

## ENERGIA NATURALE RINNOVABILE

1 notte in 1/2 pensione in hotel e 1/2 giornata di escursione per sperimentare lo sport che preferisci

A partire da € 43 per persona

## NORDIC WALKING

Il Nordic Walking è la disciplina ideale per chi ama la natura, cerca il relax e vuole rigenerare il corpo e la mente con un sano movimento all'aria aperta. Parchi, sentieri, boschi, e prati dell'Appennino modenese sono il terreno più adatto a questa disciplina che può essere praticata da tutti, indipendentemente dall'età e dalla preparazione fisica. Con il Nordic Walking è facile e naturale rimettersi in forma ma anche rendere più elastico il proprio corpo e migliorare la postura.



## TREKKING

Lungo i crinali per ammirare paesaggi maestosi, nel bosco per osservare una ricca varietà di piante e animali, attorno ai laghi per osservare il riflesso delle cime più elevate. Camminare è il modo più semplice e più antico per scoprire le bellezze paesaggistiche e naturalistiche dell'Appennino modenese. Una fitta rete di percorsi escursionistici si snoda dalla fascia collinare ricca di boschi e vegetazione a quella più alta del crinale, caratterizzata da brughiere e praterie. Accompagnati dalle guide ambientali escursionistiche potrete partecipare a trekking tematici lungo sentieri didattici ("Sentiero dell'Atmosfera", "Giardino Esperia"), o sentieri storici (la Linea Gotica, la Via dei Portatori, la Via Vandelli e l'antica Via Romea).



## ARRAMPICATA SPORTIVA

La salita di una ferrata è un'esperienza indimenticabile ad è sicuramente alla portata di tutti. Non è necessaria alcuna esperienza in montagna, allenamento o predisposizione particolare, la motivazione personale e la sicurezza data dalla corda e della guida alpina sono sufficienti per risalire.

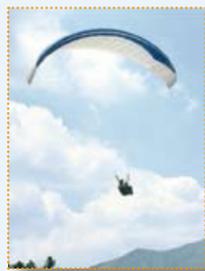
## ORIENTEERING

Chiamato anche "sport nei boschi", ha trovato il suo habitat ideale sull'Appennino modenese. Consiste nel cercare di compiere un percorso sconosciuto nel più breve tempo possibile, servendosi soltanto di gambe, bussola e carta topografica.



## PARAPENDIO, DELTAPLANO E VOLO A VELA

L'Appennino è una zona ideale per praticare il parapendio e il deltaplano, attività sportive particolarmente emozionanti. Gli appassionati possono volare su tutto il territorio lanciandosi dalle molte zone di decollo presenti sul Cimone.



## SCRAMBLING

Lo scrambling è una sorta di escursionismo estremo. Si pratica utilizzando sistemi di sicurezza e carrucole per attraversare da un lato all'altro i torrenti o scendere in corda doppia un salto di roccia. Sulle pareti rocciose a lato del torrente Fellicarolo (Comune di Fanano), sul Monte Giovo sopra il Lago Santo (Comune di Pievapelago), alle Piane di Mocogno, si trovano condizioni ideali per praticare lo scrambling. La Scuola delle Guide Alpine del Cimone organizza uscite e mette a disposizione l'attrezzatura specifica (imbragatura, carrucola, longe di sicurezza, casco).

## EQUITAZIONE

Cavalcare per boschi e sentieri è piacevole e rilassante, il territorio del Cimone offre molti percorsi, tutti numerati e ben segnalati. Gli itinerari si snodano tra sentieri, strade, mulattiere e carrarecce, tra boschi, laghi, sorgenti e suggestive borgate.



## RIVER CLIMBING

Il River Climbing, detto anche "salmonata", è un'attività acquatica che consiste nel risalire il corso dei torrenti, attraversando salti rocciosi e pozze con l'ausilio di corde e imbracature, come in una vera e propria scalata. Gli aspiranti climber possono cimentarsi sul nostro Appennino accompagnati dalle guide alpine che mettono a disposizione l'attrezzatura specifica.

