"Le strade dell'albero del pane"

Località: Casola Valsenio (RA).

Descrizione: a ridosso della nota Vena del Gesso esiste un territorio collinare in cui il patrimonio naturalistico convive con l'attività agricola dell'uomo. Al castagno, quello che da sempre è per tutti l'albero del pane, vogliamo dedicare questo itinerario sulle storiche strade dei castagneti. **Ritrovo:** ore 9.00 a Casola Valsenio, S.S. 306.

Note: dotarsi di scarpe adatte e delle tradizionali dotazioni escursionistiche. Al termine, possibilità di pranzare e/o di visitare autonomamente la tradizionale Festa del Marone di Casola Valsenio. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Andrea Righetti 335.8050301 tel./fax. 051.334516

arigh.adm@alice.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**179****Domenica 12 Ottobre**
"Una giornata in montagna, un secolo fa"

Località: Corchia, Berceto (PR).

Descrizione: una facile passeggiata fra i boschi dell'Appennino Parmense per scoprire un piccolo, graziosissimo borgo di montagna che sembra uscire da una foto dei primi del 900. Un posto magico dove le case si abbracciano e i piccoli cortili sono ancora il luogo dove ci si incontra. Qui c'è ancora un antico essiccatoio (il *casone*) in funzione dove potremo assistere dal vivo alla lavorazione delle castagne e alla preparazione della *patona*, una deliziosa pastella di farina di castagne cotta nei famosi *testi*. **Ritrovo:** ore 9.00 Casello di Berceto, autostrada A 15 Parma – La Spezia. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. Degustazione *patona*, visita museo M. Jasoni e pranzo convenzionato al sacco € 8. Per chi resta a cena: *pizza cotta sui testi*, dolce, bevande al prezzo convenzionato di € 15.

Prenotazione obbligatoria: Stefano Barbieri 333.3728356 - 059.764646

scatto.matto@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 12 Ottobre

"La storia della mountain bike con Claudio Vandelli!"

180



Località: San Giacomo, Zocca (MO).

Descrizione: la passione e l'amore del campione olimpico Claudio Vandelli, vi contageranno....i suoi utili consigli vi potranno far crescere dove magari prima non riuscivate. Scopriremo le bellezze dell'Appennino Modenese in una "giornata tipica montanara" vissuta pedalando fra boschi, crinali, sentieri, fiumiciattoli scoprendo i passaggi scenografici all'interno del Parco dei Sassi di Roccamalatina....senza esasperare il gesto atletico e poi tutti a tavola a ridere delle nostre fatiche. **Ritrovo:** ore 9.00 Parco Esploraria di Zocca; termine indicativo ore 13.30. **Note:** iniziativa per un pubblico adulto o anche per ragazzi accompagnati da un genitore; possibilità di noleggiare la mountain bike in loco. Appuntamento con un minimo di 6 partecipanti. Servizio docce all'arrivo. Possibilità di pranzo facoltativo convenzionato € 12 adulti. Mentre tu pedali, tuo figlio e tua moglie potranno visitare il Bike Park di Zocca e il Parco Esploraria per poi ritrovarvi tutti a pranzo.

Costi: accompagnamento con 2 guide di mountain bike, assicurazione, lavaggio bike, € 16. **Prenotazione obbligatoria:** Claudio Vandelli 338.7865869 Roberto Cataldo 328.9376048 extremebike@tin.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 19 Ottobre

"Chi va al borgo s'impolenta"



181



Località: Riserva Naturale Orientata di Sassoguidano, Pavullo nel Frignano (MO).

Descrizione: angoli nascosti e borghi sconosciuti si sveleranno ai nostri occhi accompagnandoci in un viaggio a ritroso nel tempo alla scoperta delle abitudini di vita e dei sapori oggi poco conosciuti. **Ritrovo:** ore 9.30 a Niviano.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Polentata convenzionata € 10 adulti, € 8 bambini.

Prenotazione obbligatoria entro il 16/10: Ass. ECO: Claudia 348.6941195
www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 19 Ottobre

"Caldarroste e Merlot"

182



Località: Parco Regionale Abbazia di Monteveglio (BO).

Descrizione: bella escursione all'interno del Parco Regionale Abbazia di Monteveglio. Camminando tra vigne e prati e ammirando i colori dell'autunno, raggiungiamo la splendida Azienda Corte D'Aibo, una delle aziende biologiche storiche della zona, dove ci aspetta il Merlot di Corte D'Aibo che accompagnerà le caldarroste.

Ritrovo: ore 10.00 Centro Parco San Teodoro a Monteveglio.

Note: rientro previsto per le ore 15.00. Portare pranzo al sacco. Max. 40 persone.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Prezzo convenzionato per caldarroste e vino € 4,50, solo caldarroste € 1,50. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022
www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Maren von Appen 051.931465 – 346.2319603
marenonappen@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Ostello all'Antico Ospitale di San Giacomo

Loc. Monte San Giacomo
Zocca - Modena



Antico Ospitale di San Giacomo

Per informazioni:

Parco Regionale dei Sassi
di Roccamalatina
tel. 059.795721

Per prenotazioni:

tel. 334.3013752
parcosassi@database.it



L'Ostello, all'interno dell'antico ospitale, immerso nel verde dei castagneti di Monte San Giacomo, dispone di 25 posti letto e di una cucina attrezzata autogestita dai gruppi.

Prezzi 2008 (esclusa biancheria)

€ 12,00 a persona per notte

€ 10,00 a persona (per gruppi superiori a 5 persone).

Quota di € 2,00 (una tantum) a persona per spese di pulizia, nonché una quota per spese vive di riscaldamento, se usufruito.

Utilizzo intera struttura da parte di Gruppi, Associazioni e/o privati: € 200,00 per notte ed € 750,00 (3 giorni e 2 notti) per Natale, Capodanno, Pasqua, e Ferragosto.



Domenica 19 Ottobre
"Sui sentieri delle castagne"

183 

Località: Maserno, Montese (MO).

Descrizione: camminare tra vecchi castagneti, cogliere l'incanto dei colori d'autunno, visitare un piccolo metato per capire il ciclo delle castagne prima di essere trasformate in farina, cuoceremo le castagne e le gusteremo con buon vino...sarà una semplice, ma piacevole giornata in compagnia.

Ritrovo: ore 10.00 parcheggio Ecochiocciola di Maserno.

