

Insieme per lo sport



CIP

Comitato Italiano Paralimpico

COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Via Mutti 5
29100 Piacenza
Tel 0523.353442
Tel/ Fax 0523.315303

www.cipemiliaromagna.it
emiliaromagna@comitatoparalimpico.it

PROGETTO GRAFICO

Intersezione srl

ILLUSTRAZIONI

Elisa De Benedetti

LA PUBBLICAZIONE È STATA CURATA DA

Isabella Pedrazzi

Lisa Bertacchini

Massimo Giannotti

Monica Turci

Walter Ognibene



Non esistono persone disabili, ma solamente persone abilmente diverse e tutte le persone, in ugual misura, hanno qualcosa da dare e da insegnare, basta solamente concedergliene la possibilità.

Per essere in grado di offrire alle persone abilmente diverse le opportunità di migliorare la propria qualità di vita ed ottenere un livello di autonomia personale adeguata alle potenzialità individuali, è necessario poter disporre nel territorio di strutture, associazioni e centri capaci di far acquisire, migliorare e mantenere le abilità di gestione del tempo libero, le abilità sociali e le abilità motorie.

L'attività motoria, se praticata con continuità e nella maniera più idonea alle potenzialità di ogni individuo, può contribuire ad un miglioramento generale della persona, con effetti sugli aspetti cognitivi, sulla personalità, sugli aspetti sociali, sugli aspetti emotivo-relazionali, e, di conseguenza, sul benessere generale e sul comportamento.

È evidente quanto un'attività motoria praticata con costanza, in strutture idonee, e con istruttori qualificati possa contribuire all'acquisizione, al miglioramento ed al mantenimento di tali abilità. L'anima e la linfa vitale del nostro movimento sono le società sportive dove, senza tanti clamori e molti sacrifici, viene portata avanti, sempre e comunque, questa sfida.

Lo scopo di questa guida è di fornire informazioni utili alle persone diversamente abili sui benefici dell'attività motoria in termini di qualità della vita, nonché sulle attività sportive e ricreative che si possono praticare nel territorio della Provincia di Modena.

Riteniamo poi doveroso ringraziare la Provincia di Modena ed in particolare l'assessore allo sport, Stefano Vaccari, che ha contribuito alla pubblicazione di questa Guida e si è sempre dimostrato sensibile nei confronti del nostro movimento.

Corrado Daolio

Gruppo Sportivo Non Vedenti "Corrado Daolio"

Via d'É Fogliani n. 12 – 41100 Modena

Tel **059 234976**

Fax **059 300012**

cenci.f@tin.it

PRESIDENTE

DISCIPLINE PRATICATE

RIVOLTA A DISABILITÀ

Cenci Fabio

Nuoto – Ginnastica – Equitazione

Sensoriale

approfondimento 1

I principali benefici dell'attività motoria in termini di qualità della vita

Effetti sugli aspetti cognitivi

Da un'analisi della letteratura scientifica emerge quanto l'attività motoria, se praticata in maniera adeguata alle caratteristiche dell'individuo, possa migliorare la qualità della vita della persona. Sono state riscontrate importanti relazioni tra esercizio fisico e performance mentali:

- Correlazioni tra maturità scolastica/intelligenza e maturità motoria
- Un significativo miglioramento nell'apprendimento scolastico in bambini con ritardo mentale sottoposti ad un costante esercizio fisico
- Una stretta relazione tra test di intelligenza e test oculo-motori in soggetti in situazione di handicap nella coordinazione, che risulta essere causata da fattori intellettivi e fattori motori, il che conferma la stretta relazione tra motricità ed intelligenza
- Un miglioramento sia nelle abilità psichiche sia in quelle motorie attraverso studi effettuati considerando giochi anche competitivi
- Un generale sviluppo dell'intelligenza, solo se intesa come capacità di adattamento all'ambiente attraverso la consapevolezza dei propri limiti e delle proprie potenzialità da una parte e delle richieste ambientali dall'altra, in soggetti che praticano costantemente attività motorie, e non se intesa come quoziente intellettivo.