## PESCA ALLA TROTA E NO KILL

Il torrente Scoltenna è un paradiso per gli amanti della pesca no kill e della canoa. La pesca no kill è lo sport che rispetta la natura perché prevede l'uso di esche naturali e l'obbligo di rilasciare i pesci subito dopo la cattura. Lungo le rapide dello Scoltenna e del torrente Leo si può praticare la canoa, uno sport che permette il contatto diretto con la purezza delle acque del Cimone.



## Quello che c'è da sapere prima di prenotare:

### Informazioni:

potete chiamare i nostri uffici al n. 0536 325586 oppure visitare il nostro sito [www.vallidelcimone.it](http://www.vallidelcimone.it) e mandare una mail di richiesta a [info@vallidelcimone.it](mailto:info@vallidelcimone.it)

### Periodo:

le offerte sono valide dal 01/04/09 al 31/10/09

### Sistemazione:

hotel \*\*/\*\*\*, Bed & Breakfast, locande, residence. I nostri operatori saranno a vostra disposizione per informarvi sulla migliore sistemazione in base alle vostre esigenze.

### Visite ed escursioni:

nel catalogo troverete una montagna di idee ed attività che potranno integrare il vostro soggiorno. Gli itinerari e le escursioni sono indicativi e vi saranno confermati dai nostri operatori al momento della prenotazione. Contattate i nostri uffici per le date di effettuazione.

### Prezzi:

i prezzi che troverete nel catalogo hanno come riferimento il pernottamento in hotel\*\*. Naturalmente sono possibili molte altre tipologie di strutture per la vostra sistemazione: hotel\*\*\*, agriturismo, Bed & Breakfast, residence, etc. Saremo lieti di personalizzare le vostre richieste e fornirvi le relative quotazioni. In ogni pacchetto troverete la voce "la quota comprende". I prezzi si intendono a persona, tasse incluse. I prezzi non comprendono il viaggio, i trasporti, gli extra e tutto quanto non incluso alla voce "la quota comprende". Al momento della prenotazione vi indicheremo se la cena sarà consumata in hotel o in ristorante convenzionato.

**Offerte valide sino ad esaurimento posti.** Le informazioni esposte sono di carattere puramente informativo e non costituiscono una proposta contrattuale nè una offerta al pubblico dei servizi descritti. La proposta di compravendita del servizio con le condizioni in dettaglio sarà inviata, a fronte di una richiesta senza impegno del cliente, direttamente dai nostri uffici.

**ORGANIZZAZIONE TECNICA:** Agenzia Dragonfly Travel & Web di Appennino Vacanze e Web S.r.l. Via Libertà n.53 - 41029 Sestola (Mo) tel. +39 0536 61372 fax +39 0536 60857 [info@dragonflytravel.it](mailto:info@dragonflytravel.it) - licenza n. 168 rilasciata il 08/01/2001 estratto del programma completo sul sito: [www.vallidelcimone.it](http://www.vallidelcimone.it)

## COME ARRIVARE



### In automobile

L'Appennino modenese e il Cimone sono raggiungibili dall'Autostrada del Sole, uscita Modena Nord per chi vuole raggiungere direttamente le località della zona ovest (strada statale Nuova estense), mentre l'uscita Modena Sud per le località più a est seguendo le indicazioni per Vignola. Per chi proviene dalla Toscana, invece, dall'uscita di Pistoia dell'A11, Autostrada Firenze-Mare, si prosegue verso nord attraversando o il Passo dell'Abetone oppure seguendo per Porretta Terme.

### In treno

Le stazioni ferroviarie più vicine sono quelle di Modena e Pistoia. Servizi di autolinee collegano Bologna, Modena, Pavullo, Firenze e Pistoia con le principali località turistiche dell'Appennino Modenese. Per chi proviene da Bologna è possibile prendere la linea suburbana che collega la stazione centrale del capoluogo emiliano a quella di Vignola. Da qui si può proseguire con gli autobus di linea.

### In aereo

Gli aeroporti più vicini sono il "Guglielmo Marconi" di Bologna, a circa 70 chilometri, l'"Amerigo Vespucci" di Firenze a 80 chilometri e il "Galileo Galilei" di Pisa a 101 chilometri.