Note: portare il pranzo al sacco.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona:
059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Gianni Genzale 059.535477 - 340.2576781
gianni.gen@tiscali.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**Domenica 19 Ottobre "Quattro salti in compagnia del Diavolo:
il sentiero degli Scalpellini"**

184 

Località: Chiasre, Ravarano (PR).

Descrizione: guglie e pareti grigie che spuntano dal bosco, allineate trasversalmente alla Val Baganza. Una spettacolare cresta che scende dal Monte Cassio, di cui si nota la caratteristica parete stratificata a picco sul torrente, fino a risalire al Monte Scaletta. Sono i famosi "Salti del Diavolo" che toccheremo con mano, durante una suggestiva escursione sospesa tra natura e leggende.

Ritrovo: ore 9.30 parcheggio davanti alla baita di Chiasre.

Note: rientro previsto ore 15.00. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Roberto Piancastelli 339.4876053 terre.emerse@libero.it
www.escursioniemiliromagna.com.

Domenica 26 Ottobre
"L'antica sede di Medicina"

185 

Località: Vergato (BO).

Descrizione: bella e suggestiva escursione tra i borghi storici più belli e interessanti dell'Appennino Bolognese. Tra i tanti, visiteremo l' antico Borgo di Costonzo, un tempo sede degli studi di Medicina.

Ritrovo: ore 9.00 stazione di Riola.

Note: portare pranzo al sacco.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022**

www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Mauro Ventura
051.911942 - 349.2991092

www.escursioniemiliaromagna.com.



**186****Domenica 26 Ottobre****"Parco Storico di Monte Sole: la Scuola di Pace"****Località:** Parco Storico Regionale di Monte Sole, Marzabotto (BO).**Descrizione:** su questi monti transitavano ogni anno a piedi i pellegrini bolognesi diretti alla Basilica di Santa Caterina sul Montovolo. Era una terra difficile, domata da gente laboriosa, tenace, innocente... Poi, improvvisamente, il paradiso si mescolò all'inferno. Siamo qui fuori stagione, per i panorami, per i colori d'ottobre, per il silenzio e l'abbandono..., per un'intima lacrima ed una silenziosa preghiera.**Ritrovo:** ore 9.00 parcheggio in Via Nerozzi (vicino al Municipio e di fronte alla Carisbo), Marzabotto. **Note:** rientro verso le ore 16.30. Km 30, con m. 500 di dislivello, su asfalto, strade brecciate e qualche tratto di sentiero. **Costi:** € 10 adulti, € 5 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a pers.: **059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.****Prenotazione obbligatoria:** Federico Fiori **059.987216 - 347.3184797 - 329.9565471**
fricofiori@virgilio.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**187****Domenica 26 Ottobre****"Birdwatching"****Località:** Riserva Naturalistica Orientata Casse di Espansione Fiume Secchia, Fontana di Rubiera (RE).**Descrizione:** una breve introduzione teorica con l'aiuto di reperti naturali, per conoscere le abitudini e le caratteristiche dell'avifauna presente nella Riserva. A seguire una semplice passeggiata per osservare e riconoscere, con binocoli e cannocchiali, le abitudini e i comportamenti degli animali simbolo di questa importante zona umida.**Ritrovo:** ore 15.00 presso il Centro Airone in Via del Rivone (laterale S.P. n° 85) località Fontana di Rubiera. **Note:** è necessario munirsi di binocolo personale. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini. **Prenotazione obbligatoria entro il 24/10:** Gemma Espinet Ribert
339.5406895 gemma.espinet@coopangea.it - www.escursioniemiliaromagna.com.**188****Domenica 26 Ottobre****"Sentieri e mulini nell'Alta Val di Rabbi"****Località:** Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Premilcuore (FC).**Descrizione:** da Premilcuore, situato nell'Appennino Forlivese nell'Alta Valle del Rabbi, ci incammineremo sull'anello del Monte Moggio. Partiremo dalla piazza del Comune di Premilcuore salendo tra boschi di pino nero fino a raggiungere il Monte Arsiccio, seguendo il sentiero affacciato su vertiginosi calanchi, raggiungeremo il ventoso cucuzzolo di Monte Tiravento, punto estremamente panoramico affacciato sulle Foreste Casentinesi, da dove si può scorgere buona parte della Romagna seguendo in cresta per poi raggiungere Monte Merli, da dove, una interminabile discesa, ci porterà al fiume Rabbi che seguiremo, per gustarci la bellezza dell'antico ponte di Giumella, fino al ritornare al punto di partenza.**Ritrovo:** ore 9.30 Piazza del Comune a Premilcuore. **Note:** abbigliamento da escursionismo adeguato alla stagione, scarpe da trekking, pranzo al sacco. **Costi:** € 8 adulti.**Prenotazione obbligatoria entro il 23/10:** Alessia Ghirardi **348.4931843**
info@guidegar.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Sabato 1 Novembre

"Tutti insieme per il Trekking dei Santi"

189



Località: Castel d'Aiano (BO).

Descrizione: tutti insieme, accompagnatori ed escursionisti, per trascorrere una giornata in compagnia. Faremo due percorsi molto interessanti sia dal punto di vista naturalistico che paesaggistico e ci fermeremo per il pranzo al Ristorante La Lanterna di Castel d'Aiano.

Ritrovo: ore 9.30 Piazza Nanni Levera a Castel d'Aiano.

Note: saranno presenti molti accompagnatori che presteranno il loro servizio gratuitamente.

€ 15 per il pranzo convenzionato. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona:

059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Pietro Degli Esposti 051.914794 – 333.4015060

www.escursioniemiliaromagna.com.

Sabato 1 Novembre

"Alla scoperta della Pietra Parcellara e della Pietra Perduca"

190



Località: Travo (PC).

Descrizione: spettacolare camminata che ci porterà a scoprire due delle meraviglie del nostro Appennino, due esempi di quelle rocce ofiolitiche che hanno caratterizzato la nostra storia: la Pietra Parcellara domina la valle con i suoi 800 m di altezza e le sue rocce bruno-rossastre che balzano agli occhi, mentre sulla Pietra Perduca avremo occasione di ammirare l'antica chiesa e le vasche scolpite dai frati nel serpentino e ora abitate da tritoni alpini.

Ritrovo: ore 10.00 Piazza a Travo. Arrivando da Piacenza seguire per Bobbio fino a quando non si incontra l'indicazione Travo.

Note: portare il pranzo al sacco.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona.