ASHAM Onlus

Associazione Dilettantistica Sportiva Handicap Modena

Via Santa Caterina 120/3

tel e fax **059/260743**

Walter Ognibene **3388711389**

www.asham.it

info@asham.it

info.asham@tiscalinet.it

PRESIDENTE

Walter Ognibene

DISCIPLINE PRATICATE

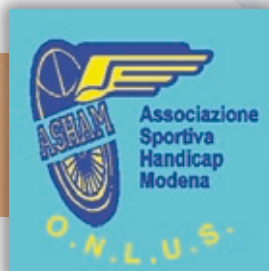
Nuoto – Atletica leggera

Tiro con l'Arco - Podistica

Handibike

RIVOLTA A DISABILITÀ

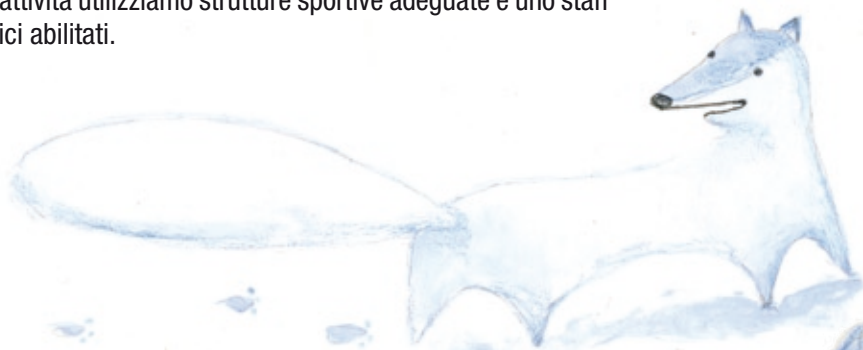
Fisica – Sensoriale – Mentale



NON SOLO SPORT

Non è tanto vincere una gara quello che interessa agli atleti della nostra associazione ma è vincere una gara con sé stessi, dimostrare che le diverse abilità non sono menomazioni ma diverse opportunità di mettersi alla prova. Non vogliamo dimostrare di essere come gli altri ma vogliamo dimostrare a noi stessi e agli altri di che pasta siamo fatti: impegno negli allenamenti, serietà nelle gare e la giusta dose di sofferenza e sacrificio che ogni vero atleta deve sopportare, ci conducono a mete che ci sembravano inavvicinabili. Per la nostra associazione è SPORT anche passeggiare nel parco, partecipare a camminate popolari, condividere ristori a base di gnocco e tigelle alla fine di una gara, esserci insomma.

Anche quando lo sport non è agonistico ci mettiamo impegno e siamo attenti ai particolari e alle esigenze di tutti, non ultima la voglia di star bene insieme! Per le nostre attività utilizziamo strutture sportive adeguate e uno staff di tecnici abilitati.



CIRCOLO IPPICO

La Corte

Via Strada Romana Sud n. 85 – 41012 Carpi
Tel e Fax **0535 58420**

valentina.torelli2@virgilio.it

PRESIDENTE

Senese Gianluca

DISCIPLINE PRATICATE

Equitazione

RIVOLTA A DISABILITÀ

Mentale

approfondimento 2

I principali benefici dell'attività motoria in termini di qualità della vita

Effetti sulla personalità

- Aumento della partecipazione attiva nel controllo delle proprie pulsioni e del mondo esterno
- Aumento dell'autoconsapevolezza
- Autoconsapevolezza motoria statica e dinamica
- Creazione di un'immagine di sé globale (che comprende anche ciò che la persona non può fare ma soprattutto ciò che può fare)
- Costruzione di un'identità propria attraverso il confronto con gli altri
- Potenziamiento delle capacità motorie e sensoriali presenti con il conseguente sviluppo di una sicurezza automatizzata sulle proprie capacità di agire sul mondo
- Maggiore capacità di tollerare l'ansia o di canalizzarla in modo più funzionale ed appropriato, quindi più salutare
- Autonomizzazione progressiva attraverso lo sviluppo della consapevolezza che ognuno può riuscire ad adattarsi all'ambiente con opportuni ed adeguati sforzi, raggiungendo diversi livelli di autonomia in base alle potenzialità individuali
- Miglioramento delle capacità di individuazione degli obiettivi personali che, con sforzi opportuni, possono essere raggiunti.