### Informazioni:

tel. 0536.325586  
[info@vallidelcimone.it](mailto:info@vallidelcimone.it)  
[www.vallidelcimone.it](http://www.vallidelcimone.it)  
[www.mtbappennino.it](http://www.mtbappennino.it)  
[www.appenninomodenese.net](http://www.appenninomodenese.net)

Per essere sempre aggiornati sulle ultime notizie e sulle promozioni iscrivetevi alla NEWSLETTER sul sito [www.vallidelcimone.it](http://www.vallidelcimone.it)



### FORMULA OPEN VOUCHER:

E' la formula con la quale potrete divertirvi a costruire il vostro itinerario in Appennino, con la massima libertà, per creare la vacanza che vorrete, soggiornando in hotel \*\*/\*\*, locande, B&B.

Dal 15/04/2009 al 30/10/09 (alta stagione: 20/07-20/08)

Viaggiare riscoprendo la natura e assaporando tutti gli aspetti più genuini del nostro territorio con una straordinaria ricchezza di orizzonti, un viaggio all'insegna del relax.

LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none"> <li>- tanti open voucher quante sono le notti prenotate dal cliente</li> <li>- ogni open voucher è nominativo e numerato e può essere utilizzato esclusivamente dalla persona titolare previa presentazione di un documento di identità</li> <li>- ogni open voucher è valido per il soggiorno prenotato relativamente al numero di persone e ai servizi indicati nel voucher stesso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasti, mance, bevande ed extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato nel voucher stesso</li> <li>- la colazione</li> </ul>

**Carnet: minimo 2 notti**  
 € 30 per persona per notte in camera doppia/tripla.  
 € 10 Supplemento camera singola per notte.  
 € 6 Supplemento alta stagione: per persona per notte.

**Modalità di prenotazione:**  
 Basterà scegliere quante notti volete acquistare (in alta stagione min. 2 notti per hotel), decidere l'itinerario e prenotare presso a ns. uffici. Il ns. personale sarà a vostra disposizione per indicarvi e consigliarvi gli hotel nelle località prescelte. Vi verrà poi inviato il contratto di viaggio, con gli indirizzi delle strutture prenotate.

**Servizi su richiesta:**  
 - noleggio pulmino senza conducente  
 - centro benessere  
 - escursioni trekking, nordic walking  
 - noleggio quad  
 - ingressi a musei, parchi avventura

**Informazioni utili:**  
 - le camere saranno a vostra disposizione dalle ore 17 del giorno di arrivo  
 - gli open voucher non utilizzati non sono rimborsabili  
 - la prenotazione del soggiorno è vincolata alla disponibilità delle strutture ricettive



RELAX

### UN'ESPERIENZA SEDUCENTE!!!

Relax, benessere ed il piacere di stare insieme lontani dallo stress. Regalatevi un weekend nel nostro Appennino. Godetevi tutto il meglio delle nostre montagne, scoprendo gli antichi borghi, passeggiando nella quiete dei boschi, rilassandovi in un centro benessere e gustando i sapori genuini della cucina montanara.

A partire da € 97 per persona

LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 pernottamento con prima colazione</li> <li>- 1 cena raffinata in ristorante a base di prodotti tipici</li> <li>- Ingresso al centro benessere</li> <li>- Cioccolatini in camera</li> <li>- Bottiglia di spumante in camera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- extra, viaggio, trasporti, bevande e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"</li> </ul>

**Informazioni:**  
 tramite e-mail a info@vallidelcimone.it, o fax 0536/328031  
 Il nostro personale sarà a vostra disposizione per indicarvi e consigliarvi l'hotel nella località prescelta.