Per Info: socris@sintranet.it

Prenotazione obbligatoria entro il 30/10: Simona Oddi 347.0142082 ribou@libero.it

www.vacanzeemiliaromagna.com.

Domenica 2 Novembre

"Alla ricerca del Bianco Pregiato"

191



Località: Savigno (BO).

Descrizione: intrattenimento escursionistico nei territori dove nasce spontaneamente il Tartufo Bianco Pregiato di Savigno e dei Colli Bolognesi. Durante il percorso, sosteneremo alla tartufaia "Le Vigne" per assistere ad una dimostrazione di raccolta. Al termine, possibilità di pranzare e/o di visitare autonomamente la locale Sagra del Tartufo.

Ritrovo: ore 9.00 a Savigno.

Note: dotarsi di scarpe adatte e...di curiosità!

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona:

059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Riccardo Solmi 340.0780939 - 338.8459659

Gianluigi Olmi 347.3015119 - www.escursioniemiliaromagna.com.

**192****Domenica 2 Novembre**
"Sentieri e meridiani, lo scorrere dell' energia vitale"

Località: Maserno, Montese (MO).

Descrizione: cammineremo lungo un sentiero stupendo tra castagni secolari e visiteremo il metato acceso, scopriremo la sua atmosfera con una sorpresa ... "shiatsu"

Ritrovo: ore 9.30 a Maserno.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Cena convenzionata a € 15 presso la Fattoria Didattica "Il Cotto". Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022**
www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Gabriella Caregnato **338.7647595** (dalle 14.00)
caregnatog@yahoo.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**193****Domenica 9 Novembre**
"Monte Sole, tra storia, natura e gente ostinata"

Località: Parco Storico Regionale Monte Sole, Marzabotto (BO).

Descrizione: passeggiata nel Parco Storico di Monte Sole, intorno a Monte Termine (sopra Salvaro di Pioppe). Durante la passeggiata visiteremo l'Azienda Termine che si trova in una bella posizione e che viene condotta con passione ed ostinazione da una giovane coppia che alleva splendidi cavalli di razza avelignese per la ippoterapia e coltiva, in modo biologico, castagne e verdure. Sosta con caldarroste e vino.

Ritrovo: ore 10.00 Chiesa di Pioppe di Salvaro, Marzabotto.

Note: rientro previsto ore 14.00. Portare pranzo al sacco.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Prezzo convenzionato per caldarroste e vino € 2,50 (bambini € 1,50). Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: **059.220022**
www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Maren von Appen **051.931465 – 346.2319603**
marenvonappen@libero.it - www.escursioniemiliaromagna.com.



CAMPEGGIO COMUNALE MONTEQUESTIOLO
VIA MONTEQUESTIOLO 184 – 41059 ROSOLA DI
ZOCCA (MO) - Tel/fax +39 059 986800 T P 328 4850417
www.campeggiomontequestiolo.it - jagat22@libero.it

Domenica 9 Novembre

"Acque, metati e mulini di Rosola e dintorni"

194



Località: Zocca (MO).

Descrizione: se l'acqua non va al mulino, il mulino va a corrente. Con una pedalata fra i castagneti dell'antica Podesteria di Monte Tortore, andiamo a vedere come, ancor oggi, si possa far buona farina essiccando a fuoco e macinando a pietra. E, grazie all'ospitalità di Oliviero e Rizzardo, dell'Azienda Agricola F.lli Mesini, assaggiamo per credere...!

Ritrovo: ore 9.30 Piazza Ronchi (distributore Shell).

Note: rientro previsto verso le ore 16.00. Km 30, con m. 450 di dislivello, su sentieri, campestri e brecciate.

Costi: € 10 adulti, € 5 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Federico Fiori 059.987216 – 347.3184797 - 329.9565471
fricofiori@virgilio.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 9 Novembre

"«Foliage» sul Sentiero Matilde"

195



Località: Casina (RE).

Descrizione: ricalcando antichi percorsi percorreremo il Sentiero Matilde, incontrando laghetti appartati e suggestivi, remoti boschi di Pino silvestre residui delle ere glaciali, gradevoli borgate e case a torre, ma in particolare estesi boschi che in questo periodo creano quel fenomeno paesaggistico di grande suggestione modernamente definito "foliage", dove i colori delle foglie dipingono incantevoli quadri naturali.

Ritrovo: ore 9.00 campo sportivo di Casina (via Simonini).

Note: portare pranzo al sacco. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Fabio Simonazzi 347.7079453

Roberto Montanari 348.7915178 info@incia.coop

www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 16 Novembre

"In odor di tartufo...chi lo trova è bravo!"

196



Località: Savigno (BO).

Descrizione: andremo a spasso attorno al capoluogo per scoprire i terreni e le condizioni che permettono la crescita del Tartufo Bianco di Savigno e dei Colli Bolognesi. Durante il percorso, sosta alla tartufaia "Le Vigne" per assistere ad una dimostrazione di raccolta. Al termine, possibilità di pranzare e/o di visitare autonomamente la locale Sagra del Tartufo di Savigno.

Ritrovo: ore 9.00 a Savigno, nei pressi del Municipio.

Note: dotarsi di scarpe per ogni tipo di terreno. Rientro previsto a Savigno ore 13.00.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Marcello Amadori 347.9316842 - 339.8729404

mamado@superdada.com - www.escursioniemiliaromagna.com.

**197****Domenica 16 Novembre**
"Scogliere tra le colline"

Località: Marzeno, Brisighella (RA).

Descrizione: anello escursionistico tra le dolci colline romagnole alla scoperta di quelle che furono scogliere marine...fino a poco tempo "geologico" fa! Un percorso relativamente faticoso, ma ricco di contenuti interessanti. Dedicato agli appassionati di fossili, forre, storia medioevale e nettare di Bacco.

Ritrovo: ore 9.00 località Marzeno, sulla S.P. per Modigliana.

Note: dotarsi di scarpe adatte e delle tradizionali dotazioni escursionistiche. Al termine, possibilità d'affinare il nostro palato, con una delle "stelle di Romagna" presso una rinomata Azienda Agricola del luogo (opzionale). Ricordiamo che l'asportazione di fossili è vietata dalla legge! **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: **Andrea Righetti 335.8050301 tel/fax 051.334516**
arigh.adm@alice.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

**198****Domenica 16 Novembre**
"Il Raduno degli escursionisti"

Località: Selva di Ferriere (PC).