ANFFAS Onlus

Associazione Nazionale di Famiglie di Disabili
Intellettivi e Relazionali Onlus

Via Luosi n. 134 – 41100 Modena

Tel **059 216977**

Fax **059 230062**

www.anffasmodena.it

anffasonlusmodena@anffasmodena.it

PRESIDENTE

Bergonzini Massimo

DISCIPLINE PRATICATE

Equitazione

RIVOLTA A DISABILITÀ

Fisica - Mentale



L' A.N.F.F.A.S. - ONLUS - Associazione Nazionale di Famiglie di Disabili Intellettivi e Relazionali-
è nata come movimento nel 1958 per iniziativa di genitori di persone con handicap psichico, diffondendosi successivamente in pochi anni su tutto il territorio nazionale fino a contare oggi 195 Sezioni.

Le attività nel loro insieme vanno interpretate sempre come una relazione che esiste tra gruppi di operatori e ragazzi, tra operatore e ragazzo, tra il ragazzo e l'attività che sta facendo; l'importanza dunque sta nel cogliere il "cosa" si sta facendo e il "perché". Il prodotto finale di un'attività non è necessariamente un materiale, ma deve sempre essere un vissuto, una relazione che si è creata nel fare l'attività.

Il ragazzo potrà in questo modo impossessarsi di quello che sta facendo come momento di crescita e di autonomia, evitando che l'attività sia vissuta come tempo da occupare o da far passare. Vengono dunque proposte attività pensate per il singolo utente tenendo conto delle sue capacità e dei suoi desideri e \ o bisogni.

Tutte le attività del Centro hanno, in quest'ottica, l'obiettivo di potenziare l'autonomia e di rispettare l'età adulta dei ragazzi.



CIRCOLO IPPICO Maranese

Via Gramsci n. 710-4 - 1054 Marano S/P (MO)
Tel e Fax **059 793077**

circolomaranese@libero.it

PRESIDENTE
DISCIPLINE PRATICATE
RIVOLTA A DISABILITÀ

Zanni Pierluigi
Equitazione
Fisica – Sensoriale – Mentale



USHAC

Unione Sportiva Portatori di Handicap



Casella Postale 446 – 41012 Carpi (MO)

ushac@libero.it

Tel e Fax **059/684310**

PRESIDENTE

Violi Armando

DISCIPLINE PRATICATE

Nuoto – Atletica Leggera

Equitazione – Calcio a 5

RIVOLTA A DISABILITÀ

Fisica – Sensoriale – Mentale

approfondimento
3

I principali benefici dell'attività motoria in termini di qualità della vita

Effetti sugli aspetti sociali

- Costruzione dei ruoli sociali nei quali l'individuo si rispecchia nel confronto col mondo esterno, con la propria immagine, con gli altri. Il ruolo sociale determina come noi ci vediamo e come gli altri ci vedono
- Miglioramento dell'integrazione sociale. L'attività motoria può riuscire ad aumentare il livello di sicurezza nelle potenzialità di ognuno ed anche di provare autonomamente a superare momenti di incertezza propri e nei confronti degli altri
- Possibilità di aumentare la propria fiducia emotiva e la propria affettività secondo ritmi più adeguati e controllati, aumentando la capacità di affidarsi al collettivo
- Miglioramento della capacità di cooperare
- Miglioramento della capacità di comprensione ed utilizzo di componenti comunicative verbali e non verbali (mimica, gestualità, ecc.)
- Miglioramento generale delle abilità sociali.



