



VIAGGIO LEGGERO IN SAN PAOLO

Bottiglie di plastica, pellicola in alluminio, cartone, carte ricamate, tessuti riciclati. Anche materiali poveri e di recupero possono diventare opere d'arte e raccontare come situazioni avverse possono stimolare la creatività. È questo lo spirito di "Viaggio leggero. Niente da perdere" la mostra d'arte contemporanea che aperta fino a domenica 8 gennaio nella chiesa di San Paolo a Modena (*nella foto*). L'esposizione, promossa dalla Provincia in collaborazione con la Galleria nazionale di Tirana, è curata da Julia Draganovic e presenta le opere di dieci giovani artisti italiani e albanesi. Con video, fotografie, installazioni, sculture, dipinti realizzati utilizzando tecniche semplici in modo innovativo e materiali di uso quotidiano a bassissimo costo, gli artisti affrontano il tema della conoscenza e dell'integrazione delle rispettive realtà artistiche e sociali. L'ingresso è gratuito. Orari: martedì, mercoledì e venerdì, dalle 17 alle 19,30; il sabato, la domenica e i festivi, dalle 10 alle 13 e dalle 16 alle 19,30.

GOING PUBLIC VIENE DALL'EST

È partita da Larissa, in Grecia, ed è arrivata a Modena seguendo il tracciato della cortina di ferro, "Dai Balcani al Baltico" l'edizione 2005 della rassegna d'arte contemporanea Going Public, promossa dalla Provincia e progettata dal laboratorio culturale aMaze, che si svolge fino al 30 novembre al chiostro di Palazzo santa Margherita, in altri spazi pubblici della città e nel Castello di Formigine. Dopo la prima fase centrata sul rapporto tra comunità e territorio, la manifestazione, che si caratterizza per la proposta

di un'arte pubblica e territoriale e per il coinvolgimento dei cittadini, rivolge l'attenzione agli scambi culturali ed economici tra Est e Ovest nei nuovi assetti europei. Gli artisti provengono per la maggior parte dai paesi dell'ex Unione sovietica e propongono opere d'arte, installazioni, performance, fotografie, video, laboratori e incontri pubblici. Informazioni: www.amaze.it.

MODENA DI CORSA A NEW YORK

Modena città d'arte e lo sport modenese sono stati protagonisti alla maratona di New York lo scorso 6 novembre. Le Province di Modena e Bologna, con la collaborazione della Regione, dell'Unione Città d'arte, di Enit e Apt servizi, hanno organizzato nella Grande mela una serie di iniziative promozionali dedicate, appunto, allo sport e al turismo. La delegazione modenese era composta, tra gli altri, dall'assessore allo Sport Stefano Vaccari e da Luca Gozzoli e Antonella Orlandi, rispettivamente presidente e vicepresidente del Consiglio provinciale (*nella foto insieme ad alcuni degli atleti modenesi che hanno partecipato alla corsa*). I principali appuntamenti promozionali si sono svolti nello show room della Ferrari e nel centro operativo della maratona con l'allestimento di stand e la presentazione delle offerte turistiche con un testimonial d'eccezione: una video intervista di Pavarotti che ha presentato Modena e la provincia.



VERSO IL CENTENARIO DI DORANDO PIETRI

«Un esempio per le nuove generazioni perché ci ha insegnato che più che vincere conta dare tutto se stessi con passione, come lui ha fatto». Con queste parole Emilio Sabattini,

presidente della Provincia di Modena, ha aperto la cerimonia di insediamento del comitato promotore del Centenario della maratona olimpica di Dorando Pietri che si è svolta venerdì 28 ottobre nella sede della Provincia di Modena, proprio mille giorni prima del 24 luglio 2008 quando scoccherà la ricorrenza della gara alle Olimpiadi di Londra del 1908 che rese famoso il maratoneta carpigiano. Pietri venne aiutato prima dell'arrivo e per questo motivo fu squalificato e gli venne negata la medaglia d'oro pur ottenendo, in seguito, un premio direttamente dalle mani della regina. Oltre a Sabattini erano presenti alla cerimonia l'assessore allo Sport Stefano Vaccari, i rappresentanti del comitato promotore, amministratori locali e campioni dell'atletica azzurra come Laura Fogli e Orlando Pizzolato. Lo stesso giorno si sono svolte manifestazioni anche a Correggio e a Carpi con le autorità locali e il campione olimpico Stefano Baldini.

PRESSIONE GRATIS NELLE FARMACIE

Nelle farmacie modenesi per tutto il mese di novembre si può effettuare gratuitamente il controllo della pressione arteriosa. L'iniziativa è promossa da Provincia, Federfarma, Farmacie comunali di Modena, Comuni, Ordine dei farmacisti e Ordine dei medici che hanno recentemente sottoscritto un protocollo per realizzare iniziative di prevenzione e informazione in difesa della salute dei cittadini. Oltre alla misurazione gratuita della pressione, le farmacie distribuiscono materiale informativo e mettono a disposizione i propri operatori per consigli e suggerimenti in particolare rispetto al problema dell'ipertensione che può causare infarto cardiaco, ictus cerebrale, scompenso cardiocircolatorio, insufficienza renale. Ecco alcuni suggerimenti per tenere sotto controllo la pressione: fare poco uso di sale, fare attenzione a non ingrassare, non fumare, limitare il consumo di alcolici e di caffè, ridurre lo stress e svolgere attività fisica regolare, una passeggiata o un giro in bicicletta di almeno 30 minuti al giorno per tre volte la settimana.