Descrizione: tradizionale raduno degli escursionisti presso il Rifugio Vincenzo Stoto Vecchia Dogana del Crociglia. Consueto invito agli escursionisti Piacentini di tutte le associazioni a ritrovarsi, in chiusura dell'attività annuale, al nostro Rifugio. L'escursione nei luoghi più classici del nostro Appennino si concluderà con l'ormai tradizionale polenta in Dogana offerta dal GAEP.

Ritrovo: ore 9.00 presso il Rifugio Vincenzo Stoto a Selva di Ferriere.

Per informazioni e prenotazioni: **www.gaep.it**

**199****Domenica 23 Novembre**
"I segreti di Monte Adone: la spiaggia sulla montagna"

Località: Pianoro (BO).

Descrizione: andremo a zonzo sulla cima e sulle pareti del Monte Adone scoprendo geologia e caratteristiche climatiche e vegetazionali del Contrafforte Pliocenico. Ottima opportunità per conoscere una zona ad alta biodiversità, itinerario molto amato dagli escursionisti bolognesi (e non solo). Ottima occasione per fare belle foto, adatta ai bambini al di sopra dei sette anni.

Ritrovo: ore 9.40 stazione dei treni di Pianoro (bus96).

Note: dotarsi di scarpe per ogni tipo di terreno.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: **Marcello Amadori 347.9316842 - 339.8729404**
mamado@superdada.com - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 23 Novembre
"Esplorando il Sentiero Spallanzani"

200



Località: Scandiano (RE).

Descrizione: percorreremo il primo tratto del Sentiero Spallanzani, itinerario che va da Scandiano a San Pellegrino in Alpe dedicato al grande scienziato e naturalista. Camminando sulle orme di Lazzaro Spallanzani scopriremo, sui primi colli di Scandiano, ambienti molto diversi, che si mescolano su colline argillose con scoscesi calanchi ricchi di fossili, montagne di gesso con cristalli selenitici, e dove aleggiano antiche storie come quella del Monte delle Tre Croci. **Ritrovo:** ore 9.30 parcheggio Pizzeria Peter Pan (Chiozza di Scandiano).

Note: pranzo convenzionato in agriturismo facoltativo. In alternativa portare pranzo al sacco.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Fabio Simonazzi 347.7079453

Roberto Montanari 348.7915178 info@incia.coop

www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 30 Novembre
"Camminare per antichi borghi"

201



Località: Monteveglio (BO).

Descrizione: bella e semplice passeggiata all'interno di un piacevole itinerario storico nella Val Samoggia alla scoperta dei borghi, delle pieve delle torri più significative della zona.

Ritrovo: ore 9.30 a Monteveglio.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a pers.:

059.22002 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria:

Riccardo Solmi 340.0780939 - 338.8459659

Gianluigi Olmi 347.3015119

www.escursioniemiliaromagna.com.



Lunedì 8 Dicembre
"Tutti insieme per l'Immacolata"

202



Località: Monte San Giacomo, Zocca (MO).

Descrizione: tradizionale passeggiata dell'Immacolata, con una facile escursione nei dintorni di Zocca. Concluderemo, come tradizione, con una tavola imbandita di prodotti tipici preparati da Gianluigi, all'interno dell'Ospitale di San Giacomo.

Ritrovo: ore 10.00 Museo del Castagno di Zocca.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini. Pranzo convenzionato € 12. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona: 059.220022 - www.vacanzeemiliaromagna.com.

Prenotazione obbligatoria: Riccardo Solmi 340.0780939 - 338.8459659

Gianluigi Olmi 347.3015119 - www.escursioniemiliaromagna.com.



203 Domenica 21 Dicembre "Ciaspolata sulla prima neve"

Località: Ferriere (PC).

Descrizione: escursione guidata con le ciaspole con partenza dal passo dello Zovallo a quota 1500 metri e arrivo al Rifugio "Monte Ragola" a Prato Grande. Il percorso si sviluppa in quota senza grandi variazioni di pendenza, passando sotto le maestose pendici del Monte Ragola e arriva sul grande altopiano di Prato Grande dove, nello splendido Rifugio, si potranno gustare alcuni tra i piatti tipici della cucina ferriere.

Ritrovo: ore 8.30 Piazza delle Miniere a Ferriere.

Note: rientro previsto nel pomeriggio. Possibilità di noleggio ciaspole in loco.

Costi: € 30 a persona comprensivi di pranzo convenzionato in Rifugio e rientro con trasporto su gatto delle nevi. Possibilità di pernottamento a partire da € 25 a persona.

Per Info: socris@sintranet.it

Prenotazione obbligatoria: Stefano Scaramuzza 339.8296372 s.scaramuzza@alice.it
www.vacanzeemiliaromagna.com.



204 Domenica 28 Dicembre "Con le ciaspole nel Parco Nazionale"

Località: Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano, Pratizzano, Ramiseto (RE).

Descrizione: una domenica di fine anno all'interno del Parco Nazionale con i suoi splendidi paesaggi, immersi nella neve, con le ciaspole ai piedi.

Ritrovo: ore 9.30 Rifugio Pratizzano.

Note: indossare abbigliamento adeguato. Possibilità di noleggio ciaspole se comunicato con un po' di anticipo. Possibilità di pranzare al rientro presso il Rifugio, verso le 14.00.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Associazione Altripassi 338.5683983
www.escursioniemiliaromagna.com.



205 Mercoledì 31 Dicembre - Giovedì 1 Gennaio 2009 "Capodanno al Parco Monte Moria"

Località: Parco Provinciale di Monte Moria, Morfasso (PC).

Descrizione: il pomeriggio si aprirà con una fantastica caccia al tesoro, alla quale seguirà la tombolata in attesa del cenone. Dopo aver acceso il falò e festeggiato il capodanno, alloggeremo all'interno del Rifugio del Parco. Inizieremo il primo giorno dell'anno con una splendida ciaspolata sulla neve accompagnata, a metà mattina, da una merenda!

Ritrovo: dopo pranzo. Rifugio del Parco: autostrada A1, uscita Fiorenzuola d'Arda, seguire per Fiorenzuola, Castell'Arquato, Lugagnano Val d'Arda. A Lugagnano seguire la segnaletica Adventure Academy, si arriva al Rifugio.

Costi: 130 € a persona comprensivi di guida, cenone, pernottamento e colazione convenzionati.