**Informazioni utili:**

- la camera sarà a vostra disposizione dalle ore 17 del giorno di arrivo
- la cena in ristorante comprende il seguente menù degustazione: antipasti, assaggio di primi, secondi, dolce, caffè
- ingresso a percorso benessere del valore di € 15 spendibile anche per eventuali altri trattamenti a scelta del cliente previa prenotazione al centro benessere
- la prenotazione del soggiorno è vincolata alla disponibilità delle strutture ricettive



Fanano 23 AGOSTO

### TENTAZIONI AL MIRTILLO!

Il mirtillo nero cresce in abbondanza sulle pendici dell'Appennino. Questo frutto risveglia in noi la voglia di passeggiare nel bosco, sentire il profumo di muschio e di terra, assaporare il suo gusto dolce e delicato. Per celebrare quello che è stato ribattezzato l'"Oro nero del Frignano", Fanano ospita a fine agosto la terza edizione della "Festa del Mirtillo". In programma convegni, mostre e degustazioni per fare scoprire le proprietà terapeutiche, fitocosmetiche e culinarie per le quali è stato riconosciuto il marchio di tutela "Mirtillo nero dell'Appennino modenese". Anche quest'anno sarà possibile assaporare il delicato frutto di bosco nei menù proposti, dai primi piatti alle carni e, per i più golosi, in un'ampia scelta di dolci. Inoltre presso il centro benessere trattamento al mirtillo per un pieno di coccole!

A partire da € 67 per persona

LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 mezza pensione in hotel</li> <li>- 1 ingresso al centro benessere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- extra, viaggio, trasporti, bevande e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"</li> </ul>

Riolunato 11 OTTOBRE

### SAGRA DELLA RICOTTA

La ricotta, un gusto antico per mangiare sano. Il formaggio fresco, apprezzato da tutti per la sua freschezza e leggerezza, sarà protagonista della quinta edizione della "Sagra della Ricotta" di Riolunato. Nei vari stand allestiti nel centro del paese si potranno degustare le molte specialità della cucina montanara accompagnate alla ricotta ottenuta dalla lavorazione del latte locale di pecora e mucca. In programma dimostrazione della lavorazione del latte attraverso cui si ottiene prima la ricotta e poi il formaggio, mercatini di prodotti tipici che saranno venduti dagli agricoltori locali, musica ed animazione.

A partire da € 42 per persona

LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 mezza pensione in hotel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- extra, viaggio, trasporti, bevande e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"</li> </ul>

Sestola 09 - 11 OTTOBRE

### GIOCHI DI CIOCCOLATO E CROCCANTE

Per i golosi e gli amanti delle leccornie "Giochi di Cioccolato & Croccante" è diventato un appuntamento imperdibile. La manifestazione dedicata al dolce più amato da grandi e bambini si tiene ogni anno in ottobre, nel centro storico di Sestola. Alla kermesse ideata da Marisa Tognarelli partecipano i migliori cioccolatieri italiani. In programma degustazioni, lezioni multimediali per i bambini, trofei di sculture di cioccolato, concorsi, giochi, animazioni, musica e tanti stand gastronomici. Troverete in hotel al vostro arrivo cestino con dolci prelibatezze al cioccolato!

A partire da € 55 per persona

LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 mezza pensione in hotel</li> <li>- Sorpresa di cioccolato in camera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- extra, viaggio, trasporti, bevande e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"</li> </ul>

Lama Mocogno 3 - 4 OTTOBRE

### "SAGRA DEL PARMIGIANO REGGIANO"

Un weekend dedicato al "re dei formaggi" con degustazioni, esposizione e vendita del celebre formaggio, prodotto esclusivamente nei caseifici locali. Torna a Lama Mocogno la manifestazione "Parmigiano da gustare" che si propone di valorizzare uno dei prodotti simbolo del territorio. In programma anche giochi, animazioni ed una divertente gara a squadre di lancio della forma da 30 chilogrammi. Visita in caseificio per osservare tutti i passaggi che trasformano il latte in parmigiano e degustazione a seguire.

A partire da € 35 a persona in camera doppia (secondo disponibilità).

LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 notte in pernottamento e prima colazione, 1 cena.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Viaggio trasporti, escursioni, laboratori, bevande ai pasti, extra in genere tutto ciò che non è incluso alla voce "la quota comprende".</li> </ul>

Montecreto 24 - 25 OTTOBRE

### FESTA DELLA CASTAGNA

La manifestazione, nata nel 1985, è uno degli appuntamenti enogastronomici più apprezzati e conosciuti dell'intera provincia di Modena e ha ormai valicato i confini regionali, raccogliendo ogni anno visitatori da quasi tutto il nord e centro Italia. Molte le iniziative della due giorni dedicata al più tipico dei frutti autunnali. Arrivo con auto propria nella giornata di sabato, due giornate allietate dal buon vino, musica delle orchestre locali, festa paesana con degustazione dei prodotti della castagna.