A.S.D. Canottieri Mutina

Associazione Sportiva Disabili Canottieri Mutina

SEDE AMMINISTRATIVA - Via Lazio, 19 – 41100 Modena
SEDE NAUTICA - Via Albone, 25 – 41011 Campogalliano (MO)
Tel. **333 7101909**

www.canottierimutina.it
canottieri.mutina@fastwebnet.it

RESPONSABILE AREA DISABILITÀ

Caterina De Carolis

tel 338-9773398

caterina_decarolis@fastwebnet.it

PRESIDENTE

Massimo Righi

DISCIPLINE PRATICATE

Canoa

RIVOLTA A DISABILITÀ

Disabilità fisica e intellettivo-relazionale

approfondimento 4

I principali benefici dell'attività motoria in termini di qualità della vita

Effetti sugli aspetti emotivo-relazionali ed affettivi

- Un generale miglioramento nella capacità di autoregolazione della propria emotività in soggetti che praticano costante esercizio fisico
- Quanto certi comportamenti inadeguati, solitamente manifestati da soggetti con ritardo mentale medio o grave (aggressività, comportamenti autolesivi ed eterolesivi), tendano a ridursi nel momento in cui il soggetto impara ad impiegare costruttivamente il proprio tempo libero
- Un rapporto inversamente proporzionale fra l'acquisizione di abilità di gioco (anche sportivo) e l'emissione di comportamenti violenti e di autostimolazione. Una graduale diminuzione di comportamenti problema legati alla tendenza alla passività in soggetti che praticano attività motoria
- Un miglioramento generale del proprio senso di autoefficacia e diminuzione del senso di inadeguatezza (legato a patologie dell'umore di tipo depressivo).

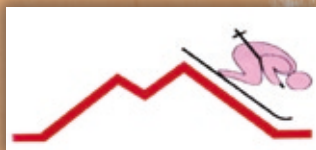
SCI FANANO 2001

Sezione Disabili

Sci Club Fanano 2001 Sez. Disabili

C/O Padovan Teresa
Via Pegli n. 25 – 41100 Modena
Tel **059 393684**
Fax **059 371907**

www.sciclubfanano2001.it
sciclubfanano2001@comitatoparalimpico.it



La nostra società, fondata il 19 Giugno 2004 modificando il già esistente statuto dello sci Club Fanano 2001 con la creazione della la sezione disabili, è nata con lo scopo di far praticare lo sport a tutte le persone portatrici di handicap, in modo particolare ai non vedenti.

Siamo convinti che lo svolgimento dell'attività sportiva, in particolare dello sci, oltre ad essere importante per la forma fisica, consenta all'atleta una maggiore autonomia, fornendo un'ottima sicurezza di movimenti nei grandi spazi. L'esperienza accumulata in questi anni di attività ci ha insegnato inoltre che l'incremento dell'autostima personale derivante dal raggiungimento di traguardi anche semplici, è un aspetto da non sottovalutare, perché assicura all'atleta un supporto utile ad un migliore inserimento sociale.

Lo sci Club Fanano 2001 sezione disabili è in grado di far praticare tutte le attività sportive: è specializzato negli sport invernali, sci alpino, nordico e pattinaggio sul ghiaccio, ma anche per ciclismo, equitazione e judo. Gli sport invernali si svolgono principalmente sulle piste del CIMONCINO FANANO, COMPRESORIO DEL CIMONE e nel PALAGHIACCIO di Fanano. Le altre attività si svolgono nel luogo dove risiedono gli atleti per favorirne l'inserimento con i coetanei normodotati. Fondamentale per lo svolgimento delle nostre attività sportive è l'apporto di Tecnici e Guide specializzati nello SCI ALPINO E NORDICO e dei volontari.