Prenotazione obbligatoria: Roberto Lorenzani 0523.909019 - 335.6075077
info@adventureacademy.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Week end 10-11 Gennaio 2009
"Sul Monte Comero con le Ciaspole"

206 

Località: Monte Comero, Verghereto (FC).

Descrizione: neve e montagna non vogliono dire soltanto sci. Se agli slalom sulle piste affollate preferisci il silenzio dei boschi, fatti conquistare dalla passione per le "ciaspole". Le racchette da neve, un tempo rudimentale mezzo per affrontare gli spostamenti durante l'inverno in Appennino, sono ormai diventate un vero e proprio sport alla portata di tutti. L'escursione con le "ciaspole" che proponiamo, regala emozioni e magia: i ricami del gelo sugli alberi, il cielo azzurro che si staglia sulle distese bianche di neve, cascate e laghetti ghiacciati che i raggi del sole riflettono come cristallo. Camminare con le racchette da neve, divertimento allo stato puro!! (in mancanza di neve l'escursione verrà effettuata senza ciaspole).

Ritrovo: ore 9.30 del Sabato in Piazza San Michele a Verghereto.

Note: abbigliamento da escursionismo adeguato alla stagione, scarpe da trekking, pranzo al sacco. Possibilità di noleggio ciaspole. **Costi:** € 58 comprensivi di guida, cena, pernottamento e colazione in rifugio convenzionato. Possibilità di partecipare alla singole giornate € 8.

Prenotazione obbligatoria entro il 3/01: Carlo Lisi 320.7011248 – 338.3853415
info@guidegar.it - www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 18 Gennaio 2009
"Con le ciaspole attraverso antichi borghi"

207 

Località: Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano, Passo Cerreto di Collagna (RE).

Descrizione: una bellissima domenica all'interno del Parco Nazionale con i suoi splendidi paesaggi, immersi nella neve e con le ciaspole ai piedi alla scoperta dell'antico borgo di Cerreto Alpi. **Ritrovo:** ore 9.30 Cerreto Laghi.

Note: indossare abbigliamento adeguato. Possibilità di noleggio ciaspole se comunicato con un po' di anticipo. Portare pranzo al sacco. Possibilità di pranzo al Rifugio previsto per le 14.30/15. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Associazione Altripassi 338.5683983
www.escursioniemiliaromagna.com.

Domenica 25 Gennaio 2009
"Con le ciaspole sulle tracce del lupo"

208 

Località: Parco Regionale del Frignano, Ospitale di Fanano (MO).

Descrizione: le numerose tracce lasciate dal lupo rendono magica una camminata sulla neve; una spettacolare veduta montana ritmata da faggete e abetaie, dove seduti davanti allo "schermo natura", troveremo al mattino un bel the caldo e più tardi un piatto di polenta fumante. **Ritrovo:** ore 9.30 Rifugio Capanna Tassone. **Note:** su richiesta possibilità di pernottare il sabato in Rifugio a prezzo convenzionato; possibilità di noleggio ciaspole e di pranzare a fine escursione al Rifugio. **Costi:** accompagnamento con 2 guide ambientali € 16.

Prenotazione obbligatoria: Roberto Cataldo 328.9376048 extremebike@tin.it
www.escursioniemiliaromagna.com.

**209****Domenica 8 Febbraio 2009**
"Con le ciaspole immersi nella neve"

Località: Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano, Passo Praderena, Ligonchio (RE).

Descrizione: una bellissima domenica all'interno del Parco Nazionale con i suoi splendidi paesaggi, immersi nella neve e con le ciaspole ai piedi, alla scoperta dei Passi di Pradarena e Comunella.

Ritrovo: ore 9.30 Passo del Cerreto.

Note: indossare abbigliamento adeguato. Possibilità di noleggio ciaspole se comunicato con un po' di anticipo. Portare pranzo al sacco. Possibilità di pranzo al Rifugio al rientro per le 14.30. **Costi:** € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Associazione Altripassi 338.5683983

www.escursioniemiliaromagna.com.

**210****Week end 21-22 Febbraio 2009**
"La corolla delle Ginestre"

Località: Casola Valsenio (RA).

Descrizione: spettacolare trekking nei più suggestivi luoghi dell'Appennino Ravennate attraverso l'itinerario della Corolla delle Ginestre. Toccheremo il Parco Regionale della Vena del Gesso e molto altro ancora. Adatto anche alle famiglie.

Ritrovo: ore 10.00 Casola Valsenio.

Note: minimo 10 partecipanti.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini al giorno. Trattamento di mezza pensione all'interno del suggestivo Centro Turistico Ca' Budrie al prezzo convenzionato di € 45 a persona.

Prenotazione obbligatoria entro il 16/02: Riccardo Solmi 340.0780939 - 338.8459659

Gianluigi Olmi 347.3015119 - www.escursioniemiliaromagna.com.

**211****Domenica 22 Febbraio 2009**
"La ciaspolata dei rifugi"

Località: Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano, Civago (RE).

Descrizione: una bellissima domenica all'interno del Parco Nazionale con i suoi splendidi paesaggi, immersi nella neve e con le ciaspole ai piedi attraverso il giro classico dei rifugi.

Ritrovo: ore 9.30 Passo del Cerreto.

Note: indossare abbigliamento adeguato. Possibilità di noleggio ciaspole se comunicato con un po' di anticipo. Possibilità di pranzo al rifugio. Rientro per le 16.00.

Costi: € 8 adulti, € 4 bambini.

Prenotazione obbligatoria: Associazione Altripassi

338.5683983 www.escursioniemiliaromagna.com.



