

RURAL DAYS

19-20 aprile 2008

Un fine settimana di
sport, natura, gastronomia
nell'Appennino Modenese di Ponente.

RURAL TOUR

Appennino Modenese di Ponente.
In ogni percorso, una scoperta.

itinerario tra monti e boschi

Paesaggi incontaminati e vedute incantevoli.
I colori della montagna in primavera.

itinerario della libertà

Cippi, maestà, monumenti e musei.
Testimoni silenziosi della nostra storia.

itinerario del gusto di montagna

I buongustai alla conquista delle prelibatezze
dell'Appennino.

www.ruraltour.org

RURAL TOUR

Appennino Modenese di Ponente. In ogni percorso, una scoperta.



Le morbide vette dell'Appennino accolgono in un abbraccio naturale le Valli del Dragone, Dolo e Rossenna nell'Appennino Modenese di Ponente.

Dalle città di pianura, inanellate come perle dal nastro della via Emilia, ci si avvia verso quell'orizzonte frastagliato, spesso colorato dalle mille sfumature del tramonto, per andare ad incontrare un territorio di splendida e variegata natura, dalla quale l'uomo ha saputo trarre piatti dai sapori prelibati. Una storia recente, ancora viva e tangibile, che ha attraversato questa regione durante la Seconda Guerra Mondiale.

Tre gli itinerari che si intrecciano, percorribili a piedi, in mountain bike e a cavallo.



Tra monti e boschi accompagna l'escursionista tra paesaggi incontaminati e vedute incantevoli, tra chiese e castelli, lasciati in eredità da Matilde di Canossa. Dalla straordinaria Rupe del Pescale che si erge a strapiombo sul fiume Secchia, al Parco Naturale dei Cinghi di Boccassuolo, sede delle antiche miniere di rame e pirite, ai complessi ofiolitici della rupe del Calvario e di Poggio Medola nel Comune di Montefiorino, fino ai Prati di San Geminiano, nel Comune di Frassinoro attraversato dall'antica Via Bibulca.



Percorrere l'**Itinerario della Libertà**, partendo dall'ex Repubblica di Montefiorino, significa fare un viaggio attraverso i luoghi che testimoniano le vicende della Resistenza durante la Seconda Guerra Mondiale: cippi, maestà, monumenti e musei sono la guida silenziosa che punteggia questo itinerario.



L'**Itinerario del Gusto** solletica la golosità del visitatore proponendogli, tappa dopo tappa, un incontro con le prelibatezze della montagna realizzate con gli ingredienti più genuini nel rispetto della tradizione: Parmigiano Reggiano, salumi, ciacci, miele, frutti di bosco, funghi e tartufi sono le eccellenze dei produttori locali.

Da non perdere, le allegre e caratteristiche feste di paese, le sagre, gli appuntamenti culturali e gastronomici, organizzate nei comuni di Frassinoro, Montefiorino, Palagano, Prignano sulla Secchia, che possono riempire ogni serata di una splendida e divertente vacanza in montagna.



RURALDAYS 19-20 APRILE 2008

Un fine settimana di eventi a Frassinoro, Montefiorino, Palagano, Prignano.

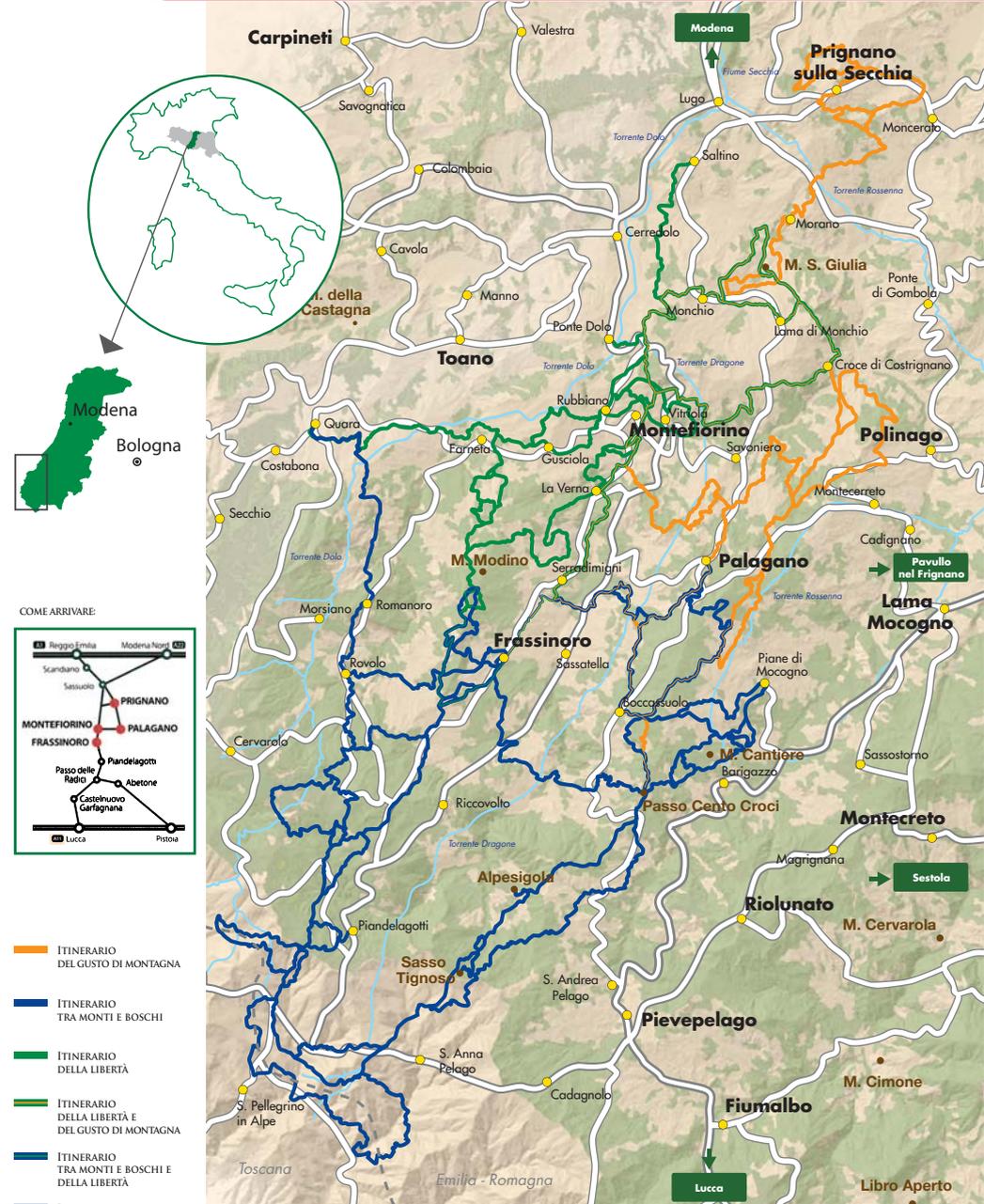
Programma delle attività*:

- ORIENTEERING:** "vivere una vera avventura e lavorare in gruppo per raggiungere la meta". Nel bosco con mappa e bussola accompagnati da istruttori specializzati.
 - SABATO 19/04/08 Palagano** ore 14.30 Ritrovo in piazza del Municipio e partenza ore 15.00 per località Cialamina. Difficoltà facile, adatto a tutti. Durata: circa 3 h.
 - DOMENICA 20/04/08 Frassinoro** Ore 10.00 Ritrovo presso il Centro Fondo Boscoreale in località Piandelagotti e partenza ore 10.30. Difficoltà facile, adatto a tutti. Durata: circa 3 h.
- TREKKING:** nei boschi abitati da querce, castagni, carpini e frassini immersi nella natura, osservando le geometrie dei fiori e ascoltando il silenzio dei luoghi.
 - SABATO 19/04/08 Montefiorino** ore 14.30 Ritrovo in Piazza Marconi e partenza ore 15.00. Difficoltà facile, adatto a tutti. Durata: circa 3 h.
 - DOMENICA 20/04/08 Palagano** ore 10.00 Ritrovo in piazza del Municipio e partenza ore 10.30. Difficoltà facile, adatto a tutti. Durata: circa 3 h.
- MOUNTAIN BIKE:** fare sport lontano dalla città a contatto con una natura incontaminata.
 - SABATO 19/04/08 Prignano** ore 14.30 Ritrovo al Parco della Pace e partenza ore 15.00. Escursione medio-facile. Durata: circa 2 h e 30 min.
 - DOMENICA 20/04/08 Montefiorino** ore 10.00 Ritrovo in Piazza Marconi e partenza ore 10.30. Escursione medio-facile. Durata: circa 2 h e 30 min.
- ECO PASSEGGIATA:** per incontrarsi, trasmettendo un senso di appartenenza alla natura che ci circonda, sviluppando consapevolezza.
 - DOMENICA 20/04/08 Prignano** ore 10.00 Ritrovo al Parco della Pace e partenza ore 10.30. Difficoltà facile, adatto a tutti. Durata: circa 2 h.
- BATTESIMO DELLA SELLA:** Attività di avviamento alla pratica dell'equitazione.
 - DOMENICA 20/04/08 Prignano dalle ore 10.30** Ritrovo presso il Parco della Pace. Per adulti e bambini. Durata: tutta la giornata.
- ESCURSIONE NOTTURNA GUIDATA:** passeggiare nel bosco guidati dalle stelle lungo il sentiero dei Pifonchi.
 - SABATO 19/04/08 Frassinoro** ore 20.00 Ritrovo Prati di Lago Murato presso Rifugio e partenza ore 20.30. Escursione facile, adatto a tutti. Durata: circa 3 h.
- IL GUSTO DI MONTAGNA**
 - DOMENICA 20/04/08 Montefiorino dalle ore 10.00** Nella Rocca medievale, specialità e prodotti del territorio da vedere, da assaggiare... da non perdere. Animazione e spettacoli a partire dalle ore 16.00.

La partecipazione è gratuita.

Per informazioni: Consorzio Valli del Cimone - tel. 0536.325586 cell. 335.7427041 e-mail: info@vallidelcimone.it - www.vallidelcimone.it

Pranzo presso ristoranti convenzionati a partire da 18 €. Pernottamento e mezza pensione a partire da 35 € per persona in camera doppia presso strutture ricettive convenzionate.



Gli itinerari riportati nella mappa e l'elenco delle strutture di ospitalità sono descritte in singole brochure disponibili presso gli uffici d'informazione turistica (IAT) e sono scaricabili dal sito del progetto <http://www.ruraltour.org/>.