Sci Club Sestola

SCUOLA ITALIANA SCI

SESTOLA

Passo del Lupo - tel. **0536 61133**

Pian del Falco - tel. **0536 61152**

MAESTRI SPECIALIZZATI

Giuliano Gianuzzi, Monica Croce,

Sonia Bernardini, Andrea Torri,

Federico Lenzini, Egidio Tintorri,

Francesco Pianelli

VALCAVA CIMONE

Le polle - tel. **0536 75032**

MAESTRI SPECIALIZZATI

Veronica Ballotti



PRESIDENTE

DISCIPLINE PRATICATE

RIVOLTA A DISABILITÀ

Giacomelli Edo

Nuoto – Sci Alpino – Handbike

Fisica – Sensoriale

Nell'area del CIMONE che comprende i Comuni di Fanano, Sestola, Riolutato, Montecreto operano tre Scuole di Sci con maestri e allenatori specializzati nell'insegnamento dello sci a persone diversamente abili. Le scuole offrono l'opportunità di iniziare, singolarmente o in gruppo, la pratica dello sci in tutte le discipline (alpino, nordico, snow-board) dai primi rudimenti al perfezionamento, mettendo a disposizione oltre alla professionalità dei maestri, anche le attrezzature. Chi poi volesse proseguire con obiettivi agonistici, potrà rivolgersi alla scuole che, in collaborazione con gli Sci Club di Sestola sezione disabili, Fanano, Riolutato e Montecreto, organizzano stage e allenamenti nei tracciati di specialità. Gli Sci Club e le Scuole del Cimone sono convenzionate con i gestori degli impianti di risalita e sono quindi in grado di offrire prezzi vantaggiosi per gli skipass.



Il Cimone occupa un posto di primo piano tra le stazioni invernali perchè offre un incredibile numero di strutture sciistiche: impianti veloci e modernissimi e complessi sciistici che si susseguono valle dopo valle nel favoloso scenario del monte Cimone. Qui troverete innumerevoli piste adatte ad ogni esigenza.

I Maestri di Sci del Collegio offrono poi la possibilità a principianti, bambini e diversamente abili, di intraprendere questo meraviglioso sport, oltre che la possibilità di perfezionamento a ogni livello. In particolare, la persona diversamente abile che intende dedicarsi allo sci, anche per la prima volta, troverà tutto ciò che è necessario per muoversi in completa autonomia, grazie a parcheggi riservati e a depositi e noleggio attrezzature, posti a pochi metri dagli impianti di risalita. Sussiste, inoltre la possibilità di avere a disposizione accompagnatori, grazie alle Scuole di Sci e gli Sci Club e alle associazioni di volontariato presenti nel territorio, previa prenotazione.

Il comprensorio del Cimone ha cinque porte di accesso poste nei Comuni di Fanano, Sestola, Montecreto, Riolunato.

Sestola Passo del Lupo: parcheggi riservati, deposito attrezzi, servizi igienici presso bar e ristoranti accessibili (in piano), servizi igienici riservati presso la partenza della Funivia (in piano), Scuola di Sci con maestri specializzati

Sestola Lago della Ninfa: parcheggi riservati, deposito attrezzi, servizi igienici presso bar e ristoranti accessibili (in piano) dal parcheggio Scuola di Sci con maestri specializzati

Fanano Cimoncino: parcheggi riservati, servizi igienici presso bar e ristoranti distanti circa 100 metri dal parcheggio, Scuola sci con maestri specializzati

Riolunato Le Polle: parcheggi riservati, servizi igienici presso bar e ristoranti, piccola rampa circa 20 metri per raggiungere la partenza degli impianti (possibile assistenza), Scuola di Sci con maestri specializzati

PRINCIPIANTE

Sestola - Passo del Lupo
Fanano - Cimoncino
Riolunato - Le Polle
Montecreto - Seggiovìa

MEDIO

Sestola - Passo del Lupo
Fanano - Cimoncino
Riolunato - Le Polle
Montecreto - Seggiovìa

AVANZATO

Sestola - Lago della Ninfa
Sestola - Passo del Lupo
Fanano - Cimoncino
Montecreto - Seggiovìa





COLLEGIO MAESTRI DI SCI
Regione Emilia-Romagna

ELENCO DEI MAESTRI DI SCI DELL'EMILIA-ROMAGNA SPECIALIZZATI NELL'INSEGNAMENTO AI DISABILI

Il Collegio Regionale Maestri di Sci, tra le sue attività formative, istituisce periodicamente corsi di specializzazione riservati a maestri di sci, per l'insegnamento delle pratiche sciistiche a persone diversamente abili. Lo scopo è quello di garantire un servizio in ogni località dell'Appennino emiliano-romagnolo a tutti coloro che desiderano apprendere le varie tecniche in sicurezza seguiti da preparati professionisti della neve in un contesto organizzativo garantito dalle Scuole di Sci.