Escursioni fra Storia e Natura in Valsamoggia



Escursione n° 19

“Ville e fontanili: alla ricerca dell'acqua perduta”
Crespellano (BO) - Domenica 30 Marzo - pag. 20

Escursione n° 65

“Longobarda e Cassiola: Storia e Fede appese a un crinale”
Bazzano (BO) - Domenica 18 Maggio – pag. 41

Escursione n° 90

“Paesaggi e assaggi della Val Samoggia” I app.
Castello di Serravalle (BO) - Domenica 15 Giugno – pag. 52

Escursione n° 159

“Paesaggi e assaggi della Val Samoggia” II app.
Monte San Pietro (BO) - Domenica 21 Settembre – pag. 83

Escursione n° 166

“Paesaggi e assaggi della Val Samoggia” III app.
Savigno (BO) - Domenica 28 Settembre – pag. 85

Escursione n° 201

“Camminare per antichi borghi”
Monteveglia (BO) - Domenica 30 Novembre – pag. 99

Per informazioni sui percorsi proposti rivolgersi a:
PromAppennino, Via Mauro Tesi 1209, Zocca (MO)
tel. 059.985584 - promappennino@montana-est.mo.it

A chi passa personalmente in sede, oltre alle informazioni dettagliate su cartina, sarà dato in omaggio il volume “Le valli del Samoggia e del Lavino nella storia”



IL MERCATO DELLE COSE BUONE

La seconda domenica di ogni mese da Marzo a Novembre sulla piazza di Savigno e, in occasione delle principali sagre, sulle piazze di Bazzano, Castello di Serravalle, Crespellano, Monte San Pietro, Monteveglio e su altre piazze del territorio bolognese

INFO sul Mercato e sugli Appuntamenti 2008:

www.mercatocosebuone.it - info@mercato cosebuone.it

tel. 051.6710420





Up pennino piacentino

per le tue iniziative sportive visita
www.appenninopiacentino.it



**idee e servizi per
un territorio**



SOCRIS arl

www.socris.it - socris@sintranet.it
tel/fax 0523.908209



Parco Regionale del Frignano Parco dell'Alto Appennino Modenese

Il Parco interessa una vasta area a ridosso del crinale spartiacque tosco-emiliano, dal confine bolognese a quello reggiano, ed il massiccio del Monte Cimone. La sua superficie è di 15.000 ettari circa. Il paesaggio varia tra estese pendici ricoperte da boschi, brughiere e praterie d'altura, che s'alternano a dirupate pareti, laghi di origine glaciale e torbiere.

Iniziative del Parco

Luglio

Concerto sulle rive del Lago Santo - Pievepelago

Festa della Vacca Bianca Modenese - Fanano

Agosto

Festa dei pastori - Fiumalbo

Fattoria a tutto tondo - Fiumalbo

Inaugurazione del sentiero dei Forestieri - Fiumalbo/Riolunato

Info Parco del Frignano

tel. 0536.72134 e-mail: info@parcofrignano.it

Centro Visita Cà Silvestro

Il Centro Visita di Ca' Silvestro situato a un chilometro da Fiumalbo è un fabbricato degli inizi del '900 completamente ristrutturato. E' stato risistemato anche il metato, caratteristico edificio adibito all'essiccazione delle castagne, che ora ospita il punto informazioni e il punto vendita di pubblicazioni e gadgets del Parco.

Info e prenotazioni visite guidate: tel. 0536.74052 e-mail: casilvestro@tiscalinet.it

Centro Visita Due Ponti

La struttura ha sede in una serie di ex opifici (filanda e mulino), è situato in Località Due Ponti nei pressi di Fanano. Gli spazi espositivi costituiscono un punto di riferimento per i programmi di educazione ambientale nel Parco.

Info e prenotazioni visite guidate: tel. 0536.68563 - 0536.68696

e-mail: centrovisite.fanano@tiscalinet.it

Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina



Il Parco copre una superficie di 1119 ettari nei comuni di Guiglia e di Marano s/P. Dal fondovalle del Panaro, l'area protetta risale il versante destro tutelando un significativo esempio di paesaggio collinare su cui svettano le spettacolari guglie arenacee dei Sassi, attorniate da lembi di bosco che a primavera mostrano bellissime fioriture. Situazioni microclimatiche diversificate consentono la vicinanza di piante mediterranee, come l'erica arborea, con altre di quote più elevate come il faggio e il mirtillo. Tra le specie di animali si annoverano il capriolo, la volpe, lo scoiattolo, il tasso e l'istrice. Negli stagni troviamo il tritone crestato e, in alcuni corsi d'acqua, il gambero di fiume. Circa 200 sono gli uccelli tra cui il falco pellegrino, l'allocco, il succiacapre, il calandro. Sono presenti inoltre fenomeni carsici, con doline, inghiottitoi e grotte frequentate dal raro geotritone. La varietà di ambienti naturali fa da cornice all'austera Pieve di Trebbio e ai numerosi piccoli borghi di origine medioevale. Tappe d'obbligo: il Centro Visitatori del Borgo dei Sassi, punto di partenza per l'ascensione al Sasso della Croce, il Centro Visitatori di Samone (Sala degli Stemmi, Mostra Permanente della Tigella) ed il Centro Parco di Pieve di Trebbio, dotato di mostra naturalistica, centro di educazione ambientale e di un piccolo orto botanico. Centro Visitatori decentrato è il Museo del Castagno situato all'interno dell'Ospitale di S.Giacomo, a 4 km dal centro di Zocca.

Per informazioni: Centro Parco "Il Fontanazzo"

Via Pieve di Trebbio, 1287 Pieve di Trebbio-Guiglia (Mo)

Tel 059.795721 – Fax 059.795044 - parcosassi@database.it

www.parks.it/parco.sassi.roccamatina

www.ermesambiente.it/parchi



La Riserva Naturale Orientata delle "Casse di Espansione del Fiume Secchia"

La Riserva si trova al confine tra le Province di Modena e Reggio Emilia. La gestione è affidata al "Consorzio di gestione del parco fluviale del Secchia", che ha sede nella cinquecentesca Corte Ospitale di Rubiera, che fin dalla nascita, nel 1989, si propone lo scopo di conciliare lo sviluppo economico della zona in cui sorge, altamente popolata ed industrializzata, con le esigenze di protezione ambientale del territorio.

All'interno dell'area protetta è attivo dal 1996 il Centro di educazione ambientale "L'Airone", che svolge attività per le scuole, finalizzate alla promozione e all'educazione ambientale e alla conoscenza del territorio. Il centro comprende materiali da laboratorio e strumenti per osservazioni sul campo, oltre che un percorso museale dedicato alla fauna ittica e alle emergenze naturalistiche e storiche della pianura medio padana. Il territorio della Riserva è caratterizzato da una flora ricca e diversificata costituita da specie anche molto rare per la pianura emiliana.

Tra gli animali selvatici gli uccelli sono la componente più vistosa per l'abbondanza delle specie nidificanti, di passo e svernanti, quali la folaga, il pendolino, l'airone cinerino, la nitticora, la rondine di mare, il topino, il gruccione, lo svasso e il falco di palude. Tra i mammiferi sono comuni la donnola, la faina, il tasso, la volpe e il ghio, mentre i boschi ripariali sono adatti anche per il capriolo. Rettili tipici di questi ambienti sono la natrice tassellata, la natrice dal collare e la tartaruga palustre.