Sarà possibile esplorare i boschi per raccogliere le castagne per poi gustarle in famiglia in ricordo di queste splendide giornate. Mezza pensione in hotel con cena a base di prodotti tipici.

A partire da € 40 a persona in camera doppia (secondo disponibilità).

LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 notte in pernottamento e prima colazione, 1 cena.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Viaggio trasporti, escursioni, laboratori, bevande ai pasti, extra in genere tutto ciò che non è incluso alla voce "la quota comprende".</li> </ul>



### WEEK-END A CAVALLO

Cavalcare per boschi e sentieri è piacevole e rilassante, l'Appennino modenese offre molti percorsi, tutti numerati e ben segnalati. Gli itinerari si snodano tra sentieri, strade, mulattiere e carrarecce, tra boschi, laghi, sorgenti e suggestive borgate. Vivi l'emozione di un fine settimana a cavallo scegliendo uno dei pacchetti all inclusive dedicati agli amanti dell'equitazione.

- € 175 (a persona)
- € 270 (due persone)
- € 365 (tre persone)

LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sistemazione in camere matrimoniali o doppie con possibilità di aggiunta 3° letto, tutte dotate di bagno.</li> <li>- Ristorazione: cucina casalinga, tipica emiliana e nazionale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Viaggio, bevande, trasporti ed extra in genere e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"</li> </ul>

### SAFARI NEL BOSCO!

Di notte, a piedi, sulle tracce del lupo. Insieme alle guide ambientali potrai vivere la fantastica esperienza del wolf howling, una tecnica di ricerca che consiste nell'emettere ululati che stimolano i lupi presenti ad ululare a loro volta consentendone la localizzazione. Scoprirai le abitudini e i movimenti di questo animale che è tornato a vivere sulle nostre montagne. Oltre a seguire il lupo di notte, di giorno potrai praticare il digiscoping con treppiedi, telescopio e macchina fotografica per catturare splendide immagini in un ambiente naturale ricco di fauna (cinghiali, daini, caprioli, cervi, marmotte, lepri, ecc).

A partire da € 95 per persona

LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 mezza pensione in hotel</li> <li>- 1 escursione notturna con guida ambientale escursionistica</li> <li>- 1 escursione di giornata "digiscoping"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- extra, viaggio, trasporti, bevande e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"</li> </ul>



L'Appennino modenese è un luogo particolarmente adatto per il turismo estivo delle famiglie, per chi ama le tranquille escursioni nei sentieri immersi nel verde, per chi apprezza godere delle prelibatezze enogastronomiche locali in compagnia dei propri cari.

Turismo per genitori e bambini quindi, un turismo accogliente e rilassante e ora anche un turismo divertente, grazie a "Cimone in Famiglia", un ricchissimo calendario di iniziative per tutte le età.

Il programma prevede molti appuntamenti nei mesi di luglio e agosto in svolgimento nei comuni dislocati intorno al Cimone. Laboratori creativi e attività ludiche insieme a maghi, giocolieri, burattinai, trampolieri e clown danno vita alle attività del "Cimone in Famiglia", ma non solo: spettacoli, racconti e giochi per grandi e piccini nello splendido scenario naturalistico del Cimone fanno di questa iniziativa un'attrattiva unica nel nostro territorio. Giornate emozionanti nei sentieri colorati dell'Appennino, passi e racconti nella natura accompagnati da personaggi del bosco, folletti incantatori e animatori mattacchioni.

Passaggiate e itinerari alla scoperta del palcoscenico dove la fantasia entra in punta di scarponi.



NATURA

LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2/7 notti in pensione completa, 1 ingresso parco avventura gratuito per 1 bambino, card per sconti, gadget ad ogni bambino.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- viaggio, trasporti, bevande ai pasti, extra in genere tutto ciò che non è incluso alla voce "la quota comprende".</li> </ul>