SCI ALPINO

Adani Franco	Sestola
Baisi Gian Matteo	Fanano
Ballotti Veronica	Montecreto
Bastagli Alfredo	Fanano
Bernardini Sonia	Sestola
Bigini Riccardo	Sestola
Croce Monica	Sestola
Foli Luigi	Fanano
Gianuzzi Giuliano	Sestola
Lenzini Federico	Sestola
Magnani Paolo	Sestola
Parmeggiani Luigi	Carpi
Pianelli Francesco	Sestola
Tintorri Egidio	Sestola
Torri Andrea	Montecreto
Turchi Andrea	Fanano
Turchi Giovanni	Fanano

FONDO

Biondini Leonello	Frassinoro
-------------------	------------

IL PARADISO DEL FONDO

Frassinoro e Piandelagotti



Gli appassionati dello sci di fondo nel Comune di Frassinoro si troveranno certamente a loro agio. Altopiani dolcemente ondulati, fitti boschi e valli con dolci pendenze, offrono a chi ama lo sci di fondo una straordinaria moltitudine di percorsi e centri sportivi ottimamente attrezzati interamente dedicati allo sci di fondo. Numerose sono le possibilità per gli amanti dello sport a contatto con la natura: oltre allo sci di fondo,

è possibile effettuare escursioni a piedi e con ciaspole, in mountain bike e a cavallo alla scoperta dei sentieri storici e dei paesaggi di crinale, oltre a sperimentare orienteering e nordic walking. Anche a Frassinoro e Piandelagotti le persone diversamente abili che intendono dedicarsi allo sci di Fondo, anche per la prima volta, troveranno tutto ciò che è necessario per muoversi in completa autonomia. Inoltre, previa prenotazione alle Scuole di Sci, sussiste la possibilità di avere a disposizione accompagnatori e guide qualificate.

PISTE DI FONDO LAGO MURATO

INFO Pierazzi Lando - Tel. 0536/969890 - Cell. 347/7732014 - mor.fra@tiscalinet.it - www.frassinoro.net

A pochi metri dal centro di Frassinoro si snodano i tracciati di Lago Murato, con anelli di varia lunghezza e difficoltà che permettono di scoprire i paesaggi e le vie storiche situati nella parte alta del paese, percorribili sia con gli sci ai piedi sia con le ciaspole. Le piste sono dedicate a Tonino Biondini, indimenticato campione locale, prima atleta a livello internazionale poi stimato tecnico della squadra azzurra.

Anelli di 1 e 2 km omologati per diversamente abili • Possibilità di docce e spogliatoi presso il Ristorante l'Alchimista • Servizi: Bar, spogliatoio, noleggio sci e attrezzature, scuola di sci, sala sciolinatura, area bambini.



SCUOLA SCI VAL DRAGONE

INFO Pierazzi Lando - Tel. 0536/969890 - Cell. 347/7732014 - mor.fra@tiscalinet.it

Lezioni di sci di fondo singole e di gruppo per principianti ed esperti • Escursioni con ciaspole • Promozioni speciali per gruppi, scuole, famiglie • Baby park con animazione per bambini • Ski fitness • Noleggio sci, ciaspole e bastoncini nordic walking • Corsi specifici per ciclisti (Min. 5 partecipanti, prenotazione entro il giovedì antecedente il week-end prescelto).

SCUOLA SCI BOSCOREALE

INFO Direttore: Gualtieri Max - Cell. 348/5120462 (segreteria) Cell. 380/7222590 (ore pasti)

www.scuolasciboscoreale.it info@scuolasciboscoreale.it

Lezioni singole e collettive di sci di fondo per principianti ed esperti, anche in notturna. • Escursioni con ciaspole • Noleggio di sci e attrezzature • Prodotti SWIX • Corsi specifici per sportivi (ciclisti, corridori, nuotatori,...) • A richiesta possibilità di riprese video ed analisi tecnico-didattiche, programmi personalizzati e sedute di allenamento per la preparazione di gare e gran fondo, Corsi di sciolinatura e preparazione dei materiali, week-end in ghiacciaio e corsi di skiroll (tutto l'anno su prenotazione).