Per informazioni: tel. e fax. 0522.627902 info@parcosecchia.it



L'area delle Salse di Nirano è stata istituita nel 1982 per salvaguardare il fenomeno delle "salse" che si spiega in emissioni di fanghi salati e acque melmose fredde che si depositano a forma di cono dai quali gorgogliano gas e sostanze bituminose dando origine a caratteristiche colate. Si tratta di un fenomeno legato alla presenza negli strati profondi di giacimenti di idrocarburi originati dalla decomposizione anaerobica di resti organici. La risalita spontanea avviene sotto la spinta dei gas attraverso profonde fratture che intersecano il giacimento. Il campo delle Salse di Nirano è il più vasto dell'Emilia-Romagna, uno dei più importanti d'Italia e tra i più complessi d'Europa.

A Nirano i conetti sono disposti in gruppi al centro di tre ampie plaghe fangose, il più alto supera i due metri. Oltre a questo singolare fenomeno geologico, la riserva comprende lembi di bosco, fresche vallecole, cespuglieti, stagni, prati, seminativi, uliveti e vigneti che nell'insieme compongono un quadro significativo del paesaggio delle prime colline e offrono rifugio a specie animali, in prevalenza legate agli ambienti boscati e calanchivi.

Il Centro Visita della Riserva, allestito nel caratteristico nucleo rurale di Ca' Tassi, museo naturalistico interattivo, oltre a offrire informazioni sull'area protetta, è il punto di riferimento per le attività di educazione ambientale. Nella riserva i visitatori hanno a disposizione sei gradevoli e interessanti itinerari e percorsi panoramici.

Per informazioni: Via Rio Salse Il tronco, 7 Nirano Fiorano (Mo)

Tel 0536.921214 - 0536.833276 Fax 0536.927165

ambiente@fiorano.it



Riserva Naturale Orientata di Sassoguidano

La Riserva comprende un'area che, per contenuti di rarità e diversità biologica, riveste notevole importanza dal punto di vista naturalistico. Situata nel Medio Appennino Modenese, nel Comune di Pavullo nel Frignano, ricopre una superficie di 279 ettari.

È dotata di diversi percorsi turistici uno dei quali particolarmente adatto per l'accessibilità sostenibile, con percorsi in piano e con riduzione delle pendenze esistenti fra il punto raggiungibile con autoveicoli ed i punti osservazione.

È in corso di realizzazione un percorso idoneo anche al passaggio di carrozzine e passeggini. Un complesso di rupi morfologicamente importanti, il torrente Lerna e lo stagno di Sassomassiccio, la copertura forestale costituita da querceti e da castagneti da frutto, da siepi, prati falciati e coltivi, nonché la presenza di numerose specie animali e vegetali protette, sono componenti che fanno di quest'area uno dei territori più importanti della nostra regione.

Tra le molte specie animali presenti, sono senz'altro da segnalare, il falco pellegrino, il gheppio, il capriolo, le tre specie di tritone, e il gambero di fiume. Molte sono le specie floristiche osservabili, oltre alle meravigliose orchidee e all'ottonia palustre.

Il Centro Visita della Riserva si trova in località Sassoguidano vicino alla chiesa, è aperto da Maggio ad Ottobre ed è dotato di Ufficio informazioni, sala mostre, aula didattica e area pic-nic.

Per informazioni: Tel 0536.29974 - 347.1969163

riserva.sassoguidano@comune.pavullo-nel-frignano.mo.it



Itinerando Emilia Romagna 2009

Per ricevere gratuitamente l'edizione 2009 di **ITINERANDO EMILIA ROMAGNA** spedire questo tagliando al seguente indirizzo:

PromAppennino

Via Mauro Tesi 1209

41059 Zocca (MO)

tel. 059.985584 – 986524 fax. 059.986510

e-mail: promappennino@montana-est.mo.it

www.promappennino.it

segnare le altre voci che interessano:

Itinerando Vacanze **La Cartoguida** **La Guida Turistica**

Nome e Cognome _____

via _____ n. _____

Città _____ Cap _____ Pr _____

Mail _____

Decreto legislativo n. 196/2003 i vostri dati saranno trattati ai sensi della legge

Per essere sempre informato sulle attività di PromAppennino, visita il sito www.promappennino.it e iscriviti alla newsletter



Provincia di Piacenza



Comunità Montana
Valle del Tidone



Provincia di
Reggio Emilia



Provincia di Modena



Parco Regionale
del Frignano



Riserva Naturale delle Casse
di Espansione del Fiume Secchia



Parco Regionale dei Sassi
di Roccamatolina



Riserva Naturale delle
Salze di Nirano



Riserva Naturale
di Sassoguidano



Sistema Turistico Valli Bolognesi



PROVINCIA DI BOLOGNA
ARMO: 1808 - 1848



COMUNITA' MONTANA
DELL'APPENNINO FAENTINO
UNIONE DI COMUNI



emiliaromagna
terra con l'anima



Parchi e Riserve
dell'Emilia Romagna



Azienda Agricola **Riccardo Solmi**

**Vendita legna da ardere di ogni tipo
Consegna a domicilio**

**Acquisto legname e boschi
Lavori forestali**

Quercia	€ 13,00	al quintale
Faggio	€ 12,00	al quintale
Acacia	€ 11,00	al quintale
Castagno	€ 9,00	al quintale

