

MAURIZIO  
TANGERINI

**N**uovo sito internet. Parte da Modena la lotta al doping. Preoccupa la diffusione tra gli amatori e nei settori giovanili. Boom di telefonate al numero verde antidoping del Policlinico 800 170001

## WWW.TALLONEDIACHILLE.IT

**È** modenese il primo sito internet italiano interamente dedicato alla lotta al doping. È stato presentato in ottobre in occasione della "Maratona d'Italia memorial Enzo Ferrari". Cliccando su [www.tallonediachille.it](http://www.tallonediachille.it) gli sportivi e gli operatori del settore potranno trovare notizie, informazioni su sport e alimentazione, consigli e risposte alle domande più frequenti sulla materia, oltre ad un elenco di link ai siti impegnati nella ricerca e nella lotta al doping.

A rendere il sito innovativo, utile e pratico contribuisce anche una sezione, realizzata grazie all'apporto dei medici della Scuola di Specializzazione in Tossicologia



dell'Università di Modena e Reggio Emilia, che propone un elenco aggiornato e la descrizione dei principi attivi dei farmaci e degli integratori considerati dopanti dal Comitato Olimpico

Internazionale e attualmente in commercio nel mondo.

Il sito è solo uno degli strumenti del progetto "Tallone d'Achille - come partecipare senza farsi male", realizzato con il contributo della Commissione Europea, da enti e autorità sanitarie di Modena: Provincia, Azienda USL, Università, Comune, Azienda Policlinico, Ufficio scolastico regionale, casa di cura Villa Igea, Coni, Csi e Uisp.

Accanto al sito un'indagine realizzata su oltre 1.200 studenti e giovani atleti e il "Telefono Pulito" (800-170001, attivo dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 14) che fornisce informazioni su doping, farmaci e integratori. Il servizio in pochi mesi d'attività ha ricevuto oltre 500 telefonate, soprattutto di atleti amatoriali, ma anche professionisti.

In un anno di lavoro il Tallone di Achille (testimonial è Darina Mifkova, campionessa mondiale di pallavolo) ha messo le basi per diventare un punto di riferimento, a livello nazionale, per la lotta al doping e la divulgazione di una cultura sportiva "pulita".

### I CONSIGLI DEI MEDICI: "ATTENTI A FARMACI ED INTEGRATORI"

**A**gli sportivi, in particolare quelli a livello amatoriale, che entrano in questo periodo nel pieno dell'attività suggeriamo di non ricorrere all'uso di farmaci ed integratori senza aver ottenuto il parere di un esperto per evitare rischi per la salute e saperne di più". È questo il consiglio dei medici del servizio antidoping "telefono pulito" (numero verde 800 170001) del Policlinico di Modena agli sportivi, in particolare amatori e del settore giovanile.

Il servizio di consulenza telefonica antidoping, diretto dal prof. Alfio Bertolini, direttore della scuola di specializzazione in Tossicologia medica, si avvale della collaborazione del prof. Emilio Sternieri e dei medici della scuola di Tossicologia medica e Farmacologia clinica ed è attivo dal lunedì al venerdì (dalle 12 alle 14).

"La sottovalutazione degli effetti - spiega Gustavo Savino, uno dei medici del servizio - di sostanze assunte in dosi sbagliate e senza il controllo medico, può causare patologie anche gravi".

Chiamano il "telefono pulito" soprattutto ciclisti amatori (quasi la metà), ma non sono mancate diverse telefonate da parte di ciclisti professionisti, poi podisti, frequentatori di palestre, culturisti e per ultimo alcuni calciatori dilettanti. Tra le domande più frequenti figurano l'uso della creatina e degli integratori a base di caffeina, ginseng e guaranà.