Centro Fondo Boscoreale

Referente Fontana Pacifico

Tel. 0536/969614

Tel. 347/0153402

www.centrofondoboscoreale.it

centrofondoboscoreale@gmail.com



Uno tra i maggiori centri per lo sci di fondo in Italia, situato a 3 km dal paese di Piandelagotti, con tracciati di vario grado e difficoltà per un totale di 40 km, di cui 2,5 innevati artificialmente ed illuminati per sciare sotto le stelle.

Il centro fa parte del circuito "Super Nordic Skipass", una speciale card che permette l'accesso alle principali stazioni invernali per lo sci nordico situate sulle Alpi e in Appennino. Servizi: Docce, spogliatoi, noleggio sci e attrezzature, scuola di sci, sala sciolinatura, bar, ristorante.

approfondimento 5

I principali benefici dell'attività motoria in termini di qualità della vita

Effetti sul benessere generale e sul comportamento

Negli ultimi due decenni sono state condotte in numero significativo ricerche che hanno studiato gli effetti dell'attività motoria su persone in situazione di handicap, anche con ritardo mentale grave o severo. Da un'analisi della letteratura scientifica è possibile rilevare che tali ricerche possono sostanzialmente essere suddivise in tre filoni principali:

- Ricerche che mirano ad identificare strategie che permettano alle persone in situazione di handicap (generalmente sedentarie) di fare esercizio fisico nel modo più autonomo possibile
- Ricerche che mirano al miglioramento della salute fisica e se possibile delle prestazioni
- Studi che si propongono di ridurre i comportamenti problema (stereotipie, autostimolazione, autolesionismo) ed aumentare il coinvolgimento costruttivo in attività più funzionali
- Le ricerche sono state condotte con persone con affezioni diverse
 - Disturbi emozionali ed in particolar modo depressione e stress
 - Difficoltà di apprendimento
 - Persone con ritardo mentale lieve, medio, grave o gravissimo

Progetto “Disabili e attività motorie e sportive”: un ambulatorio di medicina sportiva dedicato ai disabili.

Prima esperienza in Italia che mette a disposizione dei disabili un team multidisciplinare

Sarà più semplice l'accesso al mondo dello sport: dalla scelta della disciplina più adatta, all'indicazione degli impianti presso i quali praticare in condizioni di sicurezza l'attività sportiva. Disabili e sport, un binomio ancora più semplice da realizzare grazie al progetto “Disabili e attività motorie e sportive”. Molti gli elementi di novità a partire dal Servizio di Medicina dello Sport che mette a disposizione una squadra di professionisti con competenze multidisciplinari. L'iniziativa ha lo scopo di avvicinare sempre più disabili all'attività sportiva e, più in generale, di insegnare a condurre sani stili di vita.

Il progetto parte con la nascita di un **ambulatorio specifico**: qui la consolidata esperienza dei medici del Servizio di medicina dello Sport, diretto dal dottor Ferdinando Tripi, viene affiancata progressivamente da specialisti in ambito psicologico, nutrizionale e fisiatrico. L'obiettivo è creare un clima che “semplifichi” la vita ai disabili, alle loro famiglie e a chi li assiste. Si inizia con la visita da parte dei medici dello sport che viene completata dalle valutazioni di un fisiatra e di un ortottista (professionista sanitario che lavora in campo oftalmologico specializzato nella prevenzione, valutazione e riabilitazione ortottica dei disturbi visivi, e nella esecuzione di esami strumentali oculistici) e supportata da uno psicologo che si occupa di ascoltare e motivare i disabili e le famiglie. In sinergia operano anche una biologa nutrizionista e una dietista che indicano come associare l'attività fisica ad un'alimentazione equilibrata e personalizzata. In seguito, si decide quale sia lo sport più adatto caso per caso, considerando le diverse disabilità, i gusti e le passioni delle persone e l'offerta sul territorio, la possibilità di trasporto.

Parallelamente, si sta definendo la **mappa delle opportunità**: uno strumento importantissimo che ha lo scopo di informare i soggetti con handicap e le loro famiglie sulle possibilità che il territorio offre in ambito sportivo. È qui che entrano in gioco collaborazioni preziosissime: amministrazioni locali e provinciali, società sportive, enti di promozione, organizzazioni di volontariato e associazioni dei disabili. Questi soggetti hanno unito le forze per favorire e snellire l'accesso alle informazioni che permetteranno, anche alle persone più difficili da coinvolgere, di prendere parte ad un progetto che punta ad una completa integrazione del disabile.

“Disabili e attività motorie e sportive”, promosso dal Panathlon International Club di Modena, ha trovato subito consenso da parte di una pluralità di soggetti che hanno patrocinato, dato il loro contributo e la loro collaborazione alla realizzazione del progetto: a partire dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Modena, proseguendo con l'Azienda USL di Modena, l'Amministrazione provinciale di Modena, l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena, Asham (Associazione sportiva handicap Modena), l'Ospedale di Sassuolo Spa, il Poliambulatorio Chirurgico Modenese, la Scuola Basket Modenese, la Cooperativa Bilanciai di Campogalliano, il CONI provinciale, Rotary, i Lions Club della provincia di Modena, Comitato Paralimpico Regionale, Regione Emilia Romagna con Assessorato politiche per la Salute, Comune di Carpi, Comune di Modena, Finanziaria Immobiliare Montecarlo (Famiglia Giuseppe Panini), Ospedale di Sassuolo s.p.a., Soroptimist International Italia, Unione Comuni modenese Area nord, Unione delle Terre dei Castelli.



La cooperativa **IL VERDE DI LINDA E LETIZIA COOPERATIVA SOCIALE**, si è costituita in data 15 marzo 2008, attualmente è composta da 12 soci con diverse competenze professionali aventi come scopo comune l'impegno assiduo in associazioni di volontariato e assistenza.

La cooperativa ha scopo mutualistico e si propone di perseguire l'interesse generale della comunità alla qualificazione umana, morale, culturale, professionale delle persone svantaggiate e la loro integrazione sociale

attraverso i valori della solidarietà, di una migliore qualità della vita, la collaborazione e l'amicizia. In particolare, la cooperativa, per la sua natura sociale, intende fornire opportunità occupazionali alle persone svantaggiate e si propone di favorire attraverso i principi della mutualità la realizzazione delle rispettive capacità ed attitudini lavorative, la partecipazione volontaria alle attività ed alla gestione dell'impresa sociale, il coinvolgimento nella gestione del progetto sociale.

La Cooperativa ha scelto di realizzare gli scopi sociali, finalizzati in via prioritaria all'inserimento lavorativo di persone svantaggiate, attraverso:

- un clima favorevole allo sviluppo dell'autonomia sia nelle prestazioni lavorative che in quelle interpersonali;
- un ambiente lavorativo adeguato alle capacità e potenzialità individuali e alla propensione di ogni soggetto all'attività del gruppo;
- la possibilità di trascorrere la giornata lavorativa in modo attivo e sereno, con la consapevolezza di contribuire, ciascuno secondo le proprie capacità.



Il Verde di Linda e Letizia

Cooperativa Sociale

P. IVA: 03195860360 - C.F. : 03195860360

Tel. - fax **0536 971034**

Via Bibulca 39

Frassinoro 41044 MO



A man in a dark shirt is shown from the back, looking over his shoulder at a glowing orb. Two hands are resting on his shoulders. The scene is set against a grey, textured background.

EH! EH!



INTERSEZIONE
AGENZIA PER COMUNICARE

www.intersezione.com

LO SPORT È ANCHE
STARE BENE INSIEME



Associazione
Sportiva
Handicap
Modena

O.N.L.U.S.



ASHAM

Associazione Dilettantistica Sportiva Handicap Modena Onlus

Via Santa Caterina 120/3
tel e fax 059/260743

www.asham.it
info@asham.it

Walter Ognibene 3388711389

info.asham@tiscalinet.it



presso la

Casa della
Solidarietà



FONDAZIONE
Cassa di Risparmio di Modena

EUROMAC
Macchine Punzonatrici