**Via Basabue, 31 40038 Tolè di Vergato(BO)
Cell. 340.0780939 - 338.8459659**

Accompagnatori e Guide Escursionistiche



Alessandrini C.
338.9341358

chiara_alessandri
ni@libero.it



Amadori M.
347.9316842
339.8729404

mamado@
superdada.com



Angelelli F.
349.6909932

federica.angelelli
@coopangea.it



Barbieri S.
333.3728356
059.764646

scatto.matto@
tiscali.it



Benassi M.
335.6467070

marcella.benassi
@tiscali.it



Bisulli E.
340.3949462

eddi.bisulli@
gmail.com



Caregnato G.
338.7647595

caregnatog@
yahoo.it



Cataldo R.
328.9376048

extremebike@
tin.it



Crovetto F.
0536.72265
338.1215666

mfcrovetto@
msw.it



Degli Esposti P.
333.4015060
051.914794



Dell'Aquila L.
051.932793
389.9703212

info@
pimpinella.it



Espinet G.
339.5406895

gemma.espinet@
coopangea.it



Fiori F.
347.3184797
329.9565471

fricofiori@
virgilio.it



Genzale G.
340.2576781
059.535477

gianni.gen@
tiscali.it



Ghirardi A.
348.4931843

info@guidegar.it



Lisi C.
320.7011248
338.3853415

info@guidegar.it



Lorenzani R.
0523.909019
335.6075077

info@adventurea
cademy.it



Maramotti D.
0523.385820
393.2480172

dario.maramotti
@fastwebnet.it



Marinelli L.
349.1886309

Mini S.
338.7106573

silvio.mini@
gmail.com

Itinerando Emilia Romagna 2008



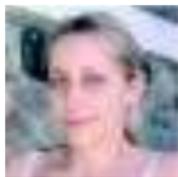
Montanari R.
348.7915178

info@incia.coop



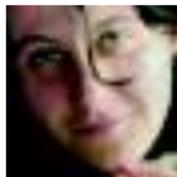
Negroni L.
338.4463156

luca.negroni@
fastwebnet.it



Oddi E.
347.4650919

enrica.odd@
libero.it



Oddi S.
347.0142082

ribou@libero.it



Olmi G.
347.3015119



Piancastelli R.
339.4876053

terre.emerse@
libero.it



Piccoli E.
333.6418441

elio.piccoli@
libero.it



Piscina N.
0521.845016
349.3251489
nadiaenrico@
tiscali.it



Poli M.
339.3366309



Righetti A.
335.8050301
051.334516
arigh.adm@
alice.it



Rinaldi A.
328.8116651

www.coopideamb
iente.it



Saponi G.
347.5446146



Scaramuzza S.
339.8296372

s.scaramuzza@
alice.it



Scoccimarro N.
348.8551820

n.scoccimarro@
libero.it



Simonazzi F.
347.7079453

info@incia.coop



Solmi R.
340.0780939
338.8459659
riccardo.solmi@
promappennino.it



Vandelli C.
338.7865869



Ventura M.
051.911942
349.2991092

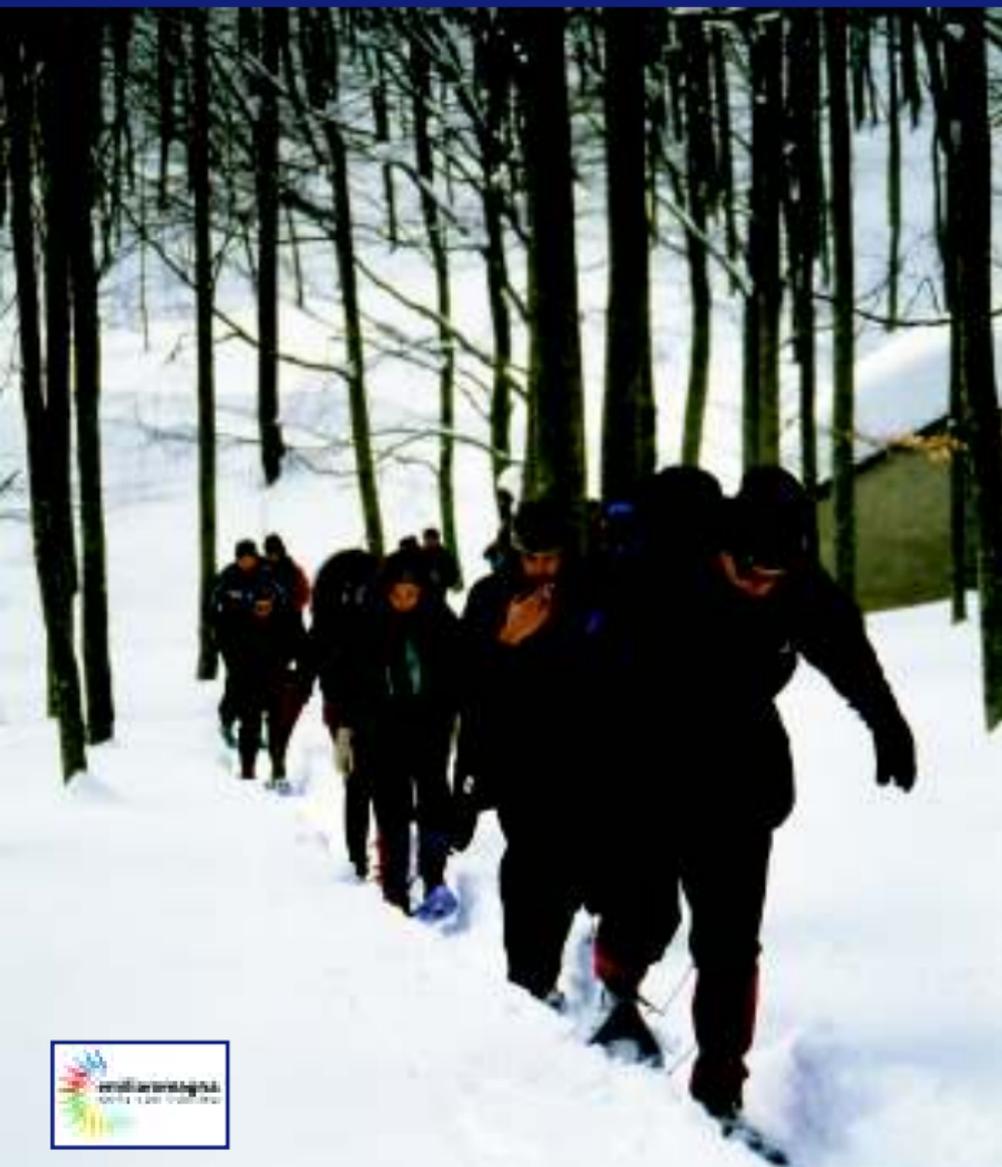


Vespari L.
339.4499329

lvespar@tin.it



Von Appen M.
051.931465
346.2319603
marenvonappen
@libero.it



Visita il sito e, consultando la galleria fotografica di ogni iniziativa, potrai vedere in anteprima i luoghi che scopriremo lungo i nostri itinerari e trovare tutte le informazioni sulle escursioni e sulle guide di Itinerando Emilia Romagna 2008.

Iscriviti alla newsletter e sarai informato su tutte